

県央ブロック研修会



日時	平成29年10月14日(土)
場所	愛川町第1号公園体育館
活動内容	ラジオ体操とバウンスポールを実施しました。 ラジオ体操1級指導士の資格を持った講師の方に、指先まで意識したラジオ体操の仕方を指導していただきました。一つ一つの動きを丁寧に教えていただいたので、今後の市事業でラジオ体操をする際に、参加者の皆様に正しいラジオ体操がお見せできると思います。 バウンスポールは経験者の方が多く、白熱したラリーが繰り広げられました。