

えびな健康マイレージ2026 対象事業一覧

令和8年4月時点

	事業名	開催予定日	会場	主催団体名	備考
1	第42回親子ナイトウォークラリー	令和8年11月7日(土)	海老名市役所 他市内各所	海老名市青少年指導員連絡協議会 海老名市教育委員会	
2	文化財ガイド	未定(年数回)	市内	海老名市教育委員会	共催:えびなガイド協会
3	プレパパ・ママ教室	毎月	こどもセンター1階	こども育成課	
4	妊婦・産婦健康診査	毎日	各医療機関	こども育成課	
5	妊婦歯科健康診査	毎日	各医療機関	こども育成課	
6	新生児聴覚検査	毎日	各医療機関	こども育成課	
7	1か月児健康診査	毎日	各医療機関	こども育成課	
8	4か月児健康診査	毎月	こどもセンター1階	こども育成課	
9	8か月児健康診査	毎日	各医療機関	こども育成課	
10	1歳6か月児健康診査	毎日	各医療機関	こども育成課	
11	2歳児歯科健康診査	毎月	こどもセンター1階	こども育成課	
12	3歳6か月児健康診査	毎月	こどもセンター1階	こども育成課	
13	リフレッシュ講座	毎月	こどもセンター3階	子育て相談課	
14	プレイルーム、広場およびサロン利用	毎日	こどもセンター3階 および市内各地	子育て相談課	
15	子育て講座	通年(年20回)	こどもセンター3階	子育て相談課	
16	避難所運営訓練	令和8年9月6日(日)	海老名市内各避難所	危機管理課	
17	第21回えびな玉入れ選手権大会	令和8年10月12日(月・祝)	海老名運動公園	海老名市・ EBINAスポレクフェスタ実行委員会	
18	EBINAスポレクフェスタ2026	令和8年10月12日(月・祝)	海老名運動公園	海老名市・ EBINAスポレクフェスタ実行委員会	
19	第21回えびな健康マラソン大会	令和8年12月13日(日)	海老名運動公園	海老名市・ えびな健康マラソン大会実行委員会	
20	第54回海老名市駅伝競走大会	令和9年1月24日(日)	海老名運動公園	海老名市・ 海老名市駅伝競走大会実行委員会	
21	ビューティーピラティス	通年	海老名運動公園 総合体育館 剣道場	スポーツ施設指定管理者 (コナミスポーツ株式会社)	状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
22	太極舞	通年	北部公園 トレーニング室内	スポーツ施設指定管理者 (コナミスポーツ株式会社)	状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
23	ボディバランス	通年	北部公園 トレーニング室内	スポーツ施設指定管理者 (コナミスポーツ株式会社)	状況により、開催日及び会場が変更になる可能性があります。
24	ピナスポ プログラム	通年	ピナスポ	えびな市民活動センター指定管理者(相鉄・ コナミスポーツ共同企業体)	
25	健康講座	開催日未定	ピナレッジ ピナスポ	えびな市民活動センター指定管理者(相鉄・ コナミスポーツ共同企業体)	
26	海老名の「ものづくり」を見に行こう ～工場見学と社家周辺寺社をたずねる～	令和8年10月7日(水)	市内	海老名市 NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定
27	海老名の「ものづくり」を見に行こう ～産業技術研究所と史跡・美味しいもんめぐり～	令和8年11月26日(木)	市内	海老名市 NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定
28	海老名の「ものづくり」を見に行こう ～工場見学と柏尾通大山道を歩く～	令和9年2月26日(金)	市内	海老名市 NPO法人海老名ガイド協会	詳細は広報に掲載予定
29	障がい者スポーツフェスティバル	令和8年10月24日(土)	海老名総合運動公園	海老名市	
30	こころのバリアフリー講演会	令和8年12月中旬	未定	海老名市	

	事業名	開催予定日	会場	主催団体名	備考
31	特定健康診査・後期高齢者健康診査	令和8年6月～ 令和9年3月	各医療機関	国保医療課	
32	からだ改善セミナー、からだ改善チャレンジセミナー (特定保健指導)	令和8年6月～ 令和9年4月	市役所	国保医療課	
33	糖尿病重症化予防教室	令和8年7月～10月	市役所、ピナレッジ	国保医療課	
34	運動教室	令和8年6月～ 令和9年2月	市役所	国保医療課	
35	介護予防教室	通年	総合福祉会館、 コミセン等	地域包括ケア推進課	
35	出前健康講座	通年	地域サロン 等	地域包括ケア推進課	
36	認知症講座 (サポーター養成講座・認知症講演会)	通年	市役所 等	基幹型地域包括支援センター	
37	介護者教室	通年	総合福祉会館 等	地域包括支援センター	
39	高齢者生きがい教室	通年	第一高齢者 生きがい会館等	地域包括ケア推進課	
40	フレイルチェック	通年	総合福祉会館 等	地域包括ケア推進課	
38	海老名ゆめクラブ連合会活動 (ターゲットバードゴルフ等)	通年	総合福祉会館 等	海老名ゆめクラブ連合会	
39	ゴーゴー健康麻雀大会	令和8年11月	総合福祉会館	海老名ゆめクラブ連合会	市制55周年事業
40	ゴーゴーシニアカラオケ大会	令和8年7月～11月	文化会館、コミセン等	地域包括ケア推進課	市制55周年事業
41	びなウエル(レクチャークラス、エクササイズクラス、 アクティブクラス、オンラインクラス、食育クラスなど)	通年	市内	びなウエル	詳細は広報に掲載予定
42	びなウエル健康相談(予約相談)	通年	市内	びなウエル	詳細は広報に掲載予定
43	ゲートキーパー養成講座	年4回	市役所	健康推進課、びなウエル	詳細は広報に掲載予定
44	心のサポーター養成講座	年1回	市役所	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
45	がん検診	通年	医療機関、市役所	健康推進課	詳細は健康だよりに掲載予定
46	これならできる!チャレンジ講座	年3回	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
47	家族の健康を考えるセミナー	年4回	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
48	かんたん料理教室	年2回	市内 コミュニティーセンター	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
49	普及員会ウォーキング	年2回	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
50	普及員会主催 教室	年1回	市内	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
51	普及員会健康教室	年3回	市内 コミュニティーセンター	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
52	出張健康相談	年24回	市内 コミュニティーセンター	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
53	野菜プラスワン生活応援! 食事・栄養相談	年2回	市内スーパーなど	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
54	食育推進事業(食生活改善推進団体えびな会)	年10回	えびな市民活動センター ピナレッジなど	健康推進課	詳細は広報に掲載予定
55	えびな健康フェスタ	令和8年9月27日(日)	海老名市役所	健康推進課	詳細は広報に掲載予定