

# Q & A



## Q1. えびな健康マイレージとは、どんな事業ですか？

A1. がん検診・特定健診の受診、市などが主催するイベントや講座への参加、日々の健康への取組でポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品がもらえるという事業です。一人何回でも応募できます。賞品は、応募期間終了後に抽選で当選された方に差し上げます。

## Q2. マイレージポイントカードは、どこでもらえますか？

A2. 海老名市役所総合窓口、コミュニティセンター、えびなこどもセンター、えびな市民活動センターに配置しています。その他、イベント対象事業でも配布します。

また、ホームページからダウンロードいただき、印刷をして応募をすることができます。詳しくは、応募の方法を御確認ください。

## Q3. 応募の締切りはいつですか？

A3. 賞品の抽選は、令和8年1月31日時点での応募が完了したポイントを集計します。期日以降の応募は、次年度のポイントに加算されます。

## Q4. 応募方法はどのようにすればよいですか？

A4. LINE から応募する場合は、別紙「[LINE での応募方法説明書](#)」を御覧ください。

応募はがきの場合は、郵送いただくか、応募箱に投函してください。郵送の場合、切手は不要です。（ホームページからダウンロードした場合は、切手代がかかります。）

## Q5. 市民であれば、誰でも参加できますか？

A5. 18歳以上の市民又は海老名市に勤務されている方であれば、どなたでも応募できます。

## Q6. 無料クーポン券で受診したがん検診もポイントの対象になりますか？

A6. 対象になります。

## Q7. 応募は一人何回でもできますか？

A7. できます。応募回数が多いと、賞品の当選確率が上がります。

**Q8. 市主催などの教室やイベントにはどのようなものがありますか？**

A8. 健康マラソン・健康講座・健康相談などがあります。市が主催する各種イベントのほか、市の協力団体が主催で行うイベントも、対象となるものがあります。対象事業については、随時ホームページに掲載します。

**Q9. 講座やイベントには必ず参加しなければいけませんか？**

A9. 必ずではありませんが、健康づくりに役立つ情報などを知る機会になります。御自身の健康づくりの一環として、是非、御参加ください。

**Q10. 健康の取組とは？**

A10. 御自身で、健康づくりのために必要と考えられる目標を立て、実行できた日付を記入してください。目標をどのように立てればよいか悩んだときは、お気軽に御相談ください。

例) 血圧測定を行う、1日7000歩歩く など

**Q11. ポイントを貯めて応募すると、どんなよいことがありますか？**

A11. 30ポイント以上貯まりましたら、応募期間内に郵送又は応募箱に投函してください。抽選で当選された方には、賞品をお渡しします。

**Q12. 賞品にはどのようなものがありますか？**

A12. 健康に関する賞品や協賛企業からいただいた協賛品があります。

**Q13. 親子賞とはどのような賞ですか？**

A13. 親子で健康づくりに取り組んだ方に、子ども向けの賞品が当たります。応募はがきに、応募者（対象者）と子どもの名前を記載いただき御応募ください。親子で取り組む健康づくりには、散歩や軽い運動等、どんなことでも構いません。なお、子ども単独での応募はできません。

たくさん応募するにゃ〜!

