

# 健診結果！



受けたら終わりにしていいのにかにゃ～？

健康診断の結果は【体の通知表】みたいなものです。気づかないうちに進む病気も早い段階で気づけるから、早めに生活習慣を見直すことができ健康を守ることが出来ます。

特定保健指導は、保健師・管理栄養士などのフロのスタッフに **無料** で相談できるチャンスです!!

海老名市では、別紙の日程で行っていますので、お気軽にお申込みください。参加された方からは、早く参加すれば良かった等、好評をいただいております。お電話お待ちしております。

## 【 からだ改善セミナーのご案内 】

以下の手順に従ってお申込みください。

### 手順① 日程を選ぶ

- ・日程は年間予定表をご確認ください。ご都合の良い日を選んでください。
- ・お申込み日は、健診日から長くあかないほうがオススメです！

### 手順② 電話でお申込みください

【申込み・問合せ先】  
海老名市役所 国保医療課  
046-235-9615  
(平日8:30~17:15)

#### ★参加特典★

- ①毎日の体操で使える **ゴムバンド**
- ②簡単目安付き!!  
**腹囲測定用メジャー**

みなさまにプレゼント！