

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 そ ら SORA

T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地: 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101



2026年 10 月
(令和8年)



SORAHUG ちゃん

開所時間: 火～土 9:30～12:00
13:00～15:30

日・月・祝 はお休みです

※10/23(金)午後閉所
(スタッフ会議の為)



* 講座のお申込みは海老名市在住の方限定

* 講座の参加には事前の電話予約が必要です

日付	曜日	イ ベ ント	予約開始日	その他
8 日	(木)	ミニミニ運動会	9/24(木) 09:30～	10:30～
13日	(火)	ママのためのリフレッシュヨガ	9/29(火) 09:30～	10:30～
22日	(木)	えいごで Sing&Play	10/8(木) 09:30～	10:30～
27日	(火)	ママのためのリフレッシュヨガ	10/13(火) 09:30～	10:30～
28日	(水)	リユースの日	不要	詳細はスタッフまで
29 日	(木)	とびだせ SORA	不要	詳細はスタッフまで
31 日	(土)	おやこダンス	10/17(土) 09:30～	10:30～

★巡回相談★ 10/21(水)11:00~11:30
海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

◆ レシピのご紹介(1歳児~)

にんじんのサラダ



< 材料 >

・人参	30g
・きゅうり	10g
・しらす干し	8g
・砂糖	1g
・酢	1.5cc
・醤油	1.5cc
・油	1.0cc

<作り方>

- ① 人参は千切りにして、食べやすい固さに茹でる
- ② きゅうりも千切りにして、しらす干しと一緒にさっと湯通しする
- ③ 調味料を合わせて、茹でた野菜としらすを混ぜ合わせる



お誕生日の記念に手形をとって
お誕生日カード
をプレゼント
しています。
お誕生月で
ご希望の方は
職員に声を
かけてくださいね。



《案内図》

