

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 そら SORA



2026年5月
(令和8年)

SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ヶ谷5-1-15

スターライトビル101

開所時間: 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30

※5/22(金)午後閉所(メタ会議の為)

2026年4月より **予約なし・定員制限なし** となりました

利用時間

9:30~12:00
13:00~15:30



午前・午後の入れ替え制

12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖



★予約なし・定員制限なし

★講座に参加される際は、

今まで通り事前の電話予約が必要です

(講座開催中はプレイルームはお休み)



★巡回相談★ 5/20(水) 11:00~11:30

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

やわらかな日差しが心地よい季節になりました。当支援センターには、特に0~2歳の小さなお子さんたちが毎日元気に遊びに来てくれています。まだ言葉が出なかったり、思い通りに動けなかったりと、子どもたちの成長はゆっくりで個性豊かです。そんな姿を見守る保護者の皆さんも、日々の変化に喜んだり、戸惑ったり、時には不安になったりすることがあると思います。

低年齢の時期は、できることより「安心できる場所があること」が何より大切です。抱っこされて心が落ち着いたり、好きなおもちゃを見つめて満足したり、ほかの子の動きをじっと見て学んだり。大人から見ると小さな一歩でも、子どもにとっては大きな成長につながっています。

センターは、そんな日々の「ちょっとした変化」を一緒に喜び合える場所です。気になることや困っていることがあれば、どうぞ気軽に声をかけてください。皆さんの子育てが少しでも軽やかになるよう、みなさんの気持ちに寄り添いながら、いっしょに子育てのお手伝いのできたらうれしく思っています。

5月の予定

※ 海老名市在住の方限定



7日(木) えいごで Sing&Play 10:30~ **申込** 4月23日(木) 9:30~
12日(火) ママのためのリフレッシュカ 10:30~ **申込** 4月28日(火) 9:30~
26日(火) ママのためのリフレッシュカ 10:30~ **申込** 5月12日(火) 9:30~

HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび
おめでとう

お誕生日の記念に手形をとって
お誕生日カードをプレゼント
しています。

お誕生月でご希望の方は
職員に声をかけてくださいね。

《案内図》

さがみ野駅 西 大和

P 有料 P 無料

マルエツ

ファミリーセンター

さがみ野駅から徒歩5分

◇レシピのご紹介(1歳児~)

サバの甘酢あん



- < 材料 >
- ・サバ 1切
 - ・おろししょうが 1g
 - ・醤油(下味用) 1cc
 - ・油 3g
 - ・醤油 2cc
 - ・砂糖 2g
 - ・酢 2g
 - ・片栗粉 適量

- < 作り方 >
- ① サバはおろししょうがと醤油で下味をつけておく
 - ② サバの両面に片栗粉をつけて、油で揚げるか揚げ焼きする
 - ③ 醤油、佐藤、酢の調味料を加熱し、片栗粉でとろみをつける
 - ④ 油で調理したサバを③のたれにからませる