

第17回海老名市スポーツレクリエーションフェスティバル

園文化スポーツ課 ☎(235)4927

この事業は「えびな健康マイレージ2015」の対象です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。



▲いろいろな種目にチャレンジ(左から弓道体験・剣道教室・柔道体験)

年代を問わず、楽しく体を動かすことのできる種目を多数用意しています。
5種目以上の参加で記念品を呈するスタンプリリーや健康コーナー、ミニどうぶつふれあいコーナーもあります。家族や友人たちと、楽しみながら爽やかな汗を流してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▼日時 10月12日(月)(祝)9時～16時
- ▼会場 海老名運動公園
- ▼内容 下表のとおり
- ▼持ち物 室内履き(体育館での種目に参加する場合)
- ▼その他 海老名運動公園駐車場は例年混雑します。公共交通機関(厚木駅・新家駅下車ともに徒歩約20分)の利用や、乗り合わせての来場にご協力ください。

	種目	時間	会場
自由参加種目	柔道体験	9時30分～11時30分	体育館柔道場
	ビームライフル体験	10時～12時	体育館多目的室
	水泳初心者ワンポイント教室	9時30分～12時	屋内プール
	弓道体験	10時～14時	体育館弓道場
	バドミントン教室	13時30分～15時30分	体育館大体育室
	剣道教室	13時～15時30分	体育館剣道場
	フォークダンス体験	13時～15時30分	体育館多目的室
	ドッジボール体験	13時30分～15時30分	体育館大体育室
	カローリング体験	13時30分～15時30分	体育館大体育室
	民謡体験	13時～15時	体育館小体育室
	チャレンジ3(50m走・立ち幅跳び・フライングディスク)	10時～12時	陸上競技場
	ゲートボール初心者教室	9時～15時	多目的広場
	ターゲットバードゴルフ体験(中学生以上対象)	9時～15時	プール横芝生広場
	グラウンドゴルフ体験	9時～15時	芝生広場
スタンプラリー	9時30分～15時30分	体育館南側入り口	
タグ&ミニラグビー体験	10時～12時	陸上競技場	
ベースランニング・ティーボール	9時～14時30分	多目的広場	
スピードガンコンテスト	13時～15時	多目的広場	
ストラックアウト	13時～15時	多目的広場	
事前申込種目	屋内	第10回えびな玉入れ選手権大会	9時～13時 体育館大・小体育室
	屋外	ソフトバレーボール	13時30分～15時30分 体育館大体育室
同日開催	屋内	スローピッチソフトボール	9時～14時30分 野球場・多目的広場
	同日開催	健康コーナー	9時30分～15時30分 体育館2階ホワイエ
	同日開催	ミニどうぶつふれあいコーナー、ポニー乗馬、馬車	10時～11時30分 13時30分～15時30分 疎林広場

高齢介護課 からの お知らせ

☎高年齢介護課 ☎(235)4950

これらの事業は「えびな健康マイレージ2015」の対象です。えびな健康マイレージポイントカードをお持ちの方は参加時に持参してください。

歯つらつ相談・元氣アップ食事相談

えびな健康マイレージ

口が渇く、むせやすい、歯が気になる、食事がおいしくない、食事が減ったなど、心配事はありませんか。歯科衛生士、管理栄養士が相談に応じます。



- ▼日時 10月22日(木)9時15分～11時30分(1人40分程度)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼対象 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方
- ▼申し込み 電話で高齢介護課へ。

高齢者生きがい教室

えびな健康マイレージ

①男の料理教室(全5回)
男性向けの料理入門教室です。

- ▼日時 10月30日、12月4日の毎週(金)9時30分～12時30分(11月27日を除く)
- ▼会場 保健相談センター
- ▼定員 20人
- ▼講師 食生活改善推進団体えびな会
- ▼費用 3250円(食材費など)
- ▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

②中国語入門教室(全6回)
中国語の簡単な日常会話を学ぶ教室です。

- ▼日時 10月20日、12月1日の毎週(火)13時30分～15時30分(11月3日を除く)
- ▼会場 高齢者生きがい会館
- ▼定員 15人
- ▼講師 中国語講師・徐菲莉氏
- ▼費用 1404円(教材費)
- ▼持ち物 筆記用具



※①②共通事項
▼対象 市内在住60歳以上で、全日程参加できる方
▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒24310410杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館「〇〇教室」係へ。10月10日(土)必着。
▼その他 初めての者优先。応募多数の場合は抽選となります。詳細は高齢介護課またはシルバークラスセンター(☎237・3001)へお問い合わせください。

看護職員(臨時職員)を募集します

週3～5日程度(8時30分～16時30分)働くことができる方を募集します。職務内容などの詳細は、高齢介護課へお問い合わせください。

- ▼対象 保健師・看護師のいずれかの資格と自動車運転免許を持ち、簡単なパソコン操作ができる方
- ▼内容 介護予防および高齢者の健康事業に関する教育・相談・訪問指導など
- ▼申し込み 電話連絡の上、資格証明書の写しと履歴書を、本人が直接高齢介護課へ持参。

