

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA



2026年9月

(令和8年)

SORAHUGちゃん

T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30

日・月・祝 はお休みです

※9/25(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

2026年4月より 予約なし・定員制限なし となりました



利用時間

9:30~12:00

13:00~15:30

午前・午後に入れ替え制

12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖

★予約なし・定員制限なし

★講座に参加される際は、

今まで通り事前の電話予約が必要です



★巡回相談★ 9/16(水) 11:00~11:30

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。

ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。



お誕生日の記念に
手形をとってお誕生日
カードをプレゼント
しています。

お誕生月でご希望の
方は職員に声を
かけてくださいね。



《案内図》



さがみ野駅から徒歩 5 分



* 講座のお申込みは、海老名市在住の方限定

Sun (休館日)	Mon (休館日)	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
8/30	8/31	1	2	3	4 えいこ	5
6	7	8 助	9	10 まなべ小児科医 講話	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 休館日	23 休館日	24	25	26
27	28	29 助	30			

4日(金) えいこで Sing&Play 10:30~ 申込 8月21日(金) 9:30~
 8日(火) マのためのリフレッシュ 10:30~ 申込 8月25日(火) 9:30~
 10日(木) まなべ小児科医師講話 10:30~ 申込 8月27日(木) 9:30~
 29日(火) マのためのリフレッシュ 10:30~ 申込 9月15日(火) 9:30~

◇レシピのご紹介(1歳児~)

レバーのかいん揚げ



< 材料 >

- 豚レバー 40g
- 下処理用の牛乳 12cc
- おろし生姜 1g
- 醤油 3cc
- 片栗粉 4g
- 揚げ油 適量
- キャップ 4g/ リスターズ 3g
- 砂糖 1g

<作り方>

- ① レバーを牛乳に浸し、しばらく置いたら、お湯を沸かし軽く茹でる
- ② ギャルあげしたレバーは生姜と醤油で下味をつける
- ③ 片栗粉をまぶし、油で揚げる
- ④ 調味料を混ぜて加熱してタレを作り、揚げたレバーをからめる