

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA



2025年 11月
(令和7年)

SORAHUGちゃん



T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00

13:00~15:30

※11/28(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

ご利用は予約制です

利用定員

9:30~12:00 10組

13:00~15:30 10組



午前・午後に入れ替え制
12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖

予約方法

利用希望日の前日または当日 9:30~15:30



お電話にてご予約ください。

TEL : 046-206-4471

(当日予約也可)

★巡回相談★ 11/19(水) 11:00~11:40

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。



秋の風が心地よく感じられる季節になりました。お散歩に出かけると、赤や黄色の葉っぱが目をはきましますね。0歳・1歳の子どもたちにとって、自然とのふれあいは五感を育む大切な体験。落ち葉を触ったり、風の音に耳をすませたり...そんな小さな発見を親子で楽しんでみませんか。支援センターでは、季節を感じられる制作遊びをご用意しています。ぜひ遊びにきてくださいね。



11月の予定

※ 海老名市在住の方限定

11日(火) マのためのリラックサガ 10:30~

申込 10月28日(火) 9:30~

14日(土) えいごで Sing&Play 10:30~

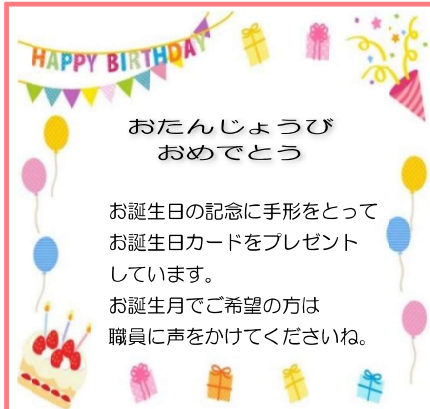
申込 10月31日(金) 9:30~

25日(火) マのためのリラックサガ 10:30~

申込 11月11日(火) 9:30~

28日(金) 離乳食講座 10:30~

申込 11月14日(火) 9:30~



◇レシピのご紹介(1歳児~)

鮭のバターしょうゆ焼き



<材料> (1人分)

- ・鮭切り身 1切れ
- ・バター 1g
- ・しょうゆ 1g
- ・みりん 1g
- ・酒 1g

<作り方>

- ① 鮭を魚焼き機かフライパンで両面焼く
- ② 調味料全て鍋に入れて、バターが溶けるまで加熱してソース(たれ)を作る
- ③ 焼いた鮭にソースをかけて出来上がり