

2023年
子育てガイドブック

保存版

令和4年12月現在

えびな健康だより

SUKU



SUKU

妊娠・出産から小学校入学までの

子育て情報を集約!



海老名市
住みたい 住み続けたいまち



- 2 ライフステージに合わせた子育てを応援
「えびなこどもセンター」
- 4 SUKUSUKU子育てチャート

安心して出産・育児をするために

- 6 専門の職員が相談に応じています
- 7 妊娠期の制度・手続き
産前産後期間の国民年金の免除制度
特定不妊治療費・不育症治療費助成
- 8 すこやかマタニティスクール
新生児訪問～こんにちは赤ちゃん訪問～
産婦健康診査

お子さんが生まれてからの手続き

- 9 各種手続き

予防接種

- 11 ワクチンの種類
えび～にゃのちっくんナビ
- 12 予防接種〈定期接種〉
- 14 大人の風しん予防ワクチン〈任意接種〉
予防接種助成金交付制度
長期療養により定期の予防接種の機会を逸した方
骨髄移植後等の任意予防接種の再接種費用助成制度

すくすく子育て

- 15 子育て支援センター（愛称：すくすく）
- 16 サロン
イベント
子育て講座CARE
- 17 年齢別育児相談
むし歯予防講座
すくすく離乳食講座
- 18 地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」
- 19 ファミリー・サポート・センター
- 20 図書館
- 22 すくすく食育レシピ
- 23 公園に行こう！

保育園・幼稚園

- 26 海老名市の待機児童対策
- 27 幼児教育・保育の無償化
- 28 保育園
- 30 病児・病後児保育事業
派遣型子育て支援ワーカーズ・コレクティブポケット
- 31 幼稚園

小学生になったら

- 32 海老名市の学校の特徴
- 33 小学校入学までの流れ
小学校一覧
- 34 子どもの放課後の過ごし方
- 35 学童保育クラブ一覧

子どもの発達についての支援や相談

- 36 相談窓口
- 37 手帳
療育（児童通所給付）
医療費の助成
手当

ひとり親家庭への支援

- 38 手当・助成など
キャリアアップ支援
相談

相談窓口

- 39 育児や配偶者などに関する悩み

休日・夜間・深夜の医療機関一覧

- 40 休日・夜間・深夜の医療機関一覧

病気・ケガの対応マニュアル

- 41 病気・ケガの対応マニュアル

えびなMAP

- 42 えびなMAP（海老名市全域図）

乳幼児の健康診査（2023～2024年の日程）

- 45 4か月児健康診査
8か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
- 46 2歳児歯科健康診査
3歳6か月児健康診査

医療機関の紹介

- 47 健康診査・予防接種の実施医療機関一覧
- 48 妊婦歯科健康診査・1歳6か月児健康診査（歯科）の
実施医療機関一覧

すくすくえびなコラム

- 19 子どもの快眠は「早起き・早寝」から
- 27 子育て家庭の外出を応援
「かながわ子育て応援パスポート」
- 32 令和4年10月 産後パパ育休がスタート

「えびな子どもセンター」

子ども関連の窓口を集約した施設です。妊娠・出産から、保育園・幼稚園、小学校、中学校までライフステージに合わせた子育てを応援します。
子ども医療証や手当は市役所1階7番窓口（国保医療課）で取り扱います。



3階

子育て相談課

子育て支援センター → P15

子育て中の親子が気軽に集い、交流や子育ての不安・悩みを相談できる場として、えびな子どもセンター3階に「子育て支援センター」があります。

子ども家庭相談室 → P39

18歳未満のお子さんに関する相談に応じています。また、育児が楽になる講座を随時開催しています。

2階

教育総務課

学校施設の充実 → P32

トイレやエアコンなど学校施設の整備をしています。

教育支援課

子どもたちの可能性を広げるための取組み → P32

小学1年生からの英語教育やICT環境を整えています。

就学支援課

小・中学校入学時の教材費を支援 → P33

新入学時の教材費などの一部を助成しています。

学び支援課

放課後支援の実施 → P34

市内で運営されている学童保育クラブの支援や市内の児童が無料で参加できる放課後の居場所として、あそびっ子・まなびっ子クラブを実施しています。

スクールライフサポート(就学援助) → P33

経済的理由により就学が困難な世帯に対し、通学用品費や給食費などを支援します。

1階

こども育成課

親と子の相談支援 → P36

お子さんの発育や発達に関して気になるときに、心理士や理学療法士・言語聴覚士等の専門職に相談できる体制を整えています。

保育・幼稚園課

待機児童対策への取組み → P26

全国的に課題となっている待機児童問題に対し積極的に取り組むため、認可保育所の設置促進を図っています。

所在地 中新田377 → P42 MAP D-2

休館日 (土)(日)(祝)(休)・年末年始(12月29日～1月3日)
1階「保育・幼稚園課」は第1・第3(土)の午前開館
3階「子育て支援センター」は毎週(土)開館



はぐ はぐ EBINA 「HUG HUG えびな」宣言

「子育てしやすいまち海老名」の実現のため、市は、平成28年の市制施行45周年式典で「HUG HUG えびな宣言」を発表しました。次の3つの指針のもと、各種子育て支援事業を行います。

- ① 子どもを産み育てやすい環境を整え安心して子育てができるまちにします
- ② 子どもたちが安全に元気に過ごせる環境を作ります
- ③ 海老名で育つ子どもたちの可能性を広げるための取り組みを進めます

育児を応援する行政サービスガイド

はぐ はぐ EBINA 「HUG HUG えびな」

市の行政サービスや救急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報を集約したサイト・アプリです。アプリに登録すると情報がタイムリーに通知されます。

知っておきたい行政サービスがいっぱい!

地域のイベント情報など
お出かけ先からも探しやすい!

ママやお子さんにピッタリの
情報が通知される!

おすすめコラムが
更新されました!



届出

- 妊娠・出産に関する届出

預ける

- 定期的に利用する教育・保育サービス
- 必要に応じて利用できる保育サービス

健康

- お子さんの健康
- お母さんの健康
- 産前・産後の訪問指導
- お子さんの予防接種

学ぶ・出かける

- 親子で楽しめるイベント・催し
- 妊娠・出産・子育てに役立つ教室・講座
- 親子で使える施設・スペース



Powered by ASUKOE

2012(c) ASUKOE Partners, Inc.

サイトは
こちらから



アプリは
こちらから



AppleとAppleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。



Google Play およびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。

子育て応援アプリ
「子育てタウン」



SUKUSUKU子育てチャート

妊娠・出産から小学校入学まで

妊 娠

STEP 1 ママになるための準備

①産むところを探す

②母子健康手帳をもらう

→ P6 安心して出産・育児をするために



STEP 2 赤ちゃん和妈妈の健康

⑫予防接種・かかりつけ医

⑪新生児訪問
～こんにちは赤ちゃん訪問～

⑩1か月児健康診査

→ P11 予防接種

→ P47 医療機関の紹介



⑬乳幼児健康診査

STEP 3 おうちから地域へのはじめの一步

→ P45 乳幼児の健康診査

⑭子育て支援センター等

→ P15 すくすく子育て



出産



③ 妊婦健康診査
妊婦歯科
健康診査



④ すこやか
マタニティ
スクール
に参加



のために

STEP 2 生まれてからすること

⑨ 産婦健康
診査

⑤ 出生届

⑥ 出生連絡票

⑦ 児童手当

⑧ 子ども医療証



→ P9 お子さんが生まれてからの手続き



小学校入学

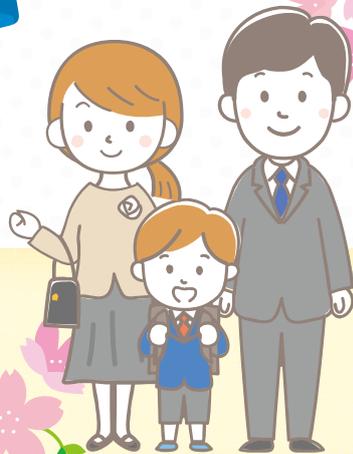
⑮ 保育園入園

⑯ 幼稚園・認定
こども園入園

⑰ 小学校
入学準備

→ P26 保育園・幼稚園

→ P32 小学生になったら



安心して出産・育児をするために

▶ 専門の職員が相談に応じています

こども育成課 235-7885

えびなこどもセンターの保健師・看護師・助産師・栄養士が子育て中の保護者の相談に応じています。

心理士・言語聴覚士・理学療法士などが対応する、予約制の「親と子の相談支援」もあります。詳しくは → P36へ

保健師・看護師・助産師・栄養士はえんじ色のユニフォームを着用しています。



母子保健コーディネーター

子育てを継続的にサポートするため、保健師・助産師等の資格を持った相談員が妊娠期～子育て期のさまざまな相談に応じます。安心した妊娠生活を送れるよう、電話連絡をする場合もあります。

保健師・看護師

地域の方の健康や病気などの相談に応じます。えびなこどもセンターの保健師・看護師は、乳幼児期のお子さんとその保護者の健康相談のほか、赤ちゃんの訪問なども行います。

主な仕事 乳幼児健康診査、育児相談
予防接種、家庭訪問

栄養士

健康で元気な毎日過ごすための食事のとり方などをサポートします。えびなこどもセンターの栄養士は、離乳食の進め方などをはじめ、お子さんそれぞれの発育に合わせた食事の相談に応じます。

主な仕事 乳幼児健康診査
各種講座（離乳食講座など）

心理士

精神面や心理面の問題に対してサポートします。えびなこどもセンターの心理士は、就学前までのお子さんの発達（言葉や動作等）や子育ての不安や悩み、気になるくせなどの相談に応じます。

主な仕事 心理相談、親と子の相談支援

助産師

妊娠期～産後の方や赤ちゃんの健康に関する相談に応じ、育児をサポートします。えびなこどもセンターの助産師は、妊娠中からお母さんに寄り添い、安心して育児が行えるように、授乳の相談や産後ケアについての助言を行います。

主な仕事 新生児訪問、授乳の相談
すこやかマタニティスクールなど



安心して出産・育児をするために

▶ 妊娠期の制度・手続き

こども育成課 235-7885

出産・子育て伴走型支援事業

令和5年2月から、出産・子育てに関する相談支援と経済的支援を一体化した事業を開始しました。妊娠届出と新生児訪問の時に保健師・助産師等が面談を行い、出産・子育てのアドバイスを行います。妊娠届出時の面談後は「出産応援給付金」を5万円、新生児訪問時の面談後は「子育て応援給付金」を子ども1人あたり5万円支給します。詳細は市ホームページをご覧ください。

申請に必要なもの

- 印鑑
- 申請者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- 本人確認ができるもの（運転免許証など）

母子健康手帳

母子健康手帳は、妊娠期～就学前のお母さんとお子さんの健康に関する大切な情報を記録するものです。妊娠がわかったら、医療機関受診後に妊娠の届出を行い、母子健康手帳の交付を受けましょう。マイナンバーカードを忘れずに持参してください。

母子健康手帳の交付

月～金8時30分～17時15分にえびなこどもセンター1階または市役所1階7番窓口で交付します。土曜開庁日は8時30分～12時に市役所で交付します。

▶ 産前産後期間の国民年金の免除制度

国民年金第1号被保険者の産前産後期間は国民年金保険料が免除となります。

利用には申請が必要です。対象や免除期間など、詳しくは担当までお問い合わせください。

お問合せ 厚木年金事務所 223-7171 (代表)

▶ 特定不妊治療費・不育症治療費助成

こども育成課 235-7878

特定不妊治療費助成

妊娠を希望するカップルが、一定期間（約1年）自然妊娠しない場合、不妊症の可能性が考えられます。海老名市では、令和4年3月31日までに開始し、令和5年3月31日までに終了した保険適用外の治療に対し、県の助成事業の対象となった方へ上乗せで助成を行っています。対象となる条件など、詳細はお問い合わせください。

妊婦歯科健康診査

母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市妊婦歯科健康診査受診券」を利用することで、妊娠中に1回無料で歯科健診を受けることができます。妊娠中は、食生活の変化やつわりの影響で虫歯になりやすくなります。また、ホルモンバランスの変化により、「歯肉炎」になりやすい時期のため、こまめに歯みがきを行い、できるだけ歯科健診を受けましょう。

受診券を利用できる指定医療機関 [要予約](#) → P48へ

妊婦健康診査

健康な赤ちゃんを産み育てるために、妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認することが必要です。

母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市妊婦健康診査費用補助券」を利用することで、健診費用の一部を市が負担します。

海老名市妊婦健康診査費用補助券（全14回分）の内容

医療機関専用券（2回分）	10,000円が1枚 6,000円が1枚
3回目～14回目	4,000円が12枚

妊婦健康診査償還払い制度

次に該当する場合は「海老名市妊婦健康診査費用補助券」が利用できないため、健診が自己負担となります。市に償還払いの手続きをすることで、補助券の金額を上限に健診費用の払い戻しをします。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 1回の健診にかかる費用が補助券の金額未満
- 市が委託していない医療機関での健診
- 助産院での健診



特定不妊治療費助成

不育症治療費助成

不育症は、妊娠はするものの流産や死産を繰り返す状態をいいます。海老名市では、不育症と診断された方を対象に、保険適用外の検査や治療費用の一部を助成しています。対象となる条件など、詳細はお問い合わせください。

助成内容 自己負担額の2分の1。1年度につき上限30万

安心して出産・育児をするために

▶ すこやかマタニティスクール

こども育成課 235-7885

初めてお父さんとお母さんになる方を対象とした、2日間のスクールです。妊娠中の食事や歯の健康、赤ちゃんのお風呂の入れ方などを、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による講話・実習で学びます。電話での事前予約制。定員がありますので、お早めにお申し込みください。

内容	1日目	2日目
	妊娠中の食事、歯の健康・お口のチェック、 えびなこどもセンターの案内	赤ちゃんのお風呂の入れ方、分娩～産後の経過
1コース	4月20日(休)	4月22日(土)
2コース	5月18日(休)	5月22日(月)
3コース	6月17日(土)	6月19日(月)
4コース	7月20日(休)	7月22日(土)
5コース	8月17日(休)	8月21日(月)
6コース	9月7日(休)	9月11日(月)
7コース	10月19日(休)	10月21日(土)
8コース	11月16日(休)	11月20日(月)
9コース	12月2日(土)	12月4日(月)
10コース	1月18日(休)	1月20日(土)
11コース	2月15日(休)	2月19日(月)
12コース	3月7日(休)	3月11日(月)

対象者 おおむね妊娠35週までの初めてお母さん・お父さんになる方

時間 (月)～(金)13時15分～15時30分、(土)9時15分～11時30分

会場 えびなこどもセンター

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・母子健康手帳と一緒に交付する資料2種類(「妊娠期のオーラルケア読本」「おいしい! かんたん! マタニティママの食事レッスン」)・2日目のみ、エプロン・ハンドタオル・バスタオル各1組

▶ 新生児訪問～こんにちは赤ちゃん訪問～

こども育成課 235-7885

助産師や保健師が、おおむね生後2か月以内の赤ちゃんの家庭を訪問し、赤ちゃんの発育・発達、お母さんの産後の体調確認等を行います。また、お母さんからの相談にも応じます。母子健康手帳別冊の出生連絡票を提出、またはこども育成課へ連絡してください。出生連絡票の提出がない場合は、生後4か月頃までにお住まいの地区の民生委員が訪問します。

▶ 産婦健康診査

こども育成課 235-7885

産後はホルモンバランスの大きな変化や、生活が赤ちゃん中心に変わるなど、体調を崩しやすい時期です。健診を受け、心身の健康を保ちましょう。母子健康手帳と一緒に交付する「海老名市産婦健康診査費用補助券」を利用することで、健診費用の一部を市が負担します。

海老名市産婦健康診査費用補助券(全2回分)の内容

2週間健診用	5,000円が1枚
1か月健診用	5,000円が1枚

産婦健康診査償還払い制度

次に該当する場合は「海老名市産婦健康診査費用補助券」が利用できないため、健診が自己負担となります。市に償還払いの手続きをすることで、補助券の金額を上限に健診費用の払い戻しをします。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 1回の健診にかかる費用が補助券の金額未満
- 市が委託していない医療機関での健診
- 助産院での健診



お子さんが生まれてからの手続き

▶ 各種手続き

出生届

お子さんが生まれた日を含めて14日以内に届出してください。14日目が市役所開庁の場合は、翌開庁日が届出期限となります。

届出人	父または母
届出場所	次のいずれかの戸籍担当窓口 ● 父母の住所地（一部滞在地を含む） ● 父母の本籍地 ● お子さんが生まれたところ
必要なもの	● 出生届（出生証明書） ● 母子健康手帳

お問合せ 窓口サービス課 235-4870

出生連絡票

出生連絡票をもとに、助産師や保健師が新生児訪問を行います。母子健康手帳別冊に付いている出生連絡票をえびなこどもセンター、または市役所1階7番窓口へ提出してください。

お問合せ こども育成課 235-7885

子育て・子育て応援事業

海老名市に住んでいただいていることへの感謝と、お子さんの成長をお祝いするため、出生届提出時に紙オムツとお祝い品を、4か月児健康診査時に紙オムツを支給します。2歳児歯科健康診査時と3歳6か月児健康診査時にもお祝い品を贈呈しています。

お問合せ こども育成課 235-7878

未熟児養育医療

医師が、生まれたときから入院療養を必要と認める1歳未満の未熟児に対して、その養育に必要な医療費（食事療養費含む）の一部を助成します。

お問合せ 国保医療課 235-4823

健康保険証

お子さんの健康保険証の手続きが必要です。国民健康保険加入の場合は市役所1階6番窓口、その他の健康保険加入の場合は勤務先で手続きしてください。

申請に必要なもの (国民健康保険加入の方)	● 本人確認ができるもの(運転免許証など) ● 個人番号(マイナンバー)のわかるもの
--------------------------	---

お問合せ 国民健康保険加入の方：国保医療課 235-4594
その他の健康保険加入の方：各勤務先

出産育児一時金

出産時の経済的負担軽減のため、原則としてお母さんが加入している健康保険から出産育児一時金が、直接医療機関へ支払われます。詳しくは健康保険証の発行元にお問い合わせください。

お問合せ 国民健康保険加入の方：国保医療課 235-4594
その他の健康保険加入の方：各勤務先

児童手当

0歳～中学校修了の児童を養育している方に支給します(所得制限あり)。原則、申請した月の翌月分からの支給となりますが、誕生日や転入日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※所得制限限度額を超える場合は、特例給付として児童の年齢に関係なく月額一律5,000円を支給します。

※所得上限限度額を超える場合は、手当は支給されません。(令和4年6月分から)

※公務員の方は職場での申請・受給となります。

申請に必要なもの	● 申請者の健康保険証(厚生年金等) ● 申請者名義の銀行の預金通帳 ● 個人番号(マイナンバー)のわかるもの ● 本人確認ができるもの(運転免許証など) その他の書類が必要な場合もあります。
----------	--

※申請が遅れると、遅れた月の手当が支給できない場合がありますので、ご注意ください。

お問合せ 国保医療課 235-4823

子ども医療証

0歳～中学校修了のお子さんが、ケガ・病気などで医療機関にかかったときの医療費を助成します。医療機関の窓口で、健康保険証と一緒に子ども医療証を提示してください。

助成内容 医療費のうち保険診療の自己負担分

申請に必要なもの	● お子さんの健康保険証 ● 個人番号(マイナンバー)のわかるもの ● 本人確認ができるもの(運転免許証など)
----------	---

※保険診療外の医療費や入院時の食事の費用は対象外です。

お問合せ 国保医療課 235-4823

予防接種

▶ ワクチンの種類

こども育成課 235-7885

お子さんが生後2か月になる前に、海老名市から「予防接種予診票」を発送します。大切に保管してください。予防接種予定表の作成を希望する方は、こども育成課まで相談してください。

また、転入の方で、これから接種予定の予診票をお持ちでない方は、市役所7番窓口に設置の「予防接種・健診履歴」に必要事項を記入のうえお送りいただくか、母子健康手帳を持参してえびなこどもセンターへお越しください。

また、接種が完了している場合は「予防接種・健診履歴」でお知らせください。

定期接種

法に定められた予防接種を、規定年齢内に規程の回数を規定間隔で受けること（無料）です。定期的予防接種後に重篤な健康被害が発生した場合は法に基づく救済制度があります。健康被害救済に関する副反応については「予防接種とこどもの健康」及び「予診票つづり」に記載があります。必ずお読みください。

定期外接種（任意接種）

定期接種以外の予防接種を受ける場合や、法に定められた予防接種を、規定年齢外や規定間隔外で受ける場合（有料）のことで、法に基づく救済制度の対象になりません。健康被害が生じた場合は、医薬品副作用被害救済制度の申請を行うことができますが、申請に係る手続きは保護者自身が行うことになります。

生ワクチン（注射）

生ワクチンとは、生きた細菌やウイルスなどの毒性を弱めたものです。接種することで、その病気にかかった場合と同じような免疫を得ることができます。

不活化ワクチン

免疫を作るために、細菌やウイルスから必要な成分のみとり出した毒性のないものです。規程の間隔で規定の回数を接種することによって基礎となる免疫を作ることができます。

接種間隔についての3つのルール

- ① 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは、27日以上の間隔をおきましょう。
- ② ヒブワクチンや小児用肺炎球菌ワクチンなど、同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合は、ワクチンごとに決められた間隔を守りましょう。
- ③ 発熱や接種部位の腫れがないこと、体調がよいことを確認し、接種を受けましょう。

上記のルールを守れば、前のワクチン接種からの間隔にかかわらず、異なるワクチンの予防接種を受けることができます。

感染症にかかってしまった場合

突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）、インフルエンザ、RSウイルスなどにかかった場合は、完治してから2週間以上過ぎてから接種してください。麻疹、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそうなどにかかった場合は、完治してから4週間以上過ぎてから接種してください。けいれんや平熱が37.5度以上ある場合には、あらかじめ電話で相談してください。

▶ えび～にゃのちっくんナビ

こども育成課 235-7885

お子さんに合った予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせするモバイルサービスです。医療機関が検索できるほか、感染症情報なども確認できます。



1 スケジュールを自動で作成！

必要事項を入力するだけで、お子さんに合ったスケジュールを自動で作成します。

2 「やることメール」で予約忘れの心配無用！

予防接種日に合わせ、医療機関への予約を促す「やることメール」が届きます。

3 かかりつけ医が設定できる！

かかりつけ医を設定できます。また、医療機関の検索機能も付いています。



※通信費やパケット代は自己負担となります。 [えび～にゃのちっくんナビ](#)

予防接種

▶ 予防接種〈定期接種〉

こども育成課 235-7885

すべて個別接種となります。実施医療機関 → P47へ

対象年齢を過ぎると公費（無料）で受けることはできません。

接種開始時期については医師にご相談ください。

※保護者同伴が原則です。同伴できない場合は委任状が必要です。

⊕ 生ワクチン

⊖ 不活化ワクチン

予防接種名	内容
<p>⊕ ロタ</p> <p>予防する病気 ロタウイルス感染症</p>	<p>ワクチンは2種類あり、どちらかを選びます。</p> <p>①ロタリックス(1価) 対象者 出生6週0日後～24週0日後 接種回数 2回</p> <p>1回目 → 27日以上 → 2回目</p> <p>②ロタテック (5価) 対象者 出生6週0日後～32週0日後 接種回数 3回</p> <p>1回目 → 27日以上 → 2回目 → 27日以上 → 3回目</p> <p>標準的な接種期間 1回目の接種は生後2か月から出生14週6日後までの間</p>
<p>⊖ B型肝炎</p> <p>予防する病気 B型肝炎</p>	<p>対象者 1歳未満</p> <p>接種回数 3回</p> <p>標準的な接種期間 生後2か月～9か月未満</p> <p>1回目 → 27日以上 → 2回目</p> <p>1回目 → 139日以上 → 3回目</p>
<p>⊖ ヒブ</p> <p>主に予防する病気 髄膜炎</p>	<p>対象者 生後2か月～5歳未満</p> <p>接種回数 初回接種を開始した月齢（年齢）によって接種回数異なります。</p> <p>①生後2か月～7か月未満に接種を開始した場合：初回3回・追加1回の計4回接種 ※2回目及び3回目の接種を1歳未満に行います。</p> <p>1回目 → 27日～56日 → 2回目 → 27日～56日 → 3回目 → 7か月～13か月 → 追加</p> <p>②生後7か月～12か月未満に接種を開始した場合：初回2回・追加1回の計3回接種 ※2回目の接種は1歳未満に行います。</p> <p>1回目 → 27日～56日 → 2回目 → 7か月～13か月 → 追加</p> <p>③1歳～5歳未満に開始した場合：1回接種</p>
<p>⊖ 小児用肺炎球菌</p> <p>主に予防する病気 中耳炎・髄膜炎</p>	<p>対象者 生後2か月～5歳未満</p> <p>接種回数 初回接種を開始した月齢（年齢）によって接種回数異なります。</p> <p>①生後2か月～7か月未満に接種を開始した場合：初回3回・追加1回の計4回接種 ※2回目の接種は1歳未満、3回目の接種は2歳未満に行います。</p> <p>1回目 → 27日以上 → 2回目 → 27日以上 → 3回目 → 60日以上あけて1歳以降 → 追加</p> <p>②生後7か月～12か月未満に接種を開始した場合：初回2回・追加1回の計3回接種 ※2回目の接種は、2歳未満に行います。</p> <p>1回目 → 27日以上 → 2回目 → 60日以上あけて1歳以降 → 追加</p> <p>③1歳～2歳未満に開始した場合：2回接種</p> <p>1回目 → 60日以上の間隔 → 2回目</p> <p>④2歳～5歳未満に接種を開始した場合：1回接種</p>
<p>⊕ BCG</p> <p>予防する病気 結核</p>	<p>対象者 1歳未満</p> <p>接種回数 1回</p> <p>標準的な接種期間 生後5か月～8か月未満</p>
<p>⊖ 4種混合</p> <p>予防する病気 百日咳、ジフテリア 破傷風、小児まひ</p>	<p>対象者 生後3か月～7歳6か月未満</p> <p>接種回数 4回</p> <p>標準的な接種期間 1期初回3回接種：生後3か月～1歳未満 1期追加1回接種：1期初回3回接種終了後、1年～1年半の間隔をおく</p> <p>1回目 → 20日～56日 → 2回目 → 20日～56日 → 3回目 → 1年～1年半 → 追加</p>

予防接種

予防接種名	内容										
㊦ 2種混合 予防する病気 ジフテリア、破傷風	対象者 11歳～13歳未満 接種回数 1回 標準的な接種期間 11歳～12歳未満										
㊦ 麻しん風しん混合(MR) 予防する病気 麻しん・風しん	対象者 1期：1歳～2歳未満 ※1歳の誕生日を迎えたらできるだけ早期に接種を行う 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ※就学前の1年間に接種 接種回数 2回										
㊦ 水痘(水ぼうそう) 予防する病気 水痘	対象者 1歳～3歳未満 1回目 → 2回目 6か月～12か月 接種回数 2回 標準的な接種期間 1回目接種：生後12か月～15か月未満 2回目接種：1回目接種終了から6か月～12か月の間隔をおく										
㊦ 日本脳炎 予防する病気 日本脳炎	1期 対象者 生後6か月～7歳6か月未満 接種回数 3回 標準的な接種期間 3歳のうち2回接種し、3回目は2回目から6か月以上(標準的には概ね1年) おいて4歳のうちに接種 2期 対象者 9歳～13歳未満 接種回数 1回 標準的な接種期間 9歳 1回目 → 2回目 → 3回目 → 4回目 6～28日 6か月以上(標準的には概ね1年)										
	特例対象者 平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、合計4回のうち未接種分を定期予防接種として接種できます。										
㊦ 子宮頸がん 予防する病気 子宮頸がん	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">全く接種していない方</th> <th colspan="2">1回～3回しか接種していない方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1期相当(計3回)</td> <td>6日～28日の間隔を置いて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔を置いて3回目を接種</td> <td rowspan="2">不足している回数</td> <td rowspan="2">6日以上の間隔を置いて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種</td> </tr> <tr> <td>2期相当(1回)</td> <td>9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔を置いて1回接種</td> </tr> </tbody> </table>	全く接種していない方		1回～3回しか接種していない方		1期相当(計3回)	6日～28日の間隔を置いて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔を置いて3回目を接種	不足している回数	6日以上の間隔を置いて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種	2期相当(1回)	9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔を置いて1回接種
	全く接種していない方		1回～3回しか接種していない方								
1期相当(計3回)	6日～28日の間隔を置いて2回接種 2回目の接種から6か月以上おおむね1年の間隔を置いて3回目を接種	不足している回数	6日以上の間隔を置いて不足している回数を接種 ※ただし、2期相当(4回目)は9歳以上で接種								
2期相当(1回)	9歳以上で、3回目の接種から6日以上の間隔を置いて1回接種										
定期接種対象者 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれ) ※平成19年度生まれの方は、定期接種の対象年齢を超えても、令和7年3月31日まで接種できます。 標準的な接種期間 中学1年生 ワクチンの種類 2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)があります。使用するワクチンにより、接種スケジュールが異なります。ワクチンの種類は、接種開始以後変更できませんので、ご注意ください。 接種回数・方法 ●サーバリックス 合計3回 筋肉内注射(2価ワクチン) 初回の1回を0か月として1か月後と6か月後 初回1回目 → 1か月後 → 2回目 → 6か月後 → 3回目 ●ガーダシル 合計3回 筋肉内注射(4価ワクチン) 初回の1回を0か月として2か月後と6か月後 初回1回目 → 2か月後 → 2回目 → 6か月後 → 3回目 キャッチアップ接種対象者 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ キャッチアップ接種期間 令和7年3月31日まで ※ワクチンを接種したあとも、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診してください。											

予防接種

▶ 大人の風しん予防ワクチン〈任意接種〉

こども育成課 235-7885

対象者に接種費用の一部を助成します。

対象者	<ul style="list-style-type: none">● 妊娠を予定または希望している女性(16歳以上)● 妊娠している女性の夫(出産予定の子の母子健康手帳が必要です) ※風しんにかかったことがある方、風しんワクチンの接種歴が2回以上ある方、妊娠中の女性は対象外です。
助成金額	麻しん風しん混合(MR)ワクチン 7,000円 風しん単独ワクチン 4,000円 ※医療機関の接種費用から、市の助成金額を引いた差額をお支払いください(接種費用は医療機関により異なります)。

▶ 予防接種助成金交付制度

こども育成課 235-7885

重度の疾病や障がい・DV・長期の里帰りなど、市がやむを得ないと判断する事情で実施医療機関以外で接種を受けることを希望する方に、予防接種費用を所定の金額まで助成する制度です。

事前に保護者の申請が必要です。接種を受ける前に必ず相談してください。

▶ 長期療養により定期の予防接種の機会を逸した方

こども育成課 235-7885

長期療養を必要とする疾病にかかった等により、予防接種を受けることができなかったと認める特別な事情がなくなった日から起算して2年を経過するまでの間、接種が受けられます。疾病の定め等がありますので、相談してください。

▶ 骨髄移植後等の任意予防接種の再接種費用助成制度

こども育成課 235-7885

骨髄移植や化学療法などの医療行為後に、定期予防接種で得た免疫が低下、または消失し、医師から再接種が必要と判断された20歳未満の方の任意予防接種の再接種費用を助成します。

予防接種の種類により上限額や対象年齢が異なります。接種前に申請が必要です。接種を受ける前に必ず相談してください。



子育て支援センター(愛称:すくすく)

子育て相談課 233-6161

「家で子どもと2人きりだと寂しい」「違うおもちゃや環境で遊ばせたい」「安心して遊びに行きたい」という方は、えびなこどもセンター3階の子育て支援センターへ。すくすく広場や年齢別サロンなどのほか、各種子育て講座を開催しています。また、スタッフが子育ての悩みにも応じています。日程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

所在地 中新田377 (えびなこどもセンター3階) → P42 MAP D-2



▲子育て支援センター ホームページ

おやこプレイルーム

親子がゆったり遊べるスペースです。カーペット敷きなので、転んでも安心。赤ちゃんもゴロンとできます。初めての方は、受付で利用方法を説明します。



※毎週(月)～(土)のすくすく広場開催時以外に実施
※予約は前日【(月)の予約は前の週の(金)】の8時30分から

開所時間 9時～12時、13時～16時

すくすく広場

お子さんの年齢に関係なく、広いスペースで親子がのびのび遊ぶことができます。小さなジャングルジムやすべり台、トンネルのほか、ねんねの赤ちゃん用のコーナーもあります。



※予約は前日【(月)の予約は前の週の(金)】の8時30分から

開所時間 9時～11時45分、13時～16時

▶ サロン

子育て相談課 233-6161

日程は市ホームページや広報でご確認ください。

年齢別サロン

年齢を分けて月3回ずつ開催しています。助産師や保健師、栄養士などによる年齢別育児相談（17ページ）を同時開催する回もあります。予約不要。保護者同士の情報交換や仲間づくりに参加してみませんか。

開催時間 9時～11時45分、13時～16時

年齢①	生後1か月～5か月のお子さんと保護者
年齢②	生後6か月～11か月のお子さんと保護者
年齢③	1歳のお子さんと保護者
年齢④	2歳以上のお子さんと保護者

ビギナーサロン

「子育て支援センターの利用方法がわからない」「プレイルームや広場に行くのは気後れしてしまう」という、初めての方向けのサロンを月1回開催しています。予約不要。気軽に遊びに来てください。

お子さんの誕生月に手形足型をプレゼント

お子さんの誕生月に、子育て支援センターや移動サロンでお子さんの手形足型をとってプレゼントします。子育て支援センターでは、手形足型に親子の写真も入れられます。スタッフに気軽に声を掛けてください。



移動サロン

「子育て支援センターまでは遠くて行けない」「地域の親子と交流したい」という方のため、コミュニティセンターや文化センター、自治会館など16か所の会場で行う出張型のサロンです。予約不要。身長や体重も測れます。外遊びに適した3月～5月、9月～11月は公園併設の3会場で外遊びも行います。また、月1回、助産師や保健師、栄養士などに相談できる「出張育児相談」も開催します。

開催時間 10時～11時30分、14時～15時30分
※えびなの風保育園は13時30分～15時

とびだせ移動サロン～保育園園庭で遊ぼう～

公立保育園では、一般の親子に園庭を開放しています。子育て支援センタースタッフと一緒に園庭開放で遊びませんか。公立保育園は地域の子育て相談機関のため、園庭開放の場で保育士に育児相談をすることもできます。

開催時間 10時～11時30分

赤ちゃんサロン

ビナガーデンズパーチ6階に開設された「びなウエル」で、0歳児親子を対象に、保護者同士の情報交換や保育士・保健師・助産師・栄養士への相談もできるサロンです。事前予約制。

開催時間 9時30分～11時30分、14時～16時
※駐車場は有料です。

開催場所 びなウエル（めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH6階）

▶ イベント

子育て相談課 233-6161

日程は市ホームページや広報でご確認ください。

リフレッシュ講座

体を動かしたり物づくりをするなど、お子さんと離れてリフレッシュできる講座です。託児あり。

赤ちゃんたいそう

赤ちゃんが体や手足を動かす運動の手伝いをします。託児あり。

おもちゃ広場がやってくる

東京のおもちゃ美術館認定のおもちゃコンサルタントが紹介する、良質なおもちゃとふれ合うことができます。

▶ 子育て講座CARE

子育て相談課 235-4825

子どもへの関わり方を見つめなおし、絆を深めるプログラムやより良い関係を築くコミュニケーション方法を学ぶ、年代別の子育て講座です。参加無料。詳細はお問い合わせください。

▶ 年齢別育児相談

子育て相談課 233-6161

月1回、年齢別サロン（16ページ）と同時開催しています。助産師や保健師、栄養士などへ育児相談ができるほか、身長・体重も計測できます。奇数月には1歳以上のお子さんと保護者を対象に、歯科衛生士も相談に応じます。予約不要。年齢別サロンの遊びついでに気軽に相談してください。

対象	開催日	年齢①	年齢②	年齢③	年齢④
		生後1か月～5か月の お子さんと保護者	生後6か月～11か月の お子さんと保護者	1歳の お子さんと保護者	2歳以上の お子さんと保護者
2023年	4月13日(木)	4月17日(月)	4月4日(火)	4月19日(水)	
	5月12日(金)	5月25日(木)	★5月2日(火)	5月17日(水)	
	6月6日(火)	6月19日(月)	6月1日(木)	6月12日(月)	
	7月6日(木)	7月14日(金)	★7月5日(水)	7月10日(月)	
	8月7日(月)	8月18日(金)	8月4日(金)	8月16日(水)	
	9月1日(金)	9月14日(木)	★9月5日(火)	9月15日(金)	
	10月2日(月)	10月13日(金)	10月5日(木)	10月16日(月)	
	11月6日(月)	11月13日(月)	★11月7日(火)	11月20日(月)	
	12月6日(水)	12月14日(木)	12月7日(木)	12月15日(金)	
	2024年	1月5日(金)	1月12日(金)	★1月11日(木)	1月17日(水)
		2月7日(水)	2月1日(木)	2月5日(月)	2月19日(月)
		3月15日(金)	3月11日(月)	★3月5日(火)	3月18日(月)
時間	9時～11時45分	9時～11時45分	9時～11時45分	9時～11時45分	

相談の受付は11時まで。★の日は、歯科衛生士に相談ができる日です（2歳以上も可）。

▶ むし歯予防講座

子育て相談課 233-6161

乳歯のむし歯予防は、きれいな永久歯や正常な歯ならび・噛み合わせへの第1歩です。お子さんと一緒に行う歯みがきの方法や、虫歯になりにくい食習慣などを歯科衛生士と栄養士から学びましょう。

対象	おおむね1歳					
日にち (木開催)	4月20日	6月15日	8月17日	10月19日	12月21日	2月15日
時間	10時～11時30分					
備考	事前予約制。託児なし。					

▶ すくすく離乳食講座

子育て相談課 233-6161

離乳食を始めたお子さんの保護者が対象です。講座前半は栄養士が調理をしながら離乳食作りのポイントをお伝えします。後半は栄養士への質問と参加者同士の情報交換を行います。

2回食 生後6か月～8か月のお子さん

大人の食事からのとり分け方などを学びます。

対象	生後6か月～8か月児の保護者		
日にち (火開催)	4月18日	8月8日	12月5日
	5月16日	9月19日	1月16日
	6月20日	10月17日	2月20日
	7月18日	11月21日	3月19日
時間	1部 9時40分～10時40分 2部 10時45分～11時45分	どちらか選択	
備考	事前予約制。講座前半の託児あり。		

3回食 生後9か月～11か月のお子さん

母乳やミルクから幼児食への移行方法などを学びます。

対象	生後9か月～11か月の保護者		
日にち (木開催)	5月18日	9月21日	1月18日
	7月20日	11月2日	3月14日
時間	1部 9時40分～10時40分 2部 10時45分～11時45分	どちらか選択	
備考	事前予約制。講座前半の託児あり。		

▶ 地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」

身近な地域で気軽に行ける子育て拠点として、市内3か所に地域版子育て支援センター「はぐはぐ広場」を設置しています。市が委託した社会福祉法人が、イベントや講座など、それぞれ特色ある運営をしています。

東部地区 ▶ はぐはぐ広場SORA 206-4471

東柏ケ谷にある市内初の地域版子育て支援センターです。さがみ野駅から徒歩5分の立地にあります。オープンキッチンを利用した離乳食講座や大型テレビモニターから流れる映像と音楽に合わせて行う体操なども行っています。

カラフルな手作りおもちゃのほか、ハロウィンやクリスマスなど、季節に合わせて壁を装飾したフォトスポットもあります。

不要になった育児グッズや衣類を利用者から集めた「リユースの会」というイベントも不定期で開いています。

開所時間 (火)~(土) 9時30分~12時、13時~15時30分 [(月) (祝) (休)、年末年始を除く]

所在地 東柏ケ谷5-1-15-101 → P42 MAP B-5



南部地区 ▶ はぐはぐ広場はらっぱ 259-8946

杉久保南にある家庭的な子育て支援センターです。「遠くの親戚より近くの支援センター」をスローガンに、のんびりゆったりしながら心を休ませ、親子に寄り添うことを大切にしています。玄関先のウッドデッキでは、天気の良い日に水遊びやシャボン玉遊びもできます。

また、助産師が授乳や卒乳などの育児の悩みに応える相談会も行っています。近接するつちのこ保育園と交流があるため、保育園の芋掘りや移動動物園などへのお誘いがあるかもしれません。

開所時間 (火)~(土) 9時30分~12時、13時~15時30分 [(月) (祝) (休)、年末年始を除く]

所在地 杉久保南4-31-1 → P43 MAP F-3



北部地区 ▶ はぐはぐ広場木もれび 244-5426

上今泉にある古民家風のたたずまいの子育て支援センターです。建物に入ると、木の香漂う無垢の木を使用した部屋が出迎えます。

木のぬくもりあふれるグッドトイを紹介したり、健康な足と歩行をサポートする足育講座など、最新の子育て情報を提供しています。「赤ちゃんの日」では、同じくらいの月齢の親子で交流ができます。

園庭で遊ぶお子さんを広い縁側に吊るされたハンモックから見守る、癒しの時間も魅力的です。

開所時間 (火)~(土) 9時~11時30分、13時~15時30分 [(月) (祝) (休)、年末年始を除く]

所在地 上今泉1-14-45 → P42 MAP B-3



子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助ができる人(援助会員)が会員となって互いに協力し合い、地域の中で子育てを支援する有償ボランティアです。

こんなお手伝いをします

- 保育園、幼稚園、学校や学童保育、習い事の開始前や終了後の預かり
 - 保育園、幼稚園、学校や学童保育、習い事の送迎
 - 保育園、幼稚園、学校や学童保育などが休みのときの預かり
 - 保護者が病気・介護をするときなどの預かり
 - 冠婚葬祭や買い物など保護者の外出が必要などの預かり
 - 育児疲れのときのリフレッシュなど
- ※預かり援助は、援助会員の自宅で行います。

会員の条件

利用会員

- 市内に在住・在勤・在学の人
- 生後3か月～小学3年生のお子さんがいる人

援助会員

- 市内に在住の20歳以上の人
- 育児、保育に理解と熱意がある健康な人
- センターの実施する講習会(5時間程度)を受講した人

両方会員

- 利用会員、援助会員の両方を兼ねることもできます。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



- ①説明会に参加し、会員登録をします。
- ②ファミリー・サポート・センターで活動内容に合った会員を紹介します。
- ③利用会員、援助会員、ファミリー・サポート・センターアドバイザーの三者で事前打合せをします。
- ④利用会員は援助会員に依頼したい日が決まったら連絡します。
- ⑤援助会員は援助活動を行います。
- ⑥利用会員は援助会員に利用料金を支払います。

利用料金

活動終了後に利用会員が援助会員に直接支払います。
1時間あたりの料金は、活動の時間帯で異なります。

お問合せ ファミリー・サポート・センター 235-8300

所在地 中新田377(えびなこどもセンター3階) → P42 MAP D-2

- 子ども1人あたりの料金

援助活動の時間	料金(1時間)
(月)～(金) 6時30分～21時	700円
(月)～(金) 上記以外の時間	900円
(土)(日)(祝)(休)・年末年始	1,000円

すくすくえびなコラム

子どもの快眠は「早起き・早寝」から



「子どもが早く寝ない、朝起きられない」と悩む方は、「早寝・早起き」ではなく「早起き・早寝」から始めましょう。子どもの睡眠不足は、肥満や生活習慣病、うつ病などの発症率を高める危険性があります。「早起き・早寝」を1、2週間続けると、早起きせた分早寝となり、子どもの体内時計は徐々に朝型に代わるでしょう。子どもの活発な日常生活は、健やかな眠りがあってこそ。子どもの睡眠習慣は大人の生活スタイルを映す鏡でもあります。家族全員で生活習慣を整え、子どもの快眠を支えましょう。

参考：子どもの睡眠e-ヘルスネット(厚生労働省)

図書館

▶ 中央図書館

231-5152



1階にはカフェや書店があり、コーヒーやお茶を飲みながら、読書を楽しむことができます。4階の「キッズライブラリー」には児童向けの読みものや絵本が充実し、いろいろなイベントも行われています。晴れた日にはテラスに出て、遊具で遊ぶお子さんを見ながら、家族で過ごすことができます。



4階	キッズライブラリー
3階	ライブラリー&学習室
2階	ライブラリー
1階	ライブラリー&カフェ
地下	ライブラリー

学びのエリア

小・中学生が、読書や図書館資料を使った調べ学習をしながら、放課後を過ごすことができます。



開館時間 9時～21時(年中無休)

所在地 めぐみ町7-1 → P42 MAP C-2

イベント

キッズ・ミート・ブック



親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居などを行います。

開催日時 毎週(土) 14時～14時30分

ベビー・ミート・ブック



手遊びや赤ちゃん向けの絵本を通して親子でふれあいます。

開催日時 毎月2回(火) 11時～11時20分

キッズ・ミート・サイエンス



親子で楽しめる科学の実験を行います。

開催日時 毎月第4(土) 16時～16時30分

クラフト・イン・イングリッシュ



季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しみます。

開催日時 毎月第3(土) 16時～16時30分

ベビー・ミート・イングリッシュ



お子さんと保護者向けに英語で書かれた絵本の読み聞かせや英語のうたを歌います。

開催日時 毎月2回(火) 11時～11時20分

英語でおはなし会



英語で書かれた絵本の読み聞かせや英語のうたを歌います。

開催日時 毎週(土) 14時30分～15時

海老名おはなしたまてばこによるおはなし会



おはなしボランティアグループによるおはなし会です。

開催日時 毎月2回(火) 15時45分～16時15分

開催場所 4階キッズライブラリー ※開催日は変更になる場合があります。図書館ホームページでご確認ください。

図書館

▶ 有馬図書館

238-4646



開館時間 9時～21時
休館日 月末の月【祝の場合は翌平日が休館】・年末年始
所在地 門沢橋1-20-41 → P43 MAP H-1

絵本や紙芝居の図書資料が充実しています。令和3年5月のリニューアルでキッズテントや児童書コーナー、授乳室などが整備され、親子で過ごせる空間が広がりました。

おはなし会やお子さん向けの映画上映会など、親子で楽しめるイベントを実施しています。



授乳室



キッズテント



児童書架

イベント

おはなしひろば



親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、手あそびを行います。

開催日時 毎月第2・4(土)
 1・2歳向け 10時30分～10時50分
 3歳向け 11時20分～11時50分
開催場所 キッズテント

おはなしありま



図書館スタッフが小学生向けに季節に合わせた絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

開催日時 毎月第2・4(水) 15時45分～16時15分
開催場所 集会室

ファミリーおはなし会



海老名おはなしたまてばこが、耳で楽しむお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

開催日時 毎月第2・4(日) 10時～10時30分
開催場所 集会室

ありまでシネマ(子ども向け)



30分程度のこども向け短編映画を上映します。
 ※上映作品により終了時間が異なります。上映作品は変更する場合があります。

開催日時 毎月第1・3(土) 10時30分から
開催場所 集会室

▶ えびなおもちゃ図書館(バンビの会)

233-6634

0歳～3歳のお子さんを対象に、保護者と一緒に遊べる広場を提供しています。気に入ったおもちゃを借りることもできます。

開催日 毎月第3(木) **時間** 10時～12時 **所在地** 河原口自治会館内 → P42 MAP D-1

すくすく食育レシピ

「食育」は、食事を楽しんだり、食に興味を持つところから始まります。食べ物を大切にする心や正しい食生活を身に付けることは、お子さんの健やかな成長に欠かせません。仕上げなどでお子さんがお手伝いできるレシピを紹介します。お子さんと一緒に作ってみませんか。



主菜 レンジでピーマン肉詰め

材料 (2人分)

- ・ピーマン...2個
- ・豚ひき肉...100g
- ・玉ねぎ(みじん切り)...1/4個
- ・卵...1/2個
- ・牛乳...小さじ1
- ・塩...少々
- ・ケチャップ...大さじ2

作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、種を除く。
- ②豚ひき肉、玉ねぎ、卵、牛乳、塩を粘り気が出るまで充分に混ぜ合わせ、俵型に整えてピーマンに詰める。
- ③②を少し深めの耐熱容器に入れた後、ラップをかけて、500Wのレンジで約4分加熱し、ケチャップをかける。

1人分の栄養価	●エネルギー 187kcal	●たんぱく質 12.2g	●脂質 11.0g
	●食塩相当量 0.8g		

作り方

- ①ごぼう、にんじんをさがき状に切り、水にさらしてザルにとる。
- ②①をしんなりする程度にゆでる(皿に広げて大さじ1の水をかけ、ラップをして、500Wのレンジで約3分加熱でも良い)。
- ③調味料を混ぜ合わせ、②と和える。

副菜 ごぼうサラダ

材料 (2人分)

- ・ごぼう...80g
- ・にんじん...40g
- ・マヨネーズ...小さじ2
- ・ヨーグルト...小さじ1強
- ・酢...小さじ1/2
- ・塩...少々(ひとつまみ程度)

1人分の栄養価	●エネルギー 59kcal	●たんぱく質 0.7g
	●脂質 2.9g	●食塩相当量 0.2g

ゆでたにんじんやチーズ、ミニトマトなどを添えたり盛り付け方でちょっとしたごちそうメニューにもなります

おやつ とうふババロア

材料 (4個分)

- ・絹ごし豆腐...100g
- ・いちごジャム...大さじ1
- ・水...大さじ1
- ①
- ・生クリーム...50cc
- ・豆乳...200cc
- ・砂糖...40g
- ・粉寒天...小さじ1/2

作り方

- ①絹ごし豆腐はミキサーなどでなめらかにしておく。
- ②①を鍋に入れて弱火にかけ、かき混ぜながら沸騰させ、2分以上よく煮立たせる。
- ③②が熱いうちに①とよく混ぜ合わせる。
- ④水に濡らしたプリンカップなどの容器に③を注ぎ、粗熱がとれたら冷蔵庫で1時間以上冷やし固める。
- ⑤いちごジャムを水でのばし火にかけ煮詰め、ソースにし④にかける。

1個分の栄養価	●エネルギー 154kcal	●たんぱく質 3.4g	●脂質 7.7g	●食塩相当量 0.1g
---------	----------------	-------------	----------	-------------



海老名市公式
クックパッドを
ご利用ください

市の健康講座などで紹介したレシピを掲載しています。管理栄養士が考案した子ども向けレシピも随時更新していますので、ぜひご利用ください。



海老名市公式
クックパッド

公園に行こう!

市内には、大きな公園から小さな公園、スポーツができる公園や緑地など、182の公園があります（令和4年10月現在）。おすすめの公園を紹介します。



海老名運動公園



所在地 社家4032-1 → P43 MAP E-1/F-1



市内で最も広い公園です。冒険広場には大型複合遊具があり、疎林広場では小動物やポニーともふれ合えます。

本郷ふれあい公園



所在地 本郷3611-1 → P43 MAP H-3



令和元年に開園した公園です。自然を生かした園内には、芝生広場や大型複合遊具、健康遊具、見晴台などがあります。

東柏ケ谷近隣公園



所在地 東柏ケ谷1-29付近 → P42 MAP B-5



さがみ野駅から徒歩圏内にある公園です。多目的広場、大型コンビネーション遊具、健康遊具などがあります。

ふれあい公園



所在地 今里3-2付近 → P43 MAP E-2



スポーツも楽しめる公園です。グラウンド周りの桜は見応えがあります。

公園に行こう！

北部公園



所在地 上今泉6-14-1 → P42 MAP B-4



テニスコートなどの運動施設が充実した目久尻川沿いの公園です。桜の名所にもなっています。

上今泉高架下公園



所在地 上今泉1-1付近 → P42 MAP B-3



国道246号線の高架下スペースを有効活用。雨の日でも楽しく遊べる公園です。

扇町第一公園



所在地 扇町11-2付近 → P42 MAP C-2



海老名駅から徒歩圏内にある、大型商業施設近く公園です。小さいながらも開放感あふれる公園です。

県立相模三川公園



所在地 上郷2-1-1 → P42 MAP B-2/C-1



3つの川の合流点付近にある公園です。大型遊具や芝生広場などがあり、1日のびのびと遊べます。

杉久保第二児童公園



所在地 杉久保南1-4付近 → P43 MAP F-2



県道藤沢厚木沿いにある公園です。滑り台やジャングルジムなど、遊具が充実しています。

門沢橋平泉公園



所在地 門沢橋5-18付近 → P43 MAP H-1



市内最南端の公園です。横を永池川、近くに大山道が通り、落ち着いた穏やかな時間が流れています。

公園に行こう！

中新田諏訪神社児童遊園



所在地 中新田2-19付近 → P42 MAP D-2



昔は中新田分校だった場所。古くから子どもたちを見守り続けた桜の老木があります。

国分寺台第一児童公園



所在地 国分寺台1-9付近 → P42 MAP D-3



住宅街の中にある公園です。遊具が充実しています。

大谷近隣公園



所在地 大谷南4-21付近 → P43 MAP E-3



通称「まくじら公園」と呼ばれる公園。展望広場からは大山や富士山を眺めることができます。

杉久保富谷児童公園



所在地 杉久保北4-12付近 → P43 MAP F-3



地域の公園の中ではトップレベルの広さ。春から秋ごろまでは芝生の緑が鮮やかに。秋にはドングリ拾いも楽しめます。

中野公園



所在地 中野1-23付近 → P43 MAP G-1



芝生の中を周回する遊歩道や大型複合遊具があります。予約制の人工芝グラウンドもあり、スポーツも楽しめます。

国分寺台第四児童公園



所在地 国分寺台4-13付近 → P43 MAP E-3



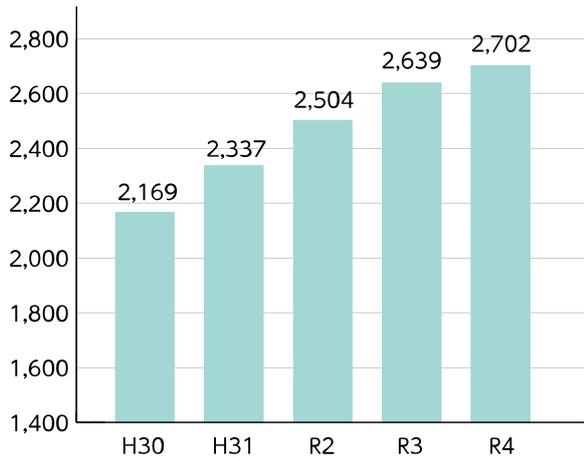
横須賀水道路沿いの小高い山の中腹を平らに整備した公園です。片隅には、市内で一番古い庚申塔があります。

▶ 海老名市の待機児童対策

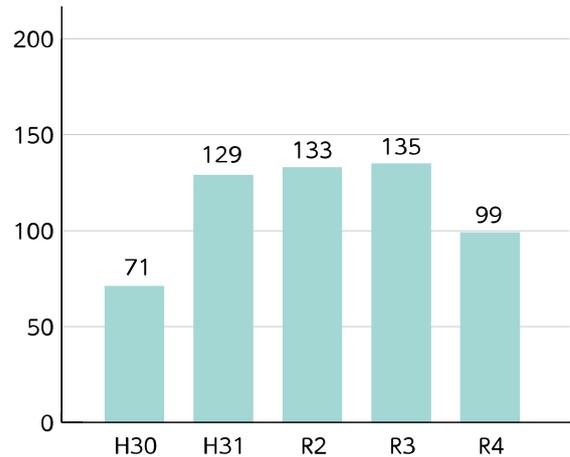
保育・幼稚園課 235-4824

近年、女性の就業率が上昇し、共働き世帯が増加しています。海老名市では、年々増え続ける保育需要に対応するため、保育所の新設・増築による施設定員の拡大や、様々な相談に対応する「保育コンシェルジュ」の配置など、ハード面とソフト面の両方から待機児童対策を実施しています。

● 申込者数



● 保留者数



保留者とは

保育所の入所申し込みをしたが入所できなかった方

待機児童とは

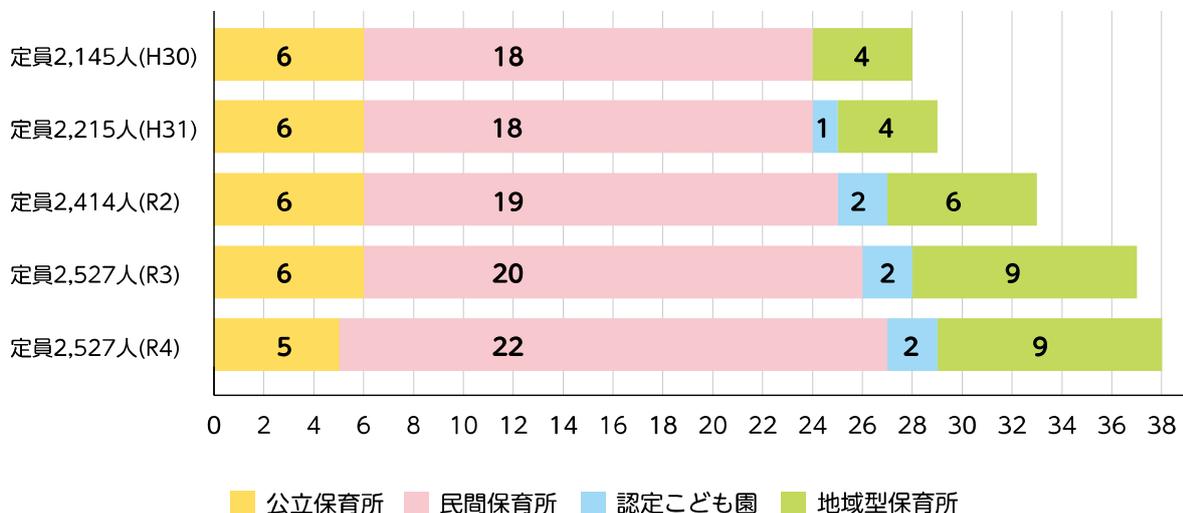
保留者のうち、以下を除いた方

- 特定の園を希望する方
- 企業主導型保育など他の保育サービスを利用している方



令和4年4月1日の状況

● 市内の保育所数



▶ 幼児教育・保育の無償化

保育・幼稚園課 235-4824

「幼児教育・保育の無償化」って何？

令和元年5月に「子ども・子育て支援法」が改正され、3歳児～5歳児クラスと、住民税非課税世帯のお子さんの幼児教育・保育の利用料が無償化されました。

詳細は、市ホームページで確認、または保育・幼稚園課までお問い合わせください。

無償化の範囲

全ての施設をどれだけ利用しても無償というものではありません。下表を参考にしてください。

対象施設	3歳児～5歳児クラス	0歳児～2歳児クラス（非課税世帯のみ）
認可保育所 認定こども園（保育利用）	無償	無償
認定こども園（教育利用）	無償	—
幼稚園	25,700円／月まで補助	—
幼稚園・認定こども園（教育利用）の 預かり保育	450円×利用日数まで補助 （上限11,300円／月）※	—
認可外保育施設 認可保育施設の一時預かり ファミリー・サポート・センター 病児・病後児保育	合計37,000円／月まで補助	合計42,000円／月まで補助

※預かり保育は、就労など保育が必要な認定を受けている方が対象です。

※幼稚園の預かり保育（満3歳児クラス）は、非課税の方のみ450円×利用日数まで補助します（上限16,300円／月）。

※無償化の対象施設として確認を受けている必要があります。

無償化の注意点

延長保育料・教材費・行事費・通園送迎費・給食費（主食費）は対象外です。

給食費のうち副食費は、世帯の課税状況やきょうだい構成により無償化の対象となる場合があります（月額上限4,500円）。

無償化給付を受けるには、給付認定が必要です。必ず事前に認定を受けてからサービスを利用してください。

利用する施設によって、一度保護者が費用を支払い、後から払い戻しを受けるものもあります。事前にご確認ください。

すくすくえびなっコラム



子育て家庭の外出を応援 「かながわ子育て応援パスポート」

子育て家庭の外出を応援する神奈川県サービスです。スマートフォン等で利用登録した後に発行される「かながわ子育て応援パスポート」の画面を店舗等の協力施設に提示することで、割引・プレゼントなどの特典や、授乳・調乳・おむつ替えスペース、お湯の提供などのサービスが受けられます。対象は県内在住の妊娠中の方、小学生以下の子どもがいる方です。ぜひご利用ください。



利用者登録
協力施設検索は
こちらから

保育園・幼稚園

▶ 保育園

保育・幼稚園課 235-4824

入園までの流れ

● 申し込みの条件とは

保護者及び同居する18歳以上60歳未満の祖父母等が以下のいずれかの理由に該当する場合、入園の対象となります。
なお、「集団生活に慣れさせたい」「しつけをしたい」というような理由は入所の対象とはなりません。

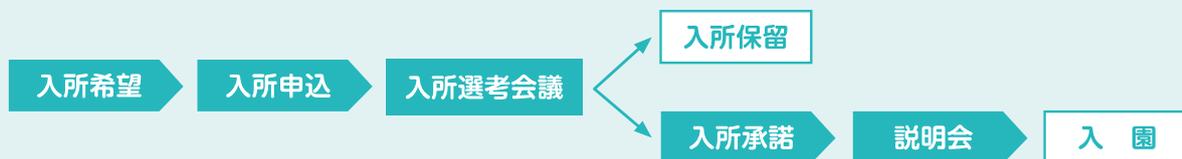
- ①就労
- ②就学・職業訓練
- ③妊娠・出産
- ④疾病・障がい
- ⑤介護・看護
- ⑥求職活動
- ⑦災害復旧
- ⑧虐待やDVのおそれ

● 申し込みについて

申し込みは随時受け付けています。申込方法や保育園の案内をまとめた「保育所のしおり」や申し込み書類は、えびなこどもセンター及び市内認可保育園で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

● 申し込みから入園まで

4月入園の申し込み受付は、前年の10月頃から行いますのでご注意ください。
5月以降の申し込みは、毎月1日を入所希望日とし、前月の15日を締切日としています。
なお、15日が出（第1、3は除く）及び日祝の場合は前開庁日となります。



一時預かり

保護者が、一時的な就労・病気・出産・その他リフレッシュなどで、家庭での保育が困難なとき、有料で一時的に児童を預かる制度です。通常、認可保育所に入所している児童についても、保育を必要としない出（出）等にリフレッシュ等で預かりを希望する場合は、一時預かり事業をご利用ください。

※かしわ台あおぞら保育園とえびなの風保育園は出（出）も実施しています。

休日保育

認可保育所・地域型保育施設に入所中の児童の保護者が、休日の労働などにより、出又は祝に保育を必要とする場合、保育所でお預かりする制度です。ただし、原則として12月29日～1月3日及び実施保育所の行事等で保育の実施が困難な場合を除きます。費用については、通常お支払いいただいている保育料で賄います。

保育園・幼稚園

認可保育所(公立)

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間(平日)	定員	一時 預かり	休日 保育
柏ヶ谷保育園	東柏ヶ谷2-14-6	B-5	231-0103	生後6か月から	7時～19時	120		
門沢橋保育園	門沢橋2-22-7	H-1	238-3231	1歳から	7時～19時	60		
中新田保育園	中新田4-19-1	E-2	232-3259	生後8週から	7時～19時	200		
上河内保育園	上河内258-3	F-2	239-3601	生後6か月から	7時～19時	120		

※門沢橋保育園は、令和10年3月末で廃止になる予定です。

認可保育所(民間)

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間(平日)	定員	一時 預かり	休日 保育
たちばな保育園	浜田町23-14	D-3	231-5831	生後6か月から	7時～19時	120	○	
海老名たちばな保育園	下今泉5-8-23	B-2	232-1876	生後6か月から	7時～19時	120	○	
さがみ愛子園	河原口2-1-12	D-1	231-0846	生後6か月から	7時30分～18時	120		
ふたば愛子園	国分北3-1-43	C-3	231-1636	生後6か月から	7時30分～18時	180		
つちのこ保育園	杉久保南4-25-22	F-3	238-3707	生後8週から	7時～19時	60	○	○
保育所すこやかハウス	河原口1599-1	D-2	234-4152	生後6か月から	7時～19時	60	○	
かしわ台あおぞら保育園	柏ヶ谷555-6	B-4	236-0522	生後6か月から	7時～19時	60	○	
さくらい保育園	上今泉1-14-33	B-3	235-8150	生後6か月から	7時～19時	60	○	
虹の子保育園	中新田2-21-24	D-1	233-5941	生後8週から	7時～20時	60	○	
虹の子保育園分園	中新田3-15-45	E-2	234-5567	1歳児から	7時～19時	30		
にんじん村保育園	東柏ヶ谷5-11-41	B-5	232-3245	生後8週から	7時～19時	60	○	
木下の保育園海老名	中央1-13-1	C-2	292-5121	生後6か月から	7時～20時	50		
木下の保育園めぐみ町	めぐみ町2-1	C-2	204-8305	生後6か月から	7時～20時	50		
木下の保育園相模国分	中央1-16-31 2F・3F	C-2	204-7570	生後6か月から	7時～20時	70		
社家ゆめいろ保育園	社家6-14-5	G-1	238-8686	生後6か月から	7時～19時	90	○	
勝瀬保育園	勝瀬8-1	D-3	232-5994	生後6か月から	7時～19時	60		
えびなの風保育園	扇町5-1	C-2	206-5481	生後6か月から	7時～20時30分	120	○	○
おひさま保育園	柏ヶ谷586-3	B-4	236-2300	生後6か月から	7時～19時	60	○	
ナーサリースクールT&Y本郷	本郷2693	G-3	259-8631	生後8週から	7時～19時	78	○	
ひなた保育園	国分北4-12-28	B-3	259-6871	生後8週から	7時～19時30分	79	○	
ひよこ保育園	上郷1-15-18	C-1	292-3344	生後6か月から	7時30分～19時30分	60		
キンダーガーデンえびな	上郷1-10-25	C-1	292-7088	生後8週から	7時～20時	76	○	
つげのきほいくえん	中央1-14-10	C-2	090-1534-6788	生後6か月から	7時～19時	90		
メリー★ポピズ海老名 ルーム	めぐみ町3番1号 VINA GARDENS PERCH 5F	C-2	令和5年4月開所予定 生後8週から受け入れ予定					

※「○歳児」とある場合は、各年度4月1日での年齢を基準とします。

※「生後○か月」「生後○週」とある場合は、各月1日での年齢を基準とします。

認定こども園

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間(平日)	定員	一時 預かり
旭たちばな幼稚園	浜田町23-26	D-3	232-0992	3歳児から	7時～19時	70	
にっしん幼稚園	柏ヶ谷263	C-3	232-0890	1歳児から	7時30分～18時30分	78	○

※保育認定部分の定員数となります。 **幼稚園部分の利用 → P31へ**

保育園・幼稚園

地域型保育施設(小規模保育施設)

保育所名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入月齢	開所時間(平日)	定員	一時 預かり
にこにこ保育園	国分南1-3-12 2F	C-3	236-0112	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
海老名キッズルーム	さつき町1(22-104)	D-1	240-6089	1歳児～2歳児	7時30分～18時30分	18	
ぼとふ海老名	国分南3-4-25 1F	D-3	292-0520	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
ぼとふ上今泉	上今泉2-7-31	B-3	236-1580	生後6か月～2歳児	7時30分～19時30分	19	
ぼとふ柏ヶ谷	東柏ヶ谷2-12-4 1F	B-4	244-4073	1歳児～2歳児	7時～19時	12	
&KIDSことのはほいくえん	柏ヶ谷1035-1	B-4	244-6181	生後6か月～2歳児	7時～19時	19	
ほほえみさくら保育園	中央1-19-33-4B	C-3	205-7232	生後6か月～2歳児	8時～20時	19	○
さがみ野保育園	東柏ヶ谷3-19-7	A-5	259-6033	1歳児～2歳児	7時～19時	12	
フローラル保育園	中央3-1-5 2F	C-2	240-6781	生後6か月～2歳児	7時～19時	19	

※地域型保育施設は、2歳児クラス満了後退所となりますのでご注意ください。

※令和4年8月1日より、スクルドエンジェル保育園海老名駅前がフローラル保育園に名称変更しています。

認可外保育施設

保育所名	所在地	MAP(P42-43)	電話番号
ワーカーズ・コレクティブポケット	国分南2-27-12	C-3	235-6177
ハートフル保育所	国分北4-2-3	B-3	234-1909
ほほえみ保育園	扇町5-8 T-CREST IV 202	C-2	244-0061
ベストキッズ海老名保育園	国分南1-27-1 リシエス海老名1F	C-3	244-4592
ブリティッシュインターナショナルスクールジャパン	本郷4786	H-2	259-9108
ほほえみたいう保育園	中央1-19-33 海老名クリニックガーデン4A	C-3	206-7468
てりは保育園えびな	社家3-20-7 清有ビル2F	F-2	205-4438
ふれあいさがみ野保育園	東柏ヶ谷2-16-11 セトビル	B-5	236-3650

※認可外保育施設の利用を希望する方は、各施設へ直接お申し込みください。

▶ 病児・病後児保育事業

保育・幼稚園課 235-4824

お子さんが発熱などの病氣中または病氣の回復期にあって、保護者が仕事を休めないなど自宅で保育ができない場合、一時的に保育します。利用までの流れや必要書類については、市または施設ホームページでご確認ください。

ほほえみ病児・病後児保育室		090-6832-0105	
対象者	市内在住・在勤の生後6か月～小学校6年生の児童 ※定員に余裕がある場合は、市外在住者も利用可 ※他児に感染する恐れがある疾患は利用できません	利用日時	(月)～(金) 8時～18時 [(土)(日)(祝)(休)・年末年始・施設点検日を除く]
定員	3名	料金	利用料 市内在住・在勤の方 2,000円 市外在住の方 3,000円 給食費 300円 ※アレルギー児は持参 利用連絡票 1,000円(医師発行料)
所在地	中央1-19-33 海老名クリニックガーデン4A (ほほえみさくら保育園併設) → P42 MAP C-3		

▶ 派遣型子育て支援ワーカーズ・コレクティブポケット

ポケット事務局 235-6177

ワーカーが自宅等に伺い、お子さんを保育します。会員登録制。

学童保育ポケットを会場に開催している事業

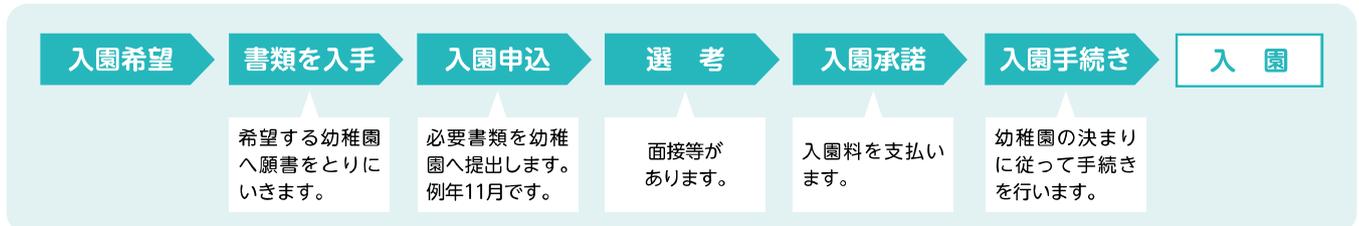
援助内容	一時保育、病後児保育、育児補助、集団保育、園や習い事への送迎(徒歩、公共交通機関の利用のみ)、産前・産後ケア(沐浴・家事ほか)	リトルポケット (一時預かり保育)	月3回(火)(年30回、4月・8月休み) 9時30分～12時30分 月謝制、単発利用も可 1歳6か月くらい～未就学児対象
対象	0歳～8歳くらい	ベビーポケット (親子のつどい)	月2回 (第2(木)英語遊び・第4(木)音楽遊び) 10時30分～12時 1回ごとの予約制 参加費300円 未就園児と保護者対象
利用料 (1時間)	(月)～(金) 9時～17時 1,500円 7時～9時、17時～20時 1,700円 (土)(日)(祝) 9時～17時 1,700円		
派遣料	1回につき200円		

※上記の利用料のほか、入会金1,000円、年会費3,600円(月割)が別途発生します。

お問合せ ポケット事務局 (月)～(金)9時～16時 [祝を除く] 所在地 国分南2-27-12 → P42 MAP C-3

入園までの流れ

● 申し込みから入園まで



希望する幼稚園へ願書をとりにいきます。

必要書類を幼稚園へ提出します。例年11月です。

面接等があります。

入園料を支払います。

幼稚園の決まりに従って手続きを行います。

預かり保育とは？

幼稚園の標準の保育時間は4時間ですが、終了後も引き続き保育を延長する制度を「預かり保育」といいます。保護者の要望や、地域の遊び場の状況などへの配慮から、預かり保育を実施する幼稚園は増えています。

入園前教室について

多くの幼稚園では入園前のお子さんを対象とした教室を行っています。園の遊具で遊んだり、園児と遊んだりすることで、幼稚園に慣れてもらうことを一つの目的としています。また、保護者同士、先生との交流の場にもなっています。

幼稚園一覧

市内の幼稚園は全て私立です。詳しくは各園へ直接お問い合わせください。全ての幼稚園に園バスがあります。

幼稚園名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	保育時間	預かり保育	入園前教室等
旭たちばな幼稚園 (認定こども園)	浜田町23-26	D-3	232-0992	8時30分～14時	(月～金) 最長19時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	チャッピークラブ…週1回
海老名幼稚園	さつき町5	D-1	232-6821	8時30分～14時	(月～金) 最長18時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	ひよこくらぶ…月1回コース ぴよぴよ教室…週1回コース 週2回コース
有鹿幼稚園	河原口3-10-5	C-1	231-0104	8時30分～14時	(月～金) 最長18時まで 夏休み・冬休みの一時預かりあり	ひよこくらぶ…月1回 ぴよぴよ教室…週1回
にっしん幼稚園 (認定こども園)	柏ヶ谷263	C-3	232-0890	8時30分～14時	(月～金) 最長18時まで 夏休み・冬休み・春休みの一時預かりあり	どんぐり教室…年24回
海老名みなみ幼稚園	社家3-11-27	F-2	232-8922	8時30分～14時	(月～金) 最長18時まで 夏休みもあり (2週間程度)	母と子のプレイルーム…週1回
慶泉幼稚園	上今泉1-8-34	B-3	233-1835	8時15分～14時	(月～金) 最長18時まで 長期休暇中もあり (夏・冬・春〈3月中〉)	2歳児・3歳児対象 もりのみ教室…月2回 なかよし広場…年4回程度
さくらい幼稚園	上今泉1-22-56	B-3	232-2525	8時30分～14時	(月～金) 最長18時まで 長期休暇中もあり (夏・冬・春〈3月中〉)	2歳児・3歳児対象 もりのみ教室…年24回 なかよし広場…年3回 園庭開放…月1回
相模みのり幼稚園	本郷3286	G-3	238-0572	9時30分～14時		のびのびクラブ…月曜コース、金曜コース



小学生になったら

▶ 海老名市の学校の特徴

● 海老名で育つ子どもたちの可能性を広げるための取組み

ICT環境

教育支援課 235-4919

小学校はiPad、中学校はChrome bookを活用した授業を行っています。また、小学1年生～中学3年生の各教室に天井吊り下げ型プロジェクタを設置しています。

英語教育

教育支援課 235-4919

小学1年生から楽しく英語に触れ、外国人指導助手と一緒に英語を話し、聞く活動をととして、積極的にコミュニケーションを図る姿勢を育みます。

少人数指導

就学支援課 235-4918

小・中学校で少人数指導またはチーム・ティーチング(T・T)を実施しています。きめ細やかな指導体制を確保することで、効果的な授業を行います。

● 学校施設の整備

洋式トイレ

教育総務課 235-4917

老朽化していたトイレを湿式から乾式に、和便器から洋便器に改修しました。節水・節電による環境に配慮した対応も行っています。



エアコン完備

教育総務課 235-4917

授業への集中力・学習効果の向上を図ります。また、環境に配慮した省エネタイプの機種を設置しています。



● 安心・安全な教育環境への取組み

通学路の安全

就学支援課 235-4918

通学路上の53か所を含め、市内に約100台の防犯カメラを設置しています。また、登下校時には3台の自動車(青パト)が巡回し、通学路の安全確保を図っています。

学校生活の安全

就学支援課 235-4921

登下校の見守りや、不審者の侵入防止のため、学校内を巡回・監視する安全監視員を小学校に1名ずつ配置しています。

学校給食

就学支援課 235-4921

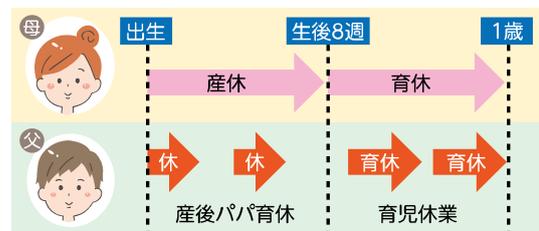
小学校の給食は、主食・おかず・牛乳で構成されています。献立は栄養面・旬の食材・季節感等を考慮したうえで作成し、調理の際には衛生管理を徹底して安全な給食を作っています。

すくすくえびなっコラム

令和4年10月 産後パパ育休がスタート

子どもが生まれた直後の時期に、柔軟に休暇が取得できるよう「産後パパ育休」(出生時育児休業)の制度がスタート

しました。生後8週までの中で、夫が最長4週間の休暇を2回に分けて取得できる制度です。同時に「育児休業制度」も改正となり、生後8週からお子さんが1歳になるまでの間、夫婦ともに2回に分けて休暇が取得できるようになりました。育児休業の取得について、一度パートナーと話し合ってみませんか。



育児休業の取得例



小学生になったら

▶ 小学校入学までの流れ

就学支援課 235-4918



● 教育支援・経済的支援や相談窓口

支援や助成を受けるための詳しい内容は、担当までお問い合わせください。

教材費支援

就学支援課 235-4918

小・中学校の入学時における費用負担軽減のため、小学1年生と中学1年生の保護者に教材費の助成を行っています。

助成内容		
小学1年生	1人当たり上限	9,000円
中学1年生	1人当たり上限	15,000円

※令和4年12月現在

スクールライフサポート(就学援助)

就学支援課 235-4918

経済的理由により就学困難な児童・生徒の保護者に対し経済的援助を行い、義務教育の円滑な実施を図ります。

主な内容

通学用品費の援助・学用品費の援助
 新入学用品費の援助・校外活動費の援助
 修学旅行費の援助・給食費の援助・オンライン学習通信費の援助

教育支援センター「えびりーぶ」

教育支援課 234-8764

お子さんの教育上の悩みなどに対応する施設です。相談事業のほか、児童生徒指導、教育支援教室「びなるむ」などの事業を実施しています。相談したいことがありましたらご連絡ください。

所在地 中新田392-1 → P42 MAP D-2



▶ 小学校一覧

就学支援課 235-4918

小学校名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号
海老名小学校	国分南3-12-3	C-3	231-2019
柏ヶ谷小学校	柏ヶ谷1090	B-4	231-1630
有鹿小学校	河原口3-13-1	C-1	231-2159
有馬小学校	中河内1784	G-2	238-2010
大谷小学校	国分寺台2-13-1	E-3	231-7370
上星小学校	上今泉1-23-1	B-3	232-3755
中新田小学校	中新田1-15-1	E-2	231-1452
門沢橋小学校	門沢橋1-19-1	H-1	238-0810

小学校名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号
東柏ヶ谷小学校	東柏ヶ谷6-9-7	B-5	232-3716
社家小学校	社家5-10-1	F-1	238-1453
杉久保小学校	杉久保北4-4-1	F-3	238-4508
今泉小学校	上今泉2028	B-2	232-2295
杉本小学校	国分北4-10-1	B-3	233-6451



小学生になったら

▶ 子どもの放課後の過ごし方

学び支援課 235-4926

小学生が、放課後を安全・安心に過ごす場として「学童保育クラブ（放課後児童クラブ）」「あそびっ子クラブ・まなびっ子クラブ」があります。

「学童保育クラブ」は、就労などを理由に保護者が家庭にいない児童を預り、適切な遊びや生活の場を有料で提供するものです。市内の学童保育クラブは全て民設民営で、全小学校区にあります。

「あそびっ子クラブ」「まなびっ子クラブ」は、子どもが無料で参加できる見守りのある活動の場です。「あそびっ子クラブ」は、小学校のグラウンドや体育館などを活用し、学年を超えた活動・交流により、子どもたちの豊かな感受性や協調性を養うことを目的としています。「まなびっ子クラブ」は、小学校の教室で、自学自習を基本とした学習習慣の定着を図ることを目的としています。

学童保育クラブ

対象 保護者が就労等で昼間家庭にいない児童

保育時間（目安）

登校日…それぞれの授業終了後～19時

学校休業日など…7時30分～19時

（夏休み等の長期休業日も含む）

※保育時間は学童保育クラブにより異なります。

あそびっ子クラブ・まなびっ子クラブ

対象 全ての児童

開催時間（目安）

登校日…5時限目(6時限目) 後～17時（4月～10月）

16時（11月～3月）

※開催日・時間は学校により異なります。

※登校日であっても不開催の日もあります。

※事前申し込み不要。

※まなびっ子クラブは1時間程度の開催です。

学童保育クラブに入るまでの流れ

①学童保育クラブを探す

市内にある学童保育クラブの保育時間や保育料、保育方針や特色などが掲載されている「学童保育のしおり」をご覧ください。

しおりは、入学前に実施する就学時健康診断の会場やえびなこどもセンター2階学び支援課でも配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



②学童保育クラブへ問い合わせる（見学・入所説明会等）

市内の学童保育クラブは全て民設民営のため、利用に関するお問い合わせは各クラブへ直接連絡してください（35ページ）。

クラブにより保育料や保育時間、利用方法等が異なりますので、ご注意ください。



③入所申込

学童保育クラブに直接お申し込みください。申込方法はクラブにご確認ください。

保育料の補助について

スクールライフサポート（33ページ）の認定を受けている方は、保育料の補助があります。詳しくは学び支援課までお問い合わせください。





小学生になったら

▶ 学童保育クラブ一覧

学童保育クラブ名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	受入小学校(目安)
東柏ヶ谷えびっこ学童クラブ	東柏ヶ谷6-10-8・東柏ヶ谷6-1-5	B-5	215-1164	東柏ヶ谷
柏ヶ谷えびっこ学童クラブ	柏ヶ谷979-3-2・柏ヶ谷979-3-1	B-4	211-3644	柏ヶ谷
まるんクラブ	柏ヶ谷710-5 第1ウエキハイツ102	B-4	070-4726-7337	柏ヶ谷・杉本
学童保育杉の子クラブ	柏ヶ谷532 ベルハウスA101・D101	B-3	232-0073	杉本
ひなた学童クラブ・ひなた学童こどもクラブ	国分北4-12-28・国分北4-13-45	B-3	259-6871	杉本
学童保育ポケット	国分南2-27-12	C-3	090-2649-3398	杉本・海老名
学童保育ありんこクラブ	上今泉1-23-1(上星小学校内)	B-3	233-0017	上星
えびっこ学童クラブ	国分北2-15-5・国分北2-15-6	C-3	215-1849	上星・今泉
学童保育海老名虹の子クラブ	勝瀬1-1・勝瀬1-25-101・ 勝瀬1-25-A	D-3	233-0030	海老名
びなもーる・びなもーるイオン	中央2-4-35・中央2-4-1(イオン海 老名ショッピングセンター内)	D-2	233-1070	海老名
学童クラブみえはる	国分南1-15-20	C-3	234-1261	海老名・今泉
チュンマCLUB4	中央1-20-25 2F	C-2	090-4455-7869	海老名
AEGアフタースクール	国分南2-9-39	C-3	070-1346-3592	海老名・今泉・ 有鹿・大谷・杉本
コサイエ アフタースクール&科学教室	扇町5-7	C-2	240-7998	海老名・今泉
学童保育扇町虹の子クラブ	扇町5-2	C-2	206-4591	今泉
学童保育のびのびクラブ	国分北1-39-28	B-3	232-8320	今泉
つくしんぼきっず	上郷3-8-11	C-2	259-8029	今泉・有鹿
学童保育あすばらきっず	下今泉1-8-29	B-2	080-4629-0173	今泉・杉本
学童保育きららクラブ	河原口3-22-19	C-1	235-1878	有鹿・中新田
学童保育おひさまクラブ	河原口2-27-2	D-1	233-7811	有鹿
さくらんぼきっず	河原口5-4-20 庭司苑五番館102号室	D-2	231-2210	有鹿
学童保育中新田虹の子クラブ	中新田3-15-45	E-2	234-8681	有鹿・中新田
学童保育風の子クラブ・ハウス	中新田1-15-1(中新田小学校内)・ 中新田1-5-3	E-2/D-2	232-7923	中新田
エレメンタリーガーデン	大谷北4-2-47	E-3	232-3340	大谷
学童保育所 Anchor(アンカー)	国分寺台2-11-21・国分寺台2-3-13・ 国分寺台2-12-2	D-3/E-3	259-6768	大谷・海老名
チュンマCLUB	国分寺台3-7-5	E-3	235-3849	大谷・海老名・杉久保
チュンマCLUB第2・第3	杉久保北4-3-19	F-3	289-3477	杉久保
E・杉久保学童クラブ	杉久保北4-6-24	F-3	239-2370	杉久保
つちのこ学童クラブ	杉久保北5-11-1・杉久保北2-20-45	F-3	238-1660	杉久保・有馬
学童保育有馬虹の子クラブ	杉久保南5-9-8	G-3	238-3937	有馬
学童保育とまとクラブ	社家5-10-1(社家小学校敷地内)・社家 5-21-7・社家5-21-9・杉久保南1-8-21	F-1/F-2/ G-1	238-9444	社家・門沢橋・ 有馬・中新田
学童保育社家虹の子クラブ	今里3-22-6	F-2	204-7600	社家
ひばり児童育成クラブ	門沢橋1-19-1(門沢橋小学校内)・ 門沢橋4-6-29・門沢橋1-17-37	G-1/H-1	238-5293	門沢橋

子どもの発達についての支援や相談

▶ 相談窓口

お子さんの気になるくせや発達に関する相談

親と子の相談支援

お問合せ こども育成課 235-7885
 心理士が、就学前のお子さんの気になるくせや発達に関する相談に応じます。また、曜日別に言語聴覚士や理学療法士、作業療法士も応じています。
 相談を希望する方は、こども育成課までご連絡ください。

わかば学園

お問合せ 235-2703

障がい福祉課

お問合せ 235-4813



障がいに関する相談

窓口	相談内容	所在地	電話番号
海老名市福祉事務所	障がい者福祉行政の中心的機能として、各種福祉制度の窓口となっています。さまざまな相談に応じるとともに、各関係機関とも連携しています。障がいのある方への制度などは障がい福祉課、医療費助成と手当は国保医療課が担当しています。	勝瀬175-1 (海老名市役所) → P42 MAP D-2	231-2111 (代表)
厚木児童相談所	18歳未満の児童に関する様々な相談に応じる機関です。ことばや発達の遅れが気になるお子さんに対し、必要に応じて、発達の状態を確認するための検査を行い、適切な支援について考えていきます。療育手帳の取得を希望される方もご相談ください。来所相談は原則予約制です。まずは、電話でご相談ください。	厚木市水引2-11-7	240-6430 (代表)
厚木保健福祉事務所	小児慢性特定疾病医療費助成の申請窓口です。療養を必要とする病気をお持ちのお子さんや家族に対する相談等を行っています。	厚木市水引2-3-1	224-1111 (代表)
神奈川県立総合療育相談センター	身体障がい及び知的障がいに関する相談・判定や、障がいのある、または発達や障がい心配されるお子さんへの療育・診療を、医療・福祉の専門スタッフが行っています。予約制となっていますので、電話でお問い合わせください。紹介状をお持ちの方は、その旨を伝えてください。	藤沢市亀井野3119	療育相談 0466-99-0211 外来診療受付 0466-99-8711

子どもの発達についての支援や相談

▶ 手帳

障がい福祉課 235-4813

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。

身体障害者手帳

身体の機能に一定以上の障がいがあると認められた方に交付されます。手帳は1級～6級に区分されます。医療給付、補装具の給付、施設の入所等の支援を受けるときに必要です。

療育手帳

児童相談所や知的障がい更生相談所で、知的障がいがあると認められた方に交付されます。手帳はA1・A2・B1・B2に区分されます。療育等、一貫した指導・相談を受けられるほか、就労するための訓練や就労を継続するための支援等を受けるときに必要です。

精神障害者保健福祉手帳

精神障がいにより長期にわたり生活の制約がある方に交付されます。手帳は1級～3級に区分されます。医療費の助成、就労するための訓練や就労を継続するための支援等を受けるときに必要です。

▶ 療育(児童通所給付)

障がい福祉課 235-4813

お子さんの発達に気がかりのある保護者の相談窓口として、お子さん個人の特性に配慮した支援を受けられるサービスです。わかば学園のほか、市内の複数の施設で療育を提供することができます。利用にあたっては、担当までご連絡ください。

わかば学園(児童発達支援センター)

235-2703

海老名市立わかば会館の3階にある療育施設です。市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者を対象に、機能訓練・心理相談・コミュニケーション指導など、お子さんの発達の状態に合わせた療育を提供します。また、子育てするうえでの家族の不安などについても、一緒に考えていきます。

お問合せ わかば学園 所在地 中新田383-1 → P42 MAP D-2



▶ 医療費の助成

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。

障がい者医療費の助成 国保医療課 235-4823

病院などで診療を受けた場合に、保険対象医療費の自己負担分を助成します。なお、入院時の食事代や保険対象外の診療に伴う費用については、助成の対象となりません。

自立支援医療(育成医療) 障がい福祉課 235-4813

県が指定する医療機関において、必要な手術等を受ける際に、保険対象医療費の自己負担分を世帯の所得に応じて軽減します。

自立支援医療(精神通院) 障がい福祉課 235-4813

県が指定する医療機関(精神科)において、自己負担1割で医療が受けられます。



▶ 手当

国保医療課 235-4823

対象者の条件や必要書類などの詳細は、担当までご確認ください。※令和4年度の金額です。毎年度4月に金額が変更になります。

障がい児福祉手当

在宅で日常生活において、常時介護が必要な20歳未満の重度の障がいがある児童が対象となります(月額14,850円)。

特別児童扶養手当

精神、知的、または身体障がいなどがある20歳未満のお子さんを養育している家庭に手当を支給します。お子さんの障がいの状態によって支給額が変わります。(重度の場合：月額52,400円、中度の場合：月額34,900円)

ひとり親家庭への支援

▶ 手当・助成など

児童扶養手当 国保医療課 235-4823

高校生までのお子さんを養育しているひとり親家庭が対象です。
※申請をする場合、事前相談が必要です。
※令和4年度の金額です。毎年度4月に金額が変更になります。

手当額 (月額)	児童1人 10,160円～43,070円 (申請者の所得額による)
	児童2人 15,250円～53,240円 (3人目以降は3,050円～6,100円加算)
申請に必要なもの	請求者とお子さんの戸籍謄本等 ※その他の書類が必要な場合もあります。

ひとり親家庭等の医療費助成 国保医療課 235-4823

高校生までのお子さんを養育しているひとり親家庭が対象です。医療費のうち保険診療にかかる自己負担分を助成します。

ひとり親家庭等家賃助成 こども育成課 235-7878

児童扶養手当、またはひとり親家庭等の医療費助成を受けている方の中で、市内の民間賃貸住宅に居住している方を対象に、月額5,000円を助成します。

母子父子寡婦福祉資金 母子・父子自立支援員 235-4504

経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るとともに、お子さんの福祉を増進するため、神奈川県が貸し付ける資金です。母子・父子自立支援員にご相談ください。

▶ キャリアアップ支援

母子・父子自立支援員 235-4504

教育訓練給付金制度

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親が対象です。雇用保険制度の指定教育訓練講座を受講する場合、費用の60%相当の給付金を支給します。事前相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援制度

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親が対象です。高卒認定試験の講座の受講開始時、受講修了時及び合格時に費用の一部を支給します(支給合計の上限額は150,000円)。事前相談が必要です。

高等職業訓練促進給付金制度

20歳未満のお子さんを養育しているひとり親家庭の親が対象です。特定の資格取得を目的に、養成機関で一定期間のカリキュラムを修業する場合、課税世帯に月額70,500円、非課税世帯に月額100,000円を支給します。修了後は、修了支援給付金として、課税世帯に25,000円、非課税世帯に50,000円を支給します。事前相談が必要です。

▶ 相談

母子・父子自立支援員 235-4504

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の相談に応じ、問題解決のお手伝いやアドバイスをしています。

- 離婚前の悩みに関する相談
- 離婚や配偶者との死別による、ひとり親家庭の生活に関する相談
- 各種手当、制度についての案内や手続きに関する相談
- 子どもの高校、大学等の進学費用やその他の資金貸付に関する相談
- 資格取得、職業訓練、就職活動に関する相談 など

窓 □

市役所1階7番窓口
(月)～(金)9時～16時(予約制)



ひとり親家庭に対する各種手当や助成などの情報を集約した冊子です。窓口で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

▶ 育児や配偶者などに関する悩み

泣いてばかりで
イライラしてしまう

子どもが
かわいく
思えない…

子どものほめ方が
よくわからない



気持ちをわかって
くれる人がいない…

いつも子どもと
2人きり…

叩いちゃった…
私、虐待
してるの？

窓口	相談内容	所在地	電話番号
こども家庭相談室	育児に関する様々な悩みについて、こども相談員が助言を行います。 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時～17時	中新田377 (えびなこどもセンター3階) ➔ P42 MAP D-2	235-4825
母子保健相談窓口	保健師や助産師、栄養士が、お子さんの健康や発育・発達、育児など各種相談に応じます。 電話相談・来所相談…(月)～(金)8時30分～17時15分	中新田377 (えびなこどもセンター1階) ➔ P42 MAP D-2	235-7885
子育て支援センター	子育てをする中でのわからないこと、不安を感じることにについて保育士などがアドバイスをします。 電話相談・来所相談…(月)～(土)8時30分～16時30分	中新田377 (えびなこどもセンター3階) ➔ P42 MAP D-2	233-6161
市民相談課 (DV・女性相談)	夫婦の家庭問題や配偶者等からの身体的・精神的な暴力(ドメスティックバイオレンス)などの悩みについて、女性相談員が対応します。 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時15分～17時15分	海老名市役所2階 ➔ P42 MAP D-2	231-2224
厚木児童相談所	18歳未満の児童に関する様々な相談に応じる機関です。 来所相談は原則予約制です。まずは、電話でご相談ください。	厚木市水引2-11-7	240-6430 (代表)
厚木保健福祉事務所	小児慢性特定疾病医療費助成の申請窓口です。家族からの相談等にも応じます。	厚木市水引2-3-1	224-1111 (代表)
ひとり親相談窓口	ひとり親家庭の生活に関する悩みや、お子さんの進学費用の貸付などについて、母子・父子自立支援員が相談に応じます。 電話相談・来所相談…(月)～(金)9時～16時	海老名市役所 1階7番窓口 ➔ P42 MAP D-2	235-4504
わかば学園	お子さんの発達状態に合わせた療育を提供します。市内在住の1歳～就学前のお子さんとその保護者が対象です。子育てをするうえでの家族の不安や心配などについても、一緒に考えていきます。	中新田383-1 (わかば会館内) ➔ P42 MAP D-2	235-2703

休日・夜間・深夜の医療機関一覧

休日昼間 日曜・祝日・休日・年末年始(12/29~1/3)

診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く)	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター	9時~11時45分、14時~16時45分	255-9933
内科	海老名市急患診療所	9時~11時30分、14時~16時30分	231-1912
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	8時~18時	232-0119
	市役所		231-2111
歯科	海老名市休日歯科診療室	9時~11時30分、14時~16時30分	231-1939
耳鼻咽喉科・眼科 当番病院を案内します	海老名市・座間市・綾瀬市消防指令センター	9時~16時30分 ※診療時間の詳細については、当番病院にお問い合わせください。	234-8119
	市役所		231-2111

夜間

診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く)	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター	(月)~(金) 19時~21時45分 (土)(日)(祝)(休)・年末年始12/29~1/3 18時~21時45分	255-9933
内科	海老名市急患診療所	(月)~(土) 19時~21時30分 (日)(祝)(休)・年末年始12/29~1/3 18時~20時30分 ※診療時間の詳細については、海老名市医師会のホームページを確認してください。	231-1912
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	18時~22時	232-0119
	市役所		231-2111

深夜

診療科名	医療機関・サービス等	時間	電話番号
小児科(外科系を除く) 当番病院を案内します	小児救急情報センター	22時~翌朝7時 (重症の場合は翌朝8時)	255-9933
	テレホンサービス		231-4402
内科 当番病院を案内します	テレホンサービス	(月)~(土) 22時~翌朝8時 (日)(祝)(休)・年末年始12/29~1/3 21時~翌朝8時	232-0119
	市役所		231-2111
外科 当番病院を案内します	テレホンサービス	22時~翌朝8時	232-0119
	市役所		231-2111

かながわ小児救急ダイヤル

お子さんの急な体調の変化などで、すぐに病院に行くべきか迷った時の電話相談窓口です。

【電話番号】

プッシュ回線、携帯電話から #8000、
ダイヤル回線、IP電話から 045-663-9181
【受付】18時~翌8時 / 365日

えびな24時間健康相談ダイヤル

休日や市役所の閉庁時でも、発熱などの症状をはじめ健康に関する相談ができる電話相談窓口です。

【電話番号】0800-300-7925 (フリーダイヤル)

【受付】24時間 / 365日



座間・綾瀬・海老名
小児救急医療センター(小児科)
座間市緑が丘1-1-3(座間市休日急患センター内)



海老名市急患診療所・
休日歯科診療室
海老名市さつき町41(海老名市医療センター内)

病気・ケガの対応マニュアル

熱が出た



赤ちゃんの様子

- ① 顔色が悪い
 - ② 元気がない
 - ③ 頭痛
 - ④ 嘔吐
 - ⑤ 意識がもうろうとしている
 - ⑥ 息が苦しそう
- などを確認します。

対策や注意

赤ちゃんの平熱は37度以上のこともあり、大人よりも高めです。また体温は1日のうち1度以内の変動があります。起床時、午前、午後、夜の計4回体温を測り、時間帯ごとの平熱を覚えておきましょう。①～⑥を参考に赤ちゃんの病院受診を検討してください。突然、38度以上の熱が出た場合は、インフルエンザや熱中症の可能性がありますので、急いで病院に連れていきましょう。

吐いた



赤ちゃんの様子

- ① 腹痛
 - ② 頭痛
 - ③ 耳は痛くないか
 - ④ 食欲はあるか
 - ⑤ 発熱
 - ⑥ 便の状態
 - ⑦ 頭を打っていないか
- などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外に上記の症状がある場合や、繰り返し吐く場合は病院を受診しましょう。嘔吐の症状が軽い、または他の症状がない場合は様子を見ましょう。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。

咳が出た



赤ちゃんの様子

- ① 発熱
 - ② 呼吸の状態
 - ③ 咳の持続時間
- などを確認します。

対策や注意

呼吸困難や眠れないときは、病院を受診しましょう。お風呂に入ったり、部屋を加湿したり、口元に蒸したタオルを近づけるなど、湿った空気を吸い込むことで痰が出しやすくなります。咳が激しいときは無理に食事をさせる必要はありませんが、水分はしっかりと取らせるようにしましょう。

お腹が痛い



赤ちゃんの様子

- ① 熱がある
 - ② 嘔吐
 - ③ 便の状態
 - ④ 激しく泣く
 - ⑤ 呼吸の状態
- などを確認します。

対策や注意

便秘が原因であることが多いので、排便をさせてみましょう。痛みが軽そうな場合は無理に食事をさせず、水分を取らせて様子を見ましょう。我慢できないほどの痛みの場合は急いで病院を受診してください。

下痢をした



赤ちゃんの様子

- ① 嘔吐
 - ② 腹痛
 - ③ 食欲はあるか
 - ④ 発熱
 - ⑤ 発疹
- などを確認します。

対策や注意

におい、性状、回数などいつもと違う点を観察し、一時的なものかどうか注意して見るようにしましょう。改善が見られなければ病院を受診しましょう。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあります。十分に水分を取らせるよう心がけましょう。

けいれんが出た



赤ちゃんの様子

- ① けいれんが何分続いているか
 - ② どのようなけいれんか (全身けいれん、片側だけのけいれん、顔だけのけいれんなど)
- などを確認します。

対策や注意

呼吸がしやすいように平らなところに寝かせましょう。けいれんの際に吐いてしまうと、吐いた物で窒息してしまう可能性があります。顔や体を横に向け、吐いた物で気管を詰まらせないように注意してください。けいれんが3分以上続いている場合は救急車を呼ぶ準備をしましょう。

誤飲した



対策や注意

誤飲したものによって処置の方法が違うため、119番や中毒110番(029-852-9999)、医療機関などに連絡して適切な指示を受けましょう。すぐに吐かせようと焦りがちですが、以下の場合は絶対に吐かせてはいけません。

絶対に吐かせてはいけない場合

- ① 意識障害がある
 - ② けいれんを起こしている
 - ③ 灯油、ベンジン、マニキュア、除光液、強アルカリ、強酸、洗浄剤、漂白剤、ボタン電池などの誤飲
 - ④ 血を吐いた
 - ⑤ とがった物の誤飲
- など

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

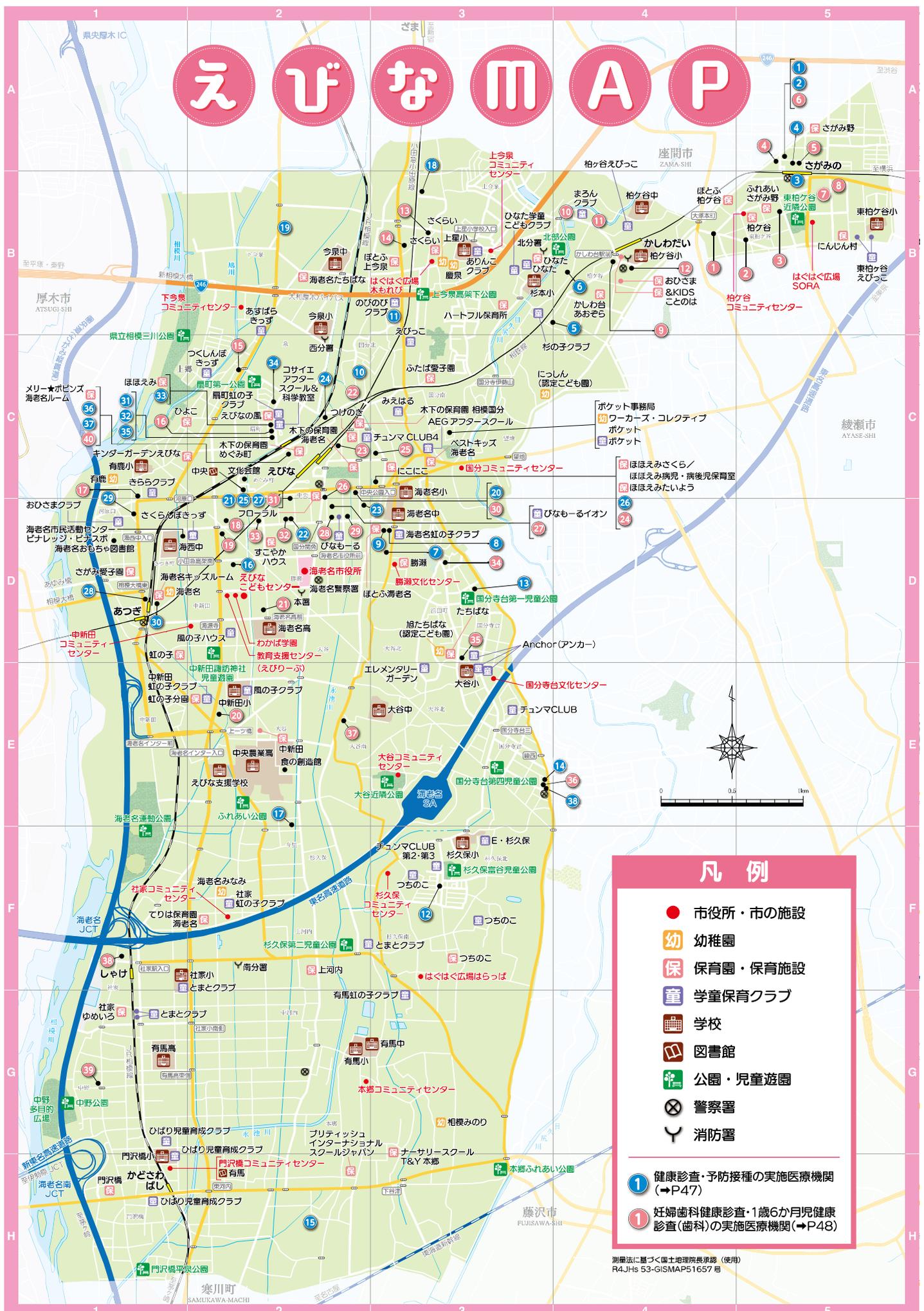
乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝～午前中、うつぶせ寝や両親の喫煙、人工栄養児で多いと言われています。

予防のポイント

- ① うつぶせ寝は避けましょう。
- ② たばこはやめましょう。
- ③ できるだけ母乳で育てましょう。



えびなMAP



凡例

- 市役所・市の施設
- 幼 幼稚園
- 保 保育園・保育施設
- 童 学童保育クラブ
- 校 学校
- 図 図書館
- 公 公園・児童遊園
- 警 警察署
- 消 消防署

- 1 健康診査・予防接種の実施医療機関 (→P47)
- 1 妊婦科健康診査・1歳6か月児健康診査(歯科)の実施医療機関 (→P48)

測量法に基づく国土地理院長承認 (使用) R4.JHS-53-GISMAPS1657号



乳幼児の健康診査

(2023~2024年の日程)

▶ お問い合わせ

こども育成課 235-7885

4か月児健康診査

内科
集団健診



日時等は実施日の前月に通知します。

会場 えびなこどもセンター 1階

内容 問診、身長・体重・頭囲・胸囲計測、
内科診察、育児相談、栄養相談
離乳食についてのお話 (第1子対象)

お子さんの 生まれ月	(木)午後実施	
	前半生まれ※	後半生まれ※
2022年10月	3月9日	3月23日
2022年11月	4月13日	4月27日
2022年12月	5月11日	5月25日
2023年 1月	6月8日	6月22日
2023年 2月	7月13日	7月27日
2023年 3月	8月10日	8月24日
2023年 4月	9月14日	9月28日
2023年 5月	10月12日	10月26日
2023年 6月	11月9日	11月30日
2023年 7月	12月14日	12月21日
2023年 8月	1月11日	1月25日
2023年 9月	2月8日	2月22日
2023年10月	3月14日	3月28日

※「前半生まれ」⇒1日~15日生まれ

※「後半生まれ」⇒16日~31日生まれ

人数調整のため前後することがあります。

8か月児健康診査

内科
個別健診



お子さんが生後8か月から11か月になる前日まで
に指定医療機関で受診してください。受診の際は、
母子健康手帳と問診票をお持ちください。
対象月齢を過ぎると自己負担での受診となります。

指定医療機関 → P47

1歳6か月児健康診査

内科
個別健診

歯科
個別健診



「内科」「歯科」それぞれの受診が必要です。1歳6
か月から1歳10か月になる前日までに指定医療機
関で受診してください。受診の際は、母子健康手
帳と問診票をお持ちください。

対象月齢を過ぎると自己負担での受診となります。

指定医療機関 → P47・P48

乳幼児健康診査を必ず受けましょう

お子さんが順調に育っているか、健康状態を確認するためにも必ず乳幼児健康診査を受けましょう。集団健診では、お子さんの成長や発達などの不安や悩みについて、保健師や栄養士などが相談に応じ、保護者にアドバイスします。また、同月齢のお子さんや保護者と健診会場で会えるので、コミュニティの輪を広げる機会にもなります。

2歳児歯科健康診査

歯科
集団健診



日時等は実施日の前月に通知します。

会場 えびなこどもセンター 1階

内容 問診、歯科診察、歯科相談、育児相談、
栄養相談、心理相談

お子さんの 生まれ月	(金)午後実施	
	前半生まれ※	後半生まれ※
2021年2月	3月3日	3月17日
2021年3月	4月7日	4月21日
2021年4月	5月12日	5月19日
2021年5月	6月2日	6月16日
2021年6月	7月7日	7月21日
2021年7月	8月4日	8月18日
2021年8月	9月1日	9月15日
2021年9月	10月6日	10月20日
2021年10月	11月10日	11月17日
2021年11月	12月1日	12月15日
2021年12月	1月12日	1月19日
2022年1月	2月2日	2月16日
2022年2月	3月1日	3月15日

※「前半生まれ」⇒1日～15日生まれ

※「後半生まれ」⇒16日～31日生まれ

人数調整のため前後することがあります。

3歳6か月児健康診査

内科・歯科
集団健診



日時等は実施日の前月に通知します。

会場 えびなこどもセンター 1階

内容 問診、身長・体重・頭囲計測、内科診察、
歯科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科
相談、育児相談、栄養相談、心理相談

お子さんの 生まれ月	(水)午後実施	
	前半生まれ※	後半生まれ※
2019年8月	3月1日	3月15日
2019年9月	4月5日	4月19日
2019年10月	5月10日	5月17日
2019年11月	6月7日	6月21日
2019年12月	7月5日	7月19日
2020年1月	8月2日	8月16日
2020年2月	9月6日	9月20日
2020年3月	10月4日	10月18日
2020年4月	11月1日	11月15日
2020年5月	12月6日	12月20日
2020年6月	1月10日	1月17日
2020年7月	2月7日	2月21日
2020年8月	3月6日	3月27日

※「前半生まれ」⇒1日～15日生まれ

※「後半生まれ」⇒16日～31日生まれ

人数調整のため前後することがあります。

医療機関の紹介

●健康診査・予防接種の実施医療機関一覧

No	医療機関名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	個別予防接種：乳幼児・学童												個別予防接種：成人		乳幼児健診			
					ロタワクチン	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	四種混合・二種混合	不活化ポリオ	M R 1期・2期	B C G	水痘(水ぼうそう)	日本脳炎 1期 2期	子宮頸がん予防ワクチン	B型肝炎	風しん MR	大人の 風しん単独	健診(内科)	1歳6か月児	8か月児		
1	とみなが内科医院	東柏ヶ谷 3-13-6 2F	A-5	235-4333														○	○			
2	まなべ小児科クリニック	東柏ヶ谷 3-13-6 2F	A-5	234-8331	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
3	もり整形外科眼科	東柏ヶ谷 2-29-16-101	B-5	234-5565		1歳~	2歳~	2種のみ		○		○	○	○	○			○	○			
4	さがみ野レディスクリニック	東柏ヶ谷 3-3-19 2F	A-5	234-3214												○						
5	葉梨循環器内科クリニック	柏ヶ谷 522-4	B-3	232-8740				2種のみ														
6	葉梨整形外科	柏ヶ谷 719-4	B-4	232-8500				2種のみ		○								○				
7	海老名中央医院	国分南 3-6-17	D-3	231-4776				2種のみ					○					○	○			
8	えびなキッズクリニック	国分南 3-8-12	D-3	236-5545 インターネット予約のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
9	やまなかクリニック	国分南 3-8-13	D-3	236-5250														○	○			
10	大澤クリニック	国分北 1-4-16	C-2	235-5000														○				
11	やよいクリニック	国分北 1-38-28	B-3	233-8419		○	○	2種のみ		○		○	○	○				○				
12	のざわ小児科内科医院	杉久保北 4-13-14	F-3	238-9957	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
13	内科小児科 北川医院	国分寺台 1-18-1	D-3	232-0550	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○				○
14	横山クリニック	国分寺台 5-13-1	E-3	232-6767														○				
15	海老名あおばクリニック	本郷 2209-2	H-2	238-6246	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				
16	海老名メディカルプラザ	中新田 439-1	D-2	292-0222 予約 234-6529	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
17	今里クリニック	今里 1-10-12	E-2	232-8222														○	○			
18	玉井小児科神経クリニック	上今泉 4-13-18	B-3	233-7005	○	○	○	○	○(予約)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○(予約)		○
19	えびなファミリークリニックソラーレ	下今泉 4-2-14 1F	B-2	204-6615	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
20	愛和レディースクリニック	中央 2-8-8 2F A	C-2	210-7511																		○
21	海老名呼吸器科クリニック	中央 3-3-1 5F	C-2	236-1159														○				
22	海老名田島クリニック	中央 3-3-14 2F	D-2	233-1313														○	○			
23	海老名レディースクリニック	中央 2-9-50 24F	D-2	236-1105														○	○			
24	腎健クリニック	扇町 15-1	C-2	231-8151														○	○			
25	第2海老名レディースクリニック	中央 3-3-1 4F	C-2	292-1107													○	○				
26	つげの木内科クリニック	中央 1-19-33 3F	C-3	259-8330														○	○			
27	なかえこどもクリニック	中央 3-3-1 2F	C-2	236-5820	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○					○
28	大島クリニック	河原口 1-1-14	D-1	236-3000				2種のみ								○						
29	こっここどもクリニック	河原口 2-30-28	D-1	292-0115 予約 292-0489	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
30	さつき町診療所	さつき町 1-21-101	D-1	232-3821	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○				
31	海老名駅前内科クリニック	扇町 3-6 2F	C-2	206-6711				2種のみ										○	○			
32	海老名こども診療所	扇町 3-6 2F	C-2	240-6686	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○
33	海老名西口糖尿病クリニック	扇町 5-8-201	C-2	206-5882														○	○			
34	海老名皮ふ科クリニック	扇町 12-28 2F	C-2	236-1112														○	○			
35	レディースクリニックしげみつ	扇町 3-6 2F	C-2	232-8711													○	○	○			
36	えびなガーデンキッズクリニック	めぐみ町 3-1 6F	C-2	244-3717	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
37	えびな脳神経クリニック	めぐみ町 3-1 601-12	C-2	236-2188														○				
38	穴戸医院	国分寺台 5-13-11	E-3	231-7823 予約 200-9112														○	○			

●妊婦歯科健康診査・1歳6か月児健康診査(歯科)の実施医療機関一覧

No	医療機関名	所在地	MAP (P42-43)	電話番号	妊婦歯科	1歳6か月児 歯科
1	チェリー歯科医院	東柏ケ谷1-6-12	B-4	231-0080	○	○
2	山名歯科医院	東柏ケ谷1-14-30 富士ビル1F	B-5	233-2616	○	○
3	西山歯科医院	東柏ケ谷2-21-57	B-5	233-1141	○	○
4	さがみ野駅前歯科クリニック	東柏ケ谷3-1-14	A-5	233-0118	○	○
5	歯科伊藤医院	東柏ケ谷3-3-19	A-5	234-2181	○	○
6	わきた歯科医院	東柏ケ谷3-13-6 さがみ野駅北口ビル1F	A-5	233-0118	○	○
7	オレンジ歯科医院	東柏ケ谷5-14-6 マルエツさがみ野店2F	B-5	236-0014	○	○
8	さがみ野歯科医院	東柏ケ谷5-18-17 1F	B-5	233-2833	○	○
9	ひまわり歯科	柏ケ谷640-2 202	B-4	233-1050	○	○
10	さくら歯科	柏ケ谷706-3 102	B-4	240-9152	○	○
11	前谷歯科医院	柏ケ谷713-3 ビコラかしわ台2F	B-4	234-3030	○	○
12	もりた歯科医院	柏ケ谷1052-2 クリスタルプラザ3F	B-4	235-1153	○	○
13	おおの歯科医院	上今泉1-20-22 アーバン海老名1F	B-3	232-6807	○	○
14	Dental Clinic らいふ	上今泉2-9-7-8	B-3	244-3410	○	○
15	和田歯科診療室	下今泉1-1-12 1F	C-2	236-6480	○	○
16	海老名むらやま歯科	扇町3-3-201	C-2	205-3918	○	○
17	たんぼぼ歯科医院	河原口3-20-12 西山ビル	C-1	235-2233	○	○
18	札川歯科医院	河原口1005-1	D-2	231-0001	○	○
19	坂田歯科医院	河原口1343	D-2	233-5411	○	○
20	ユーカリ歯科医院	中新田1-18-35	E-2	236-3366	○	○
21	池田歯科医院	中新田489	D-2	234-2345	○	○
22	まちだ歯科医院	国分北1-3-23	C-2	234-8148	○	○
23	国分歯科クリニック	中央1-8-4	C-2	233-9614	○	○
24	アップル歯科クリニック	中央1-19-33 海老名クリニックガーデン3F	C-3	232-8822	○	○
25	ベル歯科医院	中央1-20-43	C-3	234-0880	○	○
26	マーブル歯科医院	中央2-1-5	C-2	232-3443	○	○
27	ライオン歯科	中央2-4-1 海老名イオン2F	D-2	233-0668	○	○
28	かたおか歯科クリニック	中央2-4-40 第2東宝ビル3F	D-2	233-1182	○	○
29	いしわた矯正歯科	中央2-5-34 アクシア八芳ビル1F	D-2	233-8741	○	○
30	中央デンタルクリニック	中央2-8-8 1F	C-2	235-8217	○	○
31	K'sデンタルクリニック	中央3-3-1 駅前クリニックモールビル2F-B	C-2	244-4137	○	○
32	海老名歯科口腔外科クリニック	中央3-3-18 中村第一ビル1F	D-2	204-8773	○	○
33	原歯科医院	中央3-5-6	D-2	233-8955	○	○
34	田辺歯科医院	国分寺台1-1-14	D-3	234-1184	○	○
35	アイリス歯科クリニック	国分寺台2-1-13	D-3	240-8202	○	○
36	鈴木歯科医院	国分寺台5-13-12	E-3	232-4355	○	○
37	石井歯科医院	大谷南2-16-21	E-2	234-8464	○	○
38	しゃげ駅前歯科	社家6-1-26 ボンネットハウス1F	F-1	259-7313	○	○
39	ひでき歯科	中野1-14-8	G-1	237-3711	○	○
40	ライオンデンタルオフィス海老名駅前	めぐみ町3-1 VINA GARDENS PERCH601-2	C-2	234-8811	○	○