

からだ改善セミナー 年間日程表

	日程	時間	受付時間	会場
2025年 5月	12日（月）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	13日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所707会議室
	26日（月）	9：30～11：30	9：15～	市役所707会議室
	27日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所707会議室
6月	24日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	25日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	26日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所707会議室
7月	24日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所702会議室
	25日（金）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	30日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
8月	26日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	27日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
10月	18日（土）	9：30～11：30	9：15～	市役所702会議室
	27日（月）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	28日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
11月	26日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	27日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	28日（金）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
12月	18日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
	19日（金）	9：30～11：30	9：15～	市役所701会議室
2026年 1月	27日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所401会議室
	29日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	30日（金）	9：30～11：30	9：15～	市役所702会議室
2月	20日（金）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	25日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	26日（木）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
3月	23日（月）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室
	24日（火）	9：30～11：30	9：15～	市役所401会議室
	25日（水）	9：30～11：30	9：15～	市役所703会議室

（上記以外での対応も可能ですので、まずはご連絡ください。）

★糖尿病・脂質異常・高血圧で治療中（服薬中）の方は、特定保健指導の対象にはなりません。