

えびな健康マイレージ2023 対象事業一覧

令和5年4月時点

事業名	開催予定日	会場	主催団体名	備考
1 特定健康診査	R5年6月～R6年3月	各医療機関	国保医療課	
2 からだ改善セミナー、からだ改善チャレンジセミナー（特定保健指導）	R5年6月～R6年4月	市役所	国保医療課	
3 糖尿病重症化予防教室	R5年7月～R6年9月	市役所、ピナレッジ	国保医療課	
4 リフレッシュ講座	毎月	こどもセンター3階	子育て相談課	
5 プレイルーム、広場およびサロン利用	毎日	こどもセンター3階 および市内各地	子育て相談課	
6 子育て講座	通年 (年20回)	こどもセンター3階	子育て相談課	
7 青空ヨガ	5月9日予定	ピナレッジ屋上	相鉄・コナミスポーツ共同企業体	※雨天時は館内にて実施
8 ウォーキング・ランニング教室	8月3日予定	多目的グラウンド	相鉄・コナミスポーツ共同企業体	
9 海老名市食物アレルギー講演会	8月及び10月	市役所401会議室	海老名市	
10 介護予防教室	通年	総合福祉会館、コミセン等	地域包括ケア推進課	
11 出前健康講座	通年	地域サロン 等	地域包括ケア推進課	
12 認知症講座（サポーター養成講座・認知症講演会）	通年	市役所 等	基幹型地域包括支援センター	
13 介護者教室	通年	総合福祉会館 等	地域包括支援センター	
14 高齢者生きがい教室	通年	第一高齢者生きがい会館等	地域包括ケア推進課	
15 フレイルチェック	通年	総合福祉会館 等	地域包括ケア推進課	
16 えびな玉入れ選手権大会	10月9日	海老名運動公園	海老名市・海老名市スポーツ推進委員協議会	
17 スポーツ・レクリエーションフェスティバル（仮称）	10月9日	海老名運動公園	海老名市・（仮称）スポレク実行委員会	
18 えびな健康マラソン大会	10月22日	海老名市役所周辺	海老名市・マラソン実行委員会	
19 海老名市駅伝競走大会	1月28日	海老名運動公園	海老名市・駅伝実行委員会	
20 カワイ体育・親子教室	通年	海老名運動公園 総合体育館 小体育室	スポーツ施設指定管理者 （相鉄企業株式会社）	新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
21 海老名アスレティクスアカデミー	通年	海老名運動公園 陸上競技場	スポーツ施設指定管理者 （相鉄企業株式会社）	新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
22 ビューティーピラティス	通年	海老名運動公園 総合体育館 剣道場	スポーツ施設指定管理者 （コナミスポーツ株式会社）	新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
23 骨盤ストレッチ	通年	北部公園 多目的室	スポーツ施設指定管理者 （コナミスポーツ株式会社）	新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
24 ボディバランス	通年	北部公園 多目的室	スポーツ施設指定管理者 （コナミスポーツ株式会社）	新型コロナウイルス感染症やワクチン接種の状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
25 にぎわい振興ガイド（名称未定）	9月9日予定	市内	海老名市 NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定
26 にぎわい振興ガイド（名称未定）	12月16日予定	市内	海老名市 NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定
27 海老名四福神詣で（名称未定）	R6年1月6日予定	市内	NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定

28	えびなこの街で暮らそう	11月頃	海老名中央公園	こころのバリアフリー実行委員会	
29	こころのバリアフリー講演会	12月9日	文化会館 小ホール	こころのバリアフリー実行委員会	
30	バラスポーツフェスティバル(仮称)	10月15日	北部公園 体育館	未定	
31	出張健康相談	通年	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
32	出張健康教室	通年	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
33	ヘルシークッキング	5月17日 7月6日 9月21日 11月16日 R6年1月24日 R6年3月8日	えびな市民活動センター タービナレッジ調理室	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
34	かんたん料理教室	6月27日 10月18日 R6年2月21日	市内コミュニティセンター	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
35	びなウエル(レクチャークラス、エクササイズクラス、アクティブクラス、オンラインクラス)	通年	市内	びなウエル	詳細は広報に掲載予定
39	びなウエル健康相談(予約相談)	通年	市内	びなウエル	詳細は広報に掲載予定