

高齢者の相談窓口・お問い合わせ先

市外局番 (046)

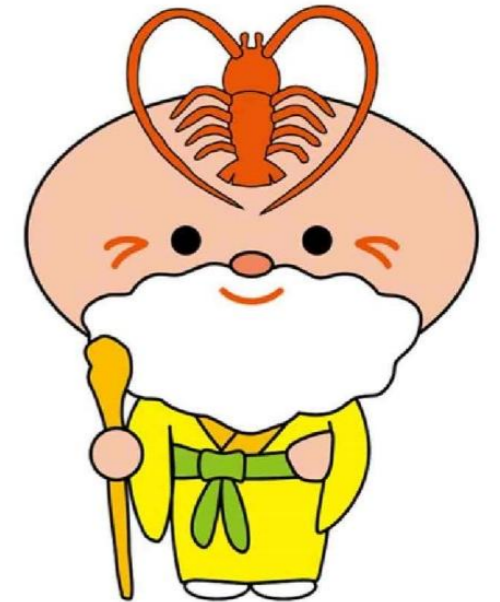
	担当地域	センター名	電話・FAX 番号
地域包括支援センター	柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地	海老名 東 地域包括支援センター	☎ 292-1411 FAX 292-1412
	上郷・上今泉・下今泉 扇町・泉・めぐみ町	海老名 北 地域包括支援センター	☎ 231-6061 FAX 231-6396
	勝瀬・中央・国分南 国分北	海老名 中央 地域包括支援センター	☎ 234-2973 FAX 234-2974
	中新田・さつき町・河原口 社家	さつき町 地域包括支援センター	☎ 234-7226 FAX 234-7277
	大谷・大谷北・大谷南 国分寺台・浜田町	国分寺台 地域包括支援センター	☎ 233-8881 FAX 233-3542
	今里・上河内・中河内 中野・杉久保北・杉久保南 本郷・門沢橋	海老名 南 地域包括支援センター	☎ 238-7691 FAX 238-7682
	各センターの統括 総合調整、後方支援など	海老名市 基幹型 地域包括支援センター	☎ 233-0111 FAX 235-0191
海老名市社会福祉協議会		☎ 235-0220	
海老名ゆめクラブ（老人クラブ）連合会事務局（社協）		☎ 235-0220	
ボランティアセンター（社協）		☎ 232-1600	
えびな成年後見・総合相談センター		☎ 200-9833	
えびな在宅医療相談室		☎ 231-8650	
海老名市シルバー人材センター		☎ 237-3001	
海老名市	健康推進課		☎ 235-7880
	地域包括ケア推進課（高齢者支援係）☎235-4950（高齢者生きがい係）☎235-4951		
	介護保険課(介護保険係)☎235-4952(介護認定係)☎235-4953(事業者支援係)☎235-8232		

令和8年度海老名市高齢者ガイドブック

(概要版)



海老名市イメージキャラクター
えび～にゃ



エビジュー

発行：海老名市地域包括ケア推進課

電話：046-235-4950（高齢者支援係）

046-235-4951（高齢者生きがい係）

発行日：令和8年4月1日

介護予防教室～健康づくり・維持のために～

【対象】65歳以上の方（必須）

サービス・活動事業

【対象】必須条件+下記①または②に該当される方

- ①要支援1又は2をお持ちの方
- ②海老名市元気度チェックリストで該当と判断された方

【訪問型】

○ サービス・活動 A

○ サービス・活動 B

（ふれあい訪問）

【通所型】

○ 運動・栄養・口腔！まるごと介護予防教室

○ 水中ウォーキング教室

○ 歯つらつ相談・元気アップ食事相談

一般介護予防事業

- トランスフィットネス教室
- ビナスポ フレイル予防体操（旧口コモ予防体操教室）
- ビナスポ アクアウォーキング
- ビナスポ お試し体験会
- 水中パワーウォーク教室
- 元気アップ！スマホ活用クラブ（旧オンライン介護予防教室）
- 脳イキイキ教室
- フレイルチェック事業
- ★ こころとカラダの健康教室（ともの輪）

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4950）

★の教室は**社会福祉協議会**（☎046-232-1600）

元気に活動する方へ

○ 高座施設清掃組合屋内温水プール利用料助成

利用料金 400 円のうち 200 円助成

【対象】65歳以上の方

【持ち物】身分証明書（マイナンバー・健康保険証 など）

※北部公園・海老名運動公園・ビナスポの屋内プールは 200 円で利用可能です。（元気 65 料金）

○ 高齢者生きがい教室

【対象】60歳以上の方（内容により 65 歳以上の方）

【費用】実費相当分

★ えびな元気お裾分けクラブ（介護ボランティアポイント制度）

【対象】65歳以上の方

【内容】活動に応じて特典と交換できるポイントを獲得

◇ ゆめクラブ（老人クラブ）

【対象】概ね 60 歳以上の方

【内容】健康・長寿・若返りを目的に様々な活動を展開

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4951）

★の事業は**社会福祉協議会**（☎046-232-1600）

◇の事業は**社会福祉協議会本部**（☎046-235-0220）

～ご長寿の方へ敬意を表して～

○ 高齢者敬老祝品等の贈呈

【対象】77歳ひとり暮らし
88歳、100歳以上の方

○ 長寿者弔慰

【対象】100歳以上の方

在宅介護支援事業

○ 介護用品（おむつ）の給付

【対象】在宅で要介護3以上の方

【利用料】月額 500 円（課税世帯の方）
※給付数を超えた場合は追加料金がかかります

○ はいかい高齢者位置探索システム

【対象】在宅かつ65歳以上でははいかいする恐れがある方

【利用料】無料又は月額 960 円 ※課税状況により異なります。

○ 認知症等行方不明 SOS ネットワークへの登録

【対象】在宅かつ65歳以上で行方不明となる恐れがある方

【利用料】無料

○ 「介護中」マークの配布 必要とされる方にお渡しします。

○ 在宅介護者等リフレッシュ事業（助成券の交付）

下記 1～5 に使用できる助成券を交付します。

1. はり・灸・マッサージ・指圧施術費
2. 日帰り温泉施設利用費
3. 温泉施設宿泊費
4. 食事利用費
5. 理美容利用費

【対象】① 在宅の要介護3～5の方
② ①の方を介護しているご家族

○ 認知症ケアパスの配布

認知症が心配になったり診断をされたとき、住み慣れた地域で暮らしていくために、症状の変化に合わせてどのような支援があるのかをまとめた「認知症ケアパス」をご活用ください。

◇ 要介護認定者の障害者控除証明書の発行

【対象】12月31日時点で対象の方

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター（裏面参照）

または**地域包括ケア推進課**（☎046-235-4950）

◇の事業は**介護保険課**（☎046-235-4953）

予防接種・検診

①インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症予防接種

（令和8年10月1日～令和9年1月31日）

【対象】①接種当日 65 歳以上の方②60～64 歳でヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器の障がい
で身体障害者手帳 1 級相当

②高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

【対象】接種当日 65 歳
（通知を送付）

③帯状疱疹

【定期接種対象】（定期接種のみ通知を送付）

年度末までに 65・70・75・80・85・90・95・100 歳

※60～64 歳でヒト免疫不全の障がい
で身体障害者手帳 1 級相当

【任意接種対象】

接種当日 50 歳以上（定期接種対象者を除く）

☆その他各種検診（がん検診など）

問い合わせ

地域包括ケア推進課（☎046-235-4951）

☆の事業は**健康推進課**（☎046-235-7880）

ひとり暮らし・高齢世帯の方向けの支援事業

【対象】概ね 65 歳以上のひとり暮らしまたは高齢世帯の方（必須）

○ 緊急通報システム貸与

【対象】必須条件+疾病等による日常生活に不安のある方

【利用料】月額 0～680 円（通信費等は自己負担）

○ 配食サービス

【対象】必須条件+安否確認が必要かつ食事の支度が困難な方

【利用料】事業所及び食事の内容により金額が異なります

○ ふれあい訪問

【対象】必須条件+継続的な見守りを必要とする方

【利用料】無料

○ ひとり暮らし高齢者安全点検

【対象】70歳以上のひとり暮らしの方

【利用料】無料

○ 地震対策援助事業（家具転倒防止板）

【対象】70歳以上のひとり暮らしの方（初めての方優先）

【利用料】無料

○ えびな安心キット・安心カードの配布

【対象】概ね 65 歳以上の方

【利用料】無料

問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター（裏面参照）

または**地域包括ケア推進課**（☎046-235-4950）

海老名市社会福祉協議会 実施事業

○ 高齢者外出支援 めくもり号・さくら号の運行

【対象】65歳以上の方・障がい者、その介護者の方

【利用料】無料

【運行日】月～土曜日 ※令和8年5月末をもって終了

○ 車いすの貸出し

【貸出期間】原則 1 か月

【利用料】無料

○ 移送サービス

【対象】1 人での交通機関利用が困難かつ車両の乗降に見守りが必要な方

【利用料】年会費 1,200 円

片道 1 回 市内 500 円～、市外 1,600 円～

◆ 日常生活自立支援事業

① 福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス

【利用料】無料～2,500 円（訪問 1 回）

※課税状況により異なります。

② 書類等預かりサービス【利用料】年額 6,000 円

【対象】判断能力が十分でない高齢者・障がい者

問い合わせ

地域支援グループ（☎046-232-1600）

◆の事業は**社会福祉協議会本部**（☎046-235-0220）