

## からだ改善セミナー（特定保健指導）について

対象者：特定健診の結果、動機付け支援又は、積極的支援に該当した方  
日程：下表のとおり

受付時間：9時20分～受付 / 13時50分～受付<sup>※1</sup> / 18時00分～受付<sup>※2</sup>

セミナー：9時30分～開始 / 14時00分～開始<sup>※1</sup> / 18時10分～開始<sup>※2</sup> / 70～120分程度

会場：海老名市役所 / 海老名市役所<sup>※1</sup> / ビナガーデンズパーチ<sup>※2</sup>

申込方法：☎ 046-235-9615 国保医療課へ電話にてお申込みください

【年間予定表】 \* 開催日の1週間前に詳細をお知らせします

2026年4月	5月	6月	7月	8月	9月
セミナーなし 	11日(月) 25日(月) 29日(金) 	19日(金) <u>16日(火)</u> <sup>※2</sup> <u>24日(水)</u> <sup>※1</sup> 	<u>9日(木)</u> <sup>※2</sup> 21日(火) 27日(月) 	21日(金) 26日(水) 	<u>17日(木)</u> <sup>※2</sup> <u>29日(火)</u> <sup>※2</sup> 
10月	11月	12月	2027年1月	2月	3月
13日(火) 23日(金) 	19日(木) 30日(月) 	18日(金) 	<u>19日(火)</u> <sup>※2</sup> 29日(金) 	8日(月) 19日(金) 	<u>4日(火)</u> <sup>※2</sup> 19日(金) 24日(水) 