

健康マイレージ

えびな

2026

健康づくりで **30ポイント** 貯めて
応募すると抽選で賞品をゲットできます!

健康マイレージ

対象

海老名市民 18 歳以上
(在勤含む)

お申込みは
はがき又は **LINE** から



LINE での申請方法

- LINE アプリ内で「海老名市」と検索し、友達登録をする
- メニューの「健康」から「えびな健康マイレージ」を選んで応募

お申込みは QR コードを読み取って、LINE からでもできるにやー!



海老名市イメージキャラクター えび~にゃ

1 ためる

検(健)診の受診やイベントの参加、健康への取組でポイントを貯めよう!

2 応募する

30ポイント以上貯まると、応募ができます。郵便ポスト又は専用の応募箱に投函しよう! LINEでも応募できます

3 当たる

抽選で賞品が当たります!
たくさん応募して賞品をゲットしよう!
※期間内なら何回でも応募可能です



※1月31日申し込み締め切り(消印有効)。但し、期限を過ぎた場合、ポイントは次年度に繰り越して受付します。

健康マイレージポイントカード

ポイント

がん検診・健診等



A 30ポイント

人間ドック

B 1つごとに10ポイント

検診

- 胃
- 肺
- 乳
- 前立腺
- 大腸
- 子宮
- 口腔
- 肝炎ウイルス

健診

- 健診
- 成人歯科健診・オーラルフレイル健診

C 市主催のイベント及びマイレージ対象イベントへの参加(イベント参加日を記入)

1つ5ポイント

/	/	/	/	/	/
---	---	---	---	---	---

D 健康への取組 **1日最大1ポイント**

取組内容

※同日に複数の取組で応募はできません

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

応募ポイント数

A + **B** + **C** + **D** = **合計** ポイント

※A~Dいずれかのポイントの合計が30ポイント以上の方ならどなたでもご応募できます。

郵便はがき

お手数ですが
郵送規定料金分の
切手をお貼りください

〒252-1190
海老名市勝瀬 175-1

海老名市
健康推進課 行

差出人(応募者)

フリガナ					
名前					
生年月日	T・S・H	年	月	日	生まれ
	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 選択しない	() 歳
住所	〒	-			
電話番号	()	-			
勤務先 (在勤者のみ)					
親子賞	<input type="checkbox"/> 希望する	()	才	親子賞をご希望の方は、お子様の年齢も御記入ください。	
えびな健康マイレージへのご参加が健康づくりのきっかけになりましたか。	はい / いいえ				
感想					

※応募者の個人情報は、当選通知又は記念品の発送、応募者の年齢層の把握集計のために使用します。御本人の承諾なしに、個人情報前記の目的以外に使用したり、第三者に提供することはありません。

協賛企業・団体一覧

— 地域社会に密着 —
株式会社セブンエイト
 Seven Eight
 — 賃貸から売買まで、お気軽に —

仁愛の心で地域の皆様とともに

海老名総合病院
 海老名メディカルプラザ
 カラダテラス海老名
 今里クリニック
 介護老人保健施設 アゼリア

Love Earth. Love Life.



RICOH

雪印メグミルク



FUJIFILM

富士フイルム ビジネス イノベーション株式会社

一般社団法人
海老名市医師会

ベル歯科医院

宗教法人寒川神社寒川病院
 神奈川防災株式会社
 人の森株式会社
 株式会社リコー リコーテクノロジーセンター
 株式会社セブンエイト
 株式会社ロッテ
 社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス
 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
 医療法人社団ベル歯科
 さがみ農業協同組合 海老名地区
 一般社団法人海老名市医師会

小田急電鉄株式会社
 株式会社ルネサンス
 株式会社図書館流通センター
 株式会社メディカルガーデン
 株式会社日相印刷
 富士フイルムビジネスイノベーション株式会社
 社会福祉法人 中心会
 レンブラントホテル海老名
 雪印メグミルク株式会社海老名工場
 海老名市薬剤師会
 大塚製薬株式会社

相鉄企業株式会社
 一般社団法人海老名市歯科医師会
 厚木ヤクルト販売株式会社
 株式会社アイエンス
 dakara からだサポート
 LAKU 薬局
 海老名商工会議所
 カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社
 森永乳業株式会社
 相鉄バス株式会社
 海老名エフエム放送株式会社 FMカオン

おふるの王様海老名店
 中北薬品株式会社
 一般社団法人日本声ヨガ協会
 SOMPO ひまわり生命保険株式会社
 医療法人 博清会 海老名田島クリニック
 医療法人 博清会 海老名西口糖尿病クリニック
 医療法人 博清会 綾瀬消化器内科クリニック
 医療法人 博清会 つげの木内科クリニック
 医療法人 博清会 海老名みちるペマンタルクリニック

※順不同



「ME-BYO スタイル」とは、手軽にできる「未病の改善」の方法を生活習慣に取り入れたライフスタイルのことです。
 「ME-BYO (未病)」に親しみをもち、日常生活の中で未病改善できるコンテンツ等を神奈川 ME-BYO スタイルアンバサダーと一緒にお届けします。

キリトリ



応募者の中から抽選を行い、
 当選者の方には通知をもって
 当選発表を行う予定です。

賞品例

サーキュレーター
 スマートウォッチ
 防災グッズ など



※イラストは昨年の賞品例のイメージです

親子賞

親子で健康づくりに
 取り組んだ方に当たる！

※子ども単独での応募はできません
 ※保護者様の名義で応募してください

子どもと
 キャッチボールを
 しました！



主催：海老名市健康推進課、健康えびな普及員会

ポイントカード (ハガキ)

記入方法

検(健)診を受けたら、をつける

イベントに参加して参加日を記入すれば5ポイント

**健康への取組なら何を書いてもOK
 ※同日に複数の取組で応募はできません
 (例)
 ・体重/血圧測定
 ・30分のウォーキング
 ・よく噛んで食べる
 ・親子で〇〇**

取組実施日を記入

合計得点の記入

健康マイレージポイントカード
 ポイント がん検診・健診等
 人間ドック
 肺
 胃
 乳
 前立腺
 健診
 歯科健診
 オーラルフレイル

1つごとに10ポイント
 1つ5ポイント

5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
7	8	9	10	11
13	14	15	16	17
19	20	21	22	23
25	26	27	28	29

取組実施日
 5/15

健康への取組 1日1ポイント
 取組内容

応募ポイント数
 A + B + C + D = 30 ポイント

応募方法

1. ポイント内容を記入する。
2. キリトリ線に沿って、ハガキを切り取る。
3. 専用の応募箱又はポストに投函する。



市のホームページ

お問い合わせ 海老名市健康推進課
 電話：046-235-7880