

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 ^そ^ら SORA



2026年 11月
(令和8年)



SORAHUG ちゃん

T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地: 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間: 火～土 9:30～12:00
13:00～15:30

日・月・祝 はお休みです

※11/27(金)午後閉所
(スタッフ会議の為)



* 講座のお申込みは海老名市在住の方限定

* 講座の参加には事前の電話予約が必要です

日付	曜日	イ ベ ント	予約開始日	その他
4 日	(水)	おやつ講座	10/21(水) 09:30～	10:30～
19 日	(木)	ズンビーニ	随時受付	10:30～
20 日	(金)	えいごで Sing&Play	11/6(金) 09:30～	10:30～
24 日	(火)	ママのためのリフレッシュヨガ	11/10(火) 09:30～	10:30～



★巡回相談★ 11/18(水)11:00~11:30
海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

◆ レシピのご紹介(1歳児~)

納豆野菜丼



< 材料 >

・豚ひき肉	30g
・キャベツ	10g
・にんじん	8g
・たまねぎ	1g
・こまつな	1.5cc
・ひきわり納豆	1.5cc
・油適量/しょうゆ 2g/塩少々/ 片栗粉 0.8g/ごま油少々	

<作り方>

- ① 野菜を粗めのみじん切りにする
- ② 豚ひき肉を油で炒め、カットした野菜を加え、ひきわり納豆も一緒に炒める
- ③ 水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油で風味をつけたら出来上がり



お誕生日の記念に手形をとって
お誕生日カード
をプレゼント
しています。
お誕生月で
ご希望の方は
職員に声を
かけてくださいね。



《案内図》

