

はぐはぐ広場 ^{そ ら} SORA



2026年2月
(令和8年)

SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30

※2/27(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

ご利用は予約制です

利用定員

9:30~12:00

10組

13:00~15:30

10組



午前・午後に入れ替え制
12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖



予約方法

利用希望日の前日または当日 9:30~15:30

お電話にてご予約ください。

TEL : 046-206-4471

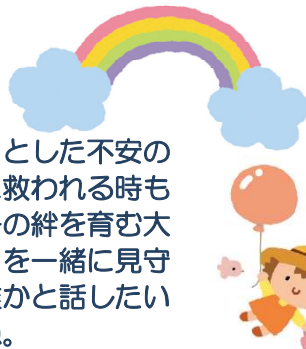
(当日予約も可)



☆巡回相談☆ 2/18(水) 11:00~11:40

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

赤ちゃんとの毎日は、嬉しい発見とちょっとした不安の連続。泣く理由がわからない時も、笑顔に救われる時もありますよね。0歳・1歳の時期は、親子の絆を育む大切な時間。支援センターでは、そんな日々を一緒に見守り、支えます。ほっと一息つきたい時、誰かと話したい時、どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



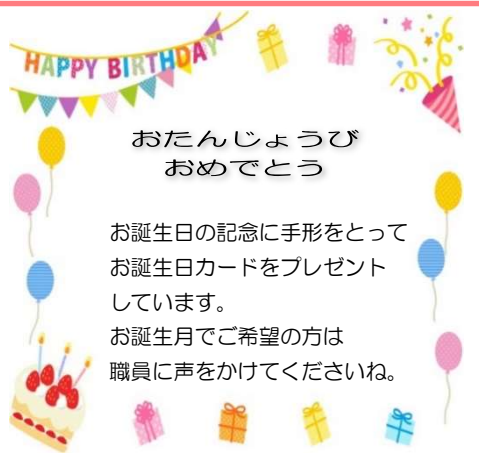


の予定

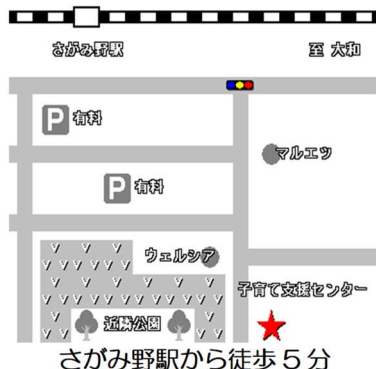
※ 海老名市在住の方限定

5日(木) えいごで Sing&Play 10:30~
10日(火) ママのためのリフレッシュ 10:30~
14日(土) おやこダンス 10:30~
24日(火) ママのためのリフレッシュ 10:30~

申込 1月22日(木) 9:30~
申込 1月27日(火) 9:30~
申込 1月31日(土) 9:30~
申込 2月10日(火) 9:30~



《案内図》



◇レシピのご紹介(1歳児~)

鮭のチャンチャン焼き



< 材料 > (1人分)

- ・ 鮭 10g
- ・ 玉ねぎ 10g
- ・ 白菜 10g
- ・ しめじ 5g
- ・ ピーマン 5g
- ・ みそ 5g
- ・ 砂糖 3g
- ・ 酒 2g
- ・ みりん 3g

< 作り方 >

- ① 鍋に油を熱して、野菜を炒める
- ② 野菜がしんなりしてきたら、調味料を加えて加熱する
- ③ 鮭を焼く
- ④ 鮭の上に②の具をのせて出来上がり。