

部活動の意義や効果

- ① スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- ② 体力の向上や健康の増進につながる。
- ③ 保健体育科の教育課程内の指導で身に付けたものを発展、充実させたり、活用させたりするとともに、運動部活動の成果を学校の教育活動全体で生かす機会となる。
- ④ 自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- ⑤ 事故の力の確認、努力による達成感、充実感をもたらす。
- ⑥ 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、学級や学年を離れて仲間や指導者と密接に触れ合うことにより学級内とは異なる人間関係の育成につながる。