

東部子育て支援センター

# はぐはぐ広場 SORA



2026年2月  
(令和8年)

SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ヶ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00  
13:00~15:30

※2/27(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

## ご利用は予約制です

利用定員

9:30~12:00 10組

13:00~15:30 10組



予約方法

利用希望日の前日または当日 9:30~15:30



お電話にてご予約ください。

TEL : 046-206-4471

(当日予約も可)



☆巡回相談☆ 2/18 (水) 11:00~11:40

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。  
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

-----

赤ちゃんとの毎日は、嬉しい発見とちょっとした不安の連続。泣く理由がわからない時も、笑顔に救われる時もありますよね。0歳・1歳の時期は、親子の絆を育む大切な時間。支援センターでは、そんな日々と一緒に見守り、支えます。ほっと一息つきたい時、誰かと話したい時、どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。



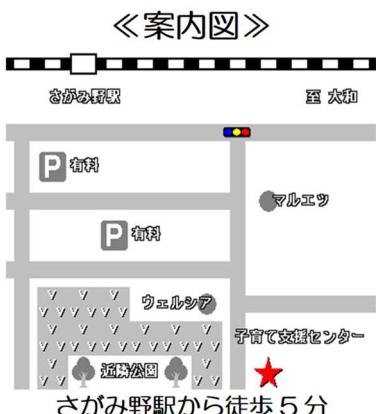
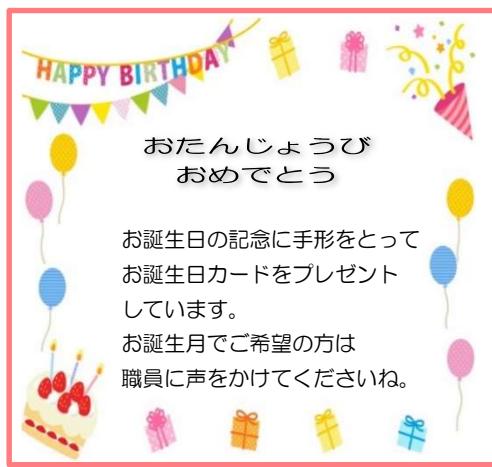


## の予定

※ 海老名市在住の方限定

- |                       |        |
|-----------------------|--------|
| 5日(木) えいごで Sing&Play  | 10:30~ |
| 10日(火) ママのためのリフレッシュヨガ | 10:30~ |
| 14日(土) おやこダンス         | 10:30~ |
| 24日(火) ママのためのリフレッシュヨガ | 10:30~ |

- |    |                |
|----|----------------|
| 申込 | 1月22日(木) 9:30~ |
| 申込 | 1月27日(火) 9:30~ |
| 申込 | 1月31日(土) 9:30~ |
| 申込 | 2月10日(火) 9:30~ |



### ◇レシピのご紹介(1歳児~)

#### 鮭のチャンチャン焼き



< 材料 > (1人分)

・鮭	10g
・玉ねぎ	10g
・白菜	10g
・しめじ	5g
・ピーマン	5g
・みそ	5g
・砂糖	3g
・酒	2g
・みりん	3g

#### 作り方

- ① 鍋に油を熱して、野菜を炒める
- ② 野菜がしんなりしてきたら、調味料を加えて加熱する
- ③ 鮭を焼く
- ④ 鮭の上に②の具をのせて出来上がり。