

🌸 今月のテーマ 🌸

【春のからだマンズリー】

新緑の季節！  
 公園や広場で  
 からだを  
 動かしてみよう！



♪ 今月のうた ♪

【こいのぼり】

やねよりのたかい  
 こいのぼり  
 おおきいまごいは おとうさん  
 ちいさいまごいは こどもたち  
 おもしろそうに およいでる



【ビギナーサロン】

「すくすくってどんなところ？」

初めて利用する方の交流の場です。

- ・日時…5月9日(木) 10時～11時
- ・場所…おやこプレイルーム

🧸 ネンネの赤ちゃんは 🧸  
 バスタオル等をお持ちください

【すくすく離乳食講座 《2回食》 《3回食》】

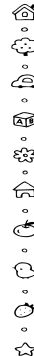
離乳食の基本や作り置きテクニックなどを学ぶ講座です。参加者同士の情報交換や栄養士への質問タイムもあります。

2回食

- ・日時…5月 21日(火)
  - ① 9時40分～10時40分
  - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…6カ月～8カ月児と保護者  
(2回食を始めたお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組  
(託児あり)
- ・申込…4月 30日(火)～ LINEまたは電話で

3回食

- ・日時…5月 16日(木)
  - ① 9時40分～10時40分
  - ② 10時45分～11時45分
- ・対象…9カ月～11カ月児と保護者  
(3回食に移行するお子さん)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…①②ともに先着6組  
(託児あり)
- ・申込…4月 25日(木)～ LINEまたは電話で



【年齢別育児相談】

同年齢の子と保護者の交流の場です。  
 助産師(1～5カ月児のみ)や保健師・栄養士、  
 歯科衛生士(1歳児のみ)が相談に応じます。



相談を希望される方は、11時までに受付を済ませてください。  
 (お時間がかかる場合があります。お早めにいらしてください)

- ・場所…多目的室(大)
- ・時間…9時～11時30分(予約の必要はありません)
- ・持ち物…母子健康手帳(相談の場合)  
 仕上げ用歯ブラシ(歯科相談の場合)

- ・日程…
 

1カ月～5カ月	5月 7日(火)
6カ月～11カ月	5月 8日(水)
1歳児(歯科相談あり)	5月 2日(木)
2歳児以上就学前まで	5月 1日(水)



リフレッシュ講座

【3B体操】

ボールやベルを使って、親子で楽しく体操しましょう。

- ・日時…5月10日(金) 10時～11時
- ・場所…多目的室(大)
- ・対象…1歳以上の未就学児と保護者
- ・定員…20組(託児あり)
- ・申込…4月22日(月)～ LINEまたは電話で
- ・講師…梶 真紀子氏  
(公益社団法人日本3B体操公認講師)



【ワーキングママ準備講座】

子育てをしながら就職を希望するママに現在の求人や仕事の探し方などの情報を提供します。

- ・日時…5月 31日(金) 10時～11時
- ・対象…未就学児の保護者
- ・定員…先着 6人(託児有り)
- ・場所…301会議室
- ・申込…5月9日(木)～ LINEまたは電話で
- ・講師…ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ



【多胎児おやこサロン】《新規》《予約不要》

先輩ママと一緒にお話ししませんか？

- ・日時…5月 17日(金) 9時～12時
- ・場所…おやこプレイルーム
- ・対象…多胎児の未就学児と保護者または妊婦



【すくパパ広場】《0・1歳児》

パパとお子さんのための広場です。パパ同士交流もできます。



- ・日時…5月18日(土) 9時～11時45分(イベントは10時30分からのため、それまでにお集まりください。)
- ・場所…多目的室(大)
- ・定員…先着 25組
- ・申込…4月 26日(金)～ LINEまたは電話で

		月	火	水	木	金	土
		《LINE予約について》 おやこプレイルームと講座の申し込みをLINEでも行っています。右下のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。※LINE予約の受付枠が終了していても電話枠が空いている場合がありますので一度お問い合わせください		1	2	3	4
午前	移動サロン	振替休日 		上今泉コミセン	北部体育館	憲法記念日 	みどりの日 
	すくすく(3F)			※2歳児以上サロン	※1歳児サロン		
午後	移動サロン			国分コミセン	国分寺台文化センター	1歳児サロン	
	すくすく(3F)			すくすく広場			
		6	7	8	9	10	11
午前	移動サロン	★門沢橋保育園		中新田コミセン	上郷自治会館	★中新田保育園	
	すくすく(3F)			※1-5カ月児サロン	※6-11カ月児サロン	ビギナーサロン すくすく広場	リフレッシュ講座 (3B体操講座)
午後	移動サロン			下今泉コミセン	大谷コミセン	社家コミセン	
	すくすく(3F)						
		13	14	15	16	17	18
午前	移動サロン	★柏ヶ谷保育園	門沢橋自治会館	国分寺台文化センター	下今泉コミセン	中野自治会館	
	すくすく(3F)	1-5カ月児サロン			離乳食講座 (3回食)	多胎児親子サロン すくすく広場	すくすく広場
午後	移動サロン	河原口自治会館	6-11カ月児サロン		上今泉コミセン	北部体育館	
	すくすく(3F)				すくすく広場		2歳児以上サロン
		20	21	22	23	24	25
午前	移動サロン	★勝瀬保育園	国分コミセン	河原口自治会館	大谷コミセン	★上河内保育園	
	すくすく(3F)	1歳児サロン	離乳食講座 (2回食)				すくすく広場
午後	移動サロン	えびなの風保育園	★中新田保育園	1-5カ月児サロン		文化会館	上郷自治会館
	すくすく(3F)		すくすく広場				
		27	28	29	30	31	
午前	移動サロン	勝瀬文化センター	社家コミセン	2歳児以上サロン		ワーキングママ準備講座 すくすく広場	
	すくすく(3F)	6-11カ月児サロン					
午後	移動サロン	門沢橋自治会館					
	すくすく(3F)						

♡...【お知らせ】...♡

- ・すくすく広場を実施していない、月曜日から土曜日は、おやこプレイルームが利用できます。
- ・※マークの年齢別サロンには、保健師さん、栄養士さん、助産師さん(1-5カ月児のみ)、歯科衛生士さん(1歳児のみ)が来ています。
- ・17日(金)の中野自治会館には、保健師が来ます。
- ・★マークの保育園は、園庭で遊びます。



サロン等	時間	予約
おやこプレイルーム	9:00~12:00 13:00~16:00	○
すくすく広場	9:00~11:45 13:00~16:00	×
年齢別サロン	9:00~11:45 13:00~16:00	×
移動サロン(コミセン・自治会館など)	10:00~11:30 14:00~15:30	×
移動サロン(えびなの風保育園)	13:30~15:00	×
とびだせ移動サロン(園庭開放)	10:00~11:30	×
ビギナーサロン	10:00~11:00 14:00~15:00	×
赤ちゃんサロン(火・木)	9:30~12:00 13:30~16:00	○

《予約方法》

おやこプレイルームと赤ちゃんサロンは前日からです。おやこプレイルームの月曜日の予約は、電話の場合のみ、前の週の金曜日からです。講座は申し込み日からになります。

予約時間：8時30分~17時

☎046-233-6161

