

東部子育て支援センター

はぐはぐ広場 ^{そ ら} SORA



2025年 10月
(令和7年)



SORAHUGちゃん

T E L : 046-206-4471

F A X : 046-206-4481

所 在 地 : 海老名市東柏ケ谷 5-1-15

スターライトビル 101

開所時間 : 火~土 9:30~12:00
13:00~15:30

※10/24(金)午後閉所(スタッフ会議の為)

ご利用は予約制です

利用定員

9:30~12:00 10組
13:00~15:30 10組



午前・午後の入れ替え制
12:00~13:00の間は消毒のため閉鎖

予約方法

利用希望日の前日または当日 9:30~15:30

お電話にてご予約ください。

TEL : 046-206-4471

(当日予約も可)



★巡回相談★ 10/15(水) 11:00~11:40

海老名市の保健師と心理士の巡回相談です。
ご相談されたい方は、お気軽にお越しください。



★★ 講座のご紹介 ★★

楽しい講座が盛りだくさん♪
気になる講座はお問い合わせ
ください



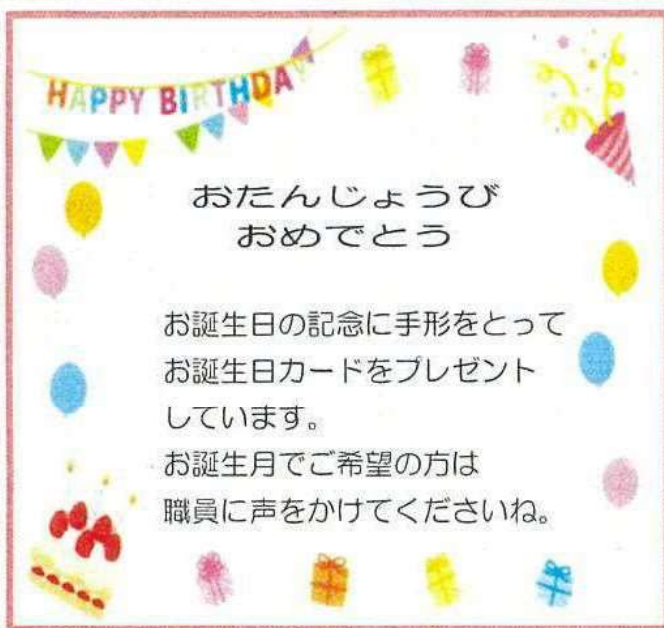


の予定

※ 海老名市在住の方限定

7日(火) ママのためのリフレッシュ 10:30~
 11日(土) おやこダンス 10:30~
 14日(火) ママのためのリフレッシュ 10:30~
 8日(水) えいごで Sing&Play 10:30~

申込 9月24日(水) 9:30-
 申込 9月27日(土) 9:30-
 申込 9月30日(火) 9:30-
 申込 9月24日(水) 9:30-



◇レシピのご紹介(1歳児〜)

スイートパンプキン



< 材料 > (1人分)

- ・かぼちゃ 40g
- ・砂糖 4g
- ・米粉 5g
- ・豆乳 5g
- ・油 適量

< 作り方 >

- ① かぼちゃの種を取り、皮を剥く
- ② ①を柔らかく蒸し、潰す
- ③ 砂糖、米粉、豆乳を加え、成形して天板に並べる
- ④ 油を表面に塗り、200℃に余熱したオーブンで12分焼く