

からだ改善セミナー 年間日程表

	日程	時間	受付時間	会場
2025年 5月	12日(月)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	13日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所707会議室
	26日(月)	9:30~11:30	9:15~	市役所707会議室
	27日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所707会議室
6月	24日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	25日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	26日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所707会議室
7月	24日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所702会議室
	25日(金)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	30日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
8月	26日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	27日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
9月	11日(木)	18:00~20:00	18:00~	びなウエル
	30日(火)	18:00~20:00	18:00~	びなウエル
10月	18日(土)	9:30~11:30	9:15~	市役所702会議室
	27日(月)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	28日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所704会議室
11月	26日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	27日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	28日(金)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
12月	18日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
	19日(金)	9:30~11:30	9:15~	市役所701会議室
2026年 1月	27日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所401会議室
	29日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	30日(金)	9:30~11:30	9:15~	市役所702会議室
2月	20日(金)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	25日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	26日(木)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
3月	23日(月)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室
	24日(火)	9:30~11:30	9:15~	市役所401会議室
	25日(水)	9:30~11:30	9:15~	市役所703会議室

(上記以外での対応も可能ですので、まずはご連絡ください。)

★糖尿病・脂質異常・高血圧で治療中(服薬中)の方は、特定保健指導の対象にはなりません。