

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA



2026年7月
(令和8年)

SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471
F A X : 046-206-4481
所在地: 海老名市東柏ケ谷 5-1-15
スターライトビル 101
開所時間: 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30
※7/24(金)午後閉所(七夕会議の為)

2026年4月より **予約なし・定員制限なし** となりました



利用時間 9:30~12:00
13:00~15:30

午前・午後の入れ替え制
12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖



★予約なし・定員制限なし

★講座に参加される際は、
今まで通り事前の電話予約が必要です
(講座開催中はプレイルームはお休み)

★巡回相談★ 7/15(水) 11:00~11:30

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

★ ゆかた着付講座 ★



夏に向けて、季節限定で浴衣の着付講座を
開催します。参加費は無料です。
日程等の詳細は、お問い合わせください。
今年の夏は親子で浴衣デビューしませんか♪



7月の予定

※ 海老名市在住の方限定

14日(火) ママのためのリフレッシュが 10:30~**申込** 6月30日(火) 9:30-
17日(金) えいごでSing&Play 10:30~**申込** 7月 3日(金) 9:30-
28日(火) ママのためのリフレッシュが 10:30~**申込** 7月14日(火) 9:30-

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日の記念に手形をとってお誕生日カードをプレゼントしています。お誕生日月でご希望の方は職員に声をかけてくださいね。

《案内図》



◇レシピのご紹介(1歳児~)

えびふいかけ



< 材料 >

- ・さくらえび 3g
- ・かつおぶし 1g
- ・砂糖 3g
- ・醤油 2g
- ・みりん 2g
- ・白ごま 2g
- ・ごま油 1g

< 作り方 >

- ① かつお節を軽く炒ってからさくらえびを加えてさらに炒る。
- ② 醤油、砂糖、みりんを加え、少し加熱する。
- ③ ごま、ごま油を入れたら完成。

※ 焦げやすいので弱火にしましょう