

はぐはぐ広場 SORA



2025年7月
(令和7年)
SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ケ谷 5-1-15
スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30

※7/25(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

ご利用は予約制です。

利用定員

9:30~12:00 10組
13:00~15:30 10組

午前・午後の入れ替え制
12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖

予約方法

利用希望日の前日または当日 9:30~15:30

お電話にてご予約ください。

TEL : 046-206-4471



★巡回相談★ 7/16(水) 11:00~11:40

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。

★着付講座★

季節限定

夏に向けて、季節限定で浴衣の着付講座を
開催します。参加費は無料です。

日程等の詳細は、お問い合わせください。

今年の夏は親子で浴衣デビューしませんか♪

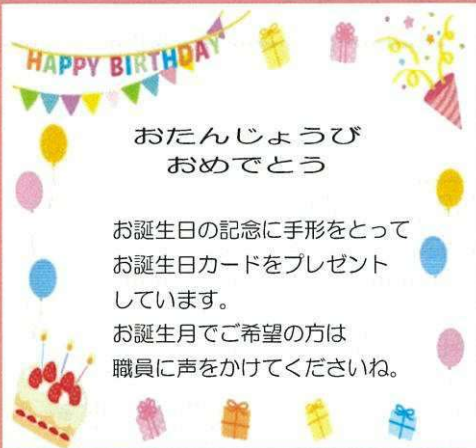


7月の予定

※ 海老名市在住の方限定



8日(火) ママのためのリフレッシュガ	10:30～	申込	6月24日(火) 9:30～
10日(木) メイク講座	10:30～	申込	7月10日(木) 9:30～
18日(金) えいごであそぼ	10:30～	申込	7月 4日(金) 9:30～
22日(火) ママのためのリフレッシュガ	10:30～	申込	7月 8日(火) 9:30～



《案内図》



◇レシピのご紹介(1歳児～)

ささみの梅サラダ

< 材料 >

- ・ささみ 50g
- ・きゃべつ 150g
- ・きゅうり 1/2 本

A

- ・練り梅 100g
- ・みりん 大さじ 2
- ・砂糖 大さじ 1/2
- ・すりごま 適量

※お好みで練り梅の量を調節
してみてください

< 作り方 >

- ① ささみは、茹でるか蒸してから、細かくさく。
- ② きゃべつ・きゅうりは、千切りにする。
- ③ みりんはレンジでアルコール成分をとばしておく。
- ④ Aを合わせてドレッシングを作る。
- ⑤ ①と②と④を和える。

