



各種教室・相談のご案内



岡高齢介護課 ☎(235)4950

オレンジランチ (認知症カフェ)

認知症の方とその家族が気軽に集う場です。食の創造館で作った温かい給食を食べながら、日頃の悩みを話してみませんか。

日 1月30日(火) 10時30分～12時30分
場 総合福祉会館 市内在住の認知症の方と家族 定 20人 費 300円(昼食代) 持 飲み物・筆記用具 申 電話で高齢介護課へ。1月22日(月)締め切り

歯つらつ相談・元気アップ食事相談

歯科衛生士・管理栄養士がお口や栄養に関する相談に応じます。

日 1月25日(木) 13時15分～15時25分
場 1人40分程度 場 総合福祉会館 市内在住の65歳以上の方 費 無料 申 電話で高齢介護課へ

ビナスポで アクアウォーキング (全6回)

水中でのウォーキングのこつを身に付けましょう。

日 2月9日～3月16日の毎週(金) 13時30分～15時 場 えびな市民活動センター ビナスポ 市内在住の65歳以上の方 定 20人 費 無料 持 水着・水泳帽・バスタオル・飲み物・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)・ビナスポ利用者カード 申 電話で高齢介護課へ。初めての方優先、応募多数の場合は抽選。1月31日(水)締め切り



高齢者生きがい教室

①初めての川柳教室(全5回)

季語の知らない生活の詩、川柳を楽しみましょう。

日 1月16日～2月13日の毎週(火) 10時～12時 場 カルチャー川柳講師やまぐち珠美氏 持 筆記用具



②健康体操教室(全5回)

筋力を付け、体力アップを目指しましょう。

日 1月18日～2月15日の毎週(木) 10時～11時30分 場 健康運動指導士佐藤敏子氏 持 汗拭きタオル・飲み物



③歴史講座(全5回)

古代から近代まで、老いと健康の歴史を先人たちの知恵とともに学びます。

日 1月24日～2月28日の毎週(水) 10時～12時(2月7日は除く) 場 郷土史家・片山兵衛氏 持 筆記用具

※高齢者生きがい教室 共通事項

場 高齢者生きがい会館 市内在住の60歳以上で全日程参加できる初心者 定 15人 費 無料 申 往復はがき(1人1枚)に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 高齢者生きがい会館へ。応募多数の場合は抽選。1月10日(水)必着 他 詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎237-3001)へお問い合わせください



「地産地消ポスターコンクール」入賞者が決定

岡農政課 ☎(235)8539

市内の小・中学生を対象とした「地産地消ポスターコンクール」(応募作品274点)の入賞者は次のとおりです(敬称略)。

【低学年の部(小学校1・2年)】

- ▼金賞 宗形奏真(上星1年)
- ▼銀賞 金子怜史(海老名1年)
- ▼銅賞 塚本春希(海老名2年)
- ▼入賞 栃木夢乃(東柏ヶ谷2年)

【中学年の部(小学校3・4年)】

- ▼金賞 松本実依(今泉4年)
- ▼銀賞 西中湖羽(柏ヶ谷3年)
- ▼銅賞 高野七瑚(今泉4年)
- ▼入賞 工藤百華(大谷4年)

【高学年の部(小学校5・6年)】

- ▼金賞 野口歩美(上星6年)
- ▼銀賞 越智美咲(杉本5年)
- ▼銅賞 吉村莉乃(柏ヶ谷5年)
- ▼入賞 清水彩夏(杉本5年)

【中学生の部】

- ▼金賞 大和田恵莉(今泉1年)
- ▼銀賞 吉田蓮(今泉2年)
- ▼銅賞 松政拓希(大谷1年)
- ▼入賞 山本莉々菜(海西2年)



金賞 低学年の部金賞
宗形奏真さんの作品(上星1年)



金賞 中学年の部金賞
松本実依さんの作品(今泉4年)



金賞 高学年の部金賞
野口歩美(上星6年)

地産地消ポスター展

次の期間、応募作品を展示します

入賞作品 日 1月29日(月)～2月16日(金)
場 三井住友銀行海老名支店展示スペース

全作品 日 2月19日(月)～25日(日)
場 市役所1階エントランスホール

海老名産を食べよう!

海老名産農産物直売所マップ配布中

海老名産の新鮮な食材が手に入る地産地消の拠点、農産物直売所。「海老名産農産物直売所マップ」は野菜・果物・花きの販売など市内54カ所の直売所を紹介しています。あなたのお気に入りの直売所を見付けませんか。マップは市役所などの公共施設や大型店舗・農協などで配布しています。



日	日時	期	期間	時	時間	場	場所	対	対象	定	定員	内	内容	講	講師	費	費用	持	持ち物	他	その他	任	任期	条	条件	主	主催	E	メール
HP	ホームページ	問	問い合わせ	申	申し込み	場	えびな健康マイレージ2017対象	場	高齢者対象の教室など																				