

募 **かな書道「有馬書道愛好会」**
 固宮本 ☎(231)2682

「かな」を中心に手順を追って勉強しています。平仮名・変体仮名などを学習し、俳句や和歌が書けるようになることを目指します
 日毎月第3(土)13時～15時 場有馬高校(予定) 費1,000円(講師謝礼など)

募 **「百人一首を学ぶ会」**
 固曾我 ☎(231)0631

日本で一番親しまれている秀歌撰「百人一首」を一緒に学んでみませんか。初めての方にも分かりやすい内容です
 日毎月第2・4(火)13時～15時 場文化会館(予定) 費1,200円(資料代・施設使用料など)

募 **「3B体操」でいつまでも健康で美しく**
 固柴沼 ☎(232)6148

音楽に合わせて楽しく体を動かし、肩こりや腰痛を予防しリフレッシュしませんか
 日①毎月2回(水)13時30分～15時②毎月4回(水)10時～11時30分 場①上今泉コミセン②勝瀬文化センター(予定) 費1,500円から(講師謝礼)

案 **「女神♡クリスマスフェスタ in EBINA」**
 固岡本 ☎090(4424)8871

会場には、さまざまなワークショップや整体などの癒やしコーナーが。小さなお子さんから高齢の方までどなたでも楽しめます
 日12月10日(日)10時～16時 場海老名運動公園総合体育館会議室 費入場無料 他「女神♡フェスタ」で検索

案 **「クリスマスツリー型アレンジメント」**
 固紅野 ☎080(5000)8817

花と小物を使って、かわいいツリーを楽しく作りましょう。気軽に参加を
 日12月1日(金)13時30分～15時30分 場文化会館351多目的室 定先着20人 固松尾悦子氏 費1,000円(材料費) 固花ばさみ

市民のひろば

本コーナーでは、文化会館・市民ギャラリーの催しは掲載していません。これらの施設の日程については、6・7ページをご覧ください。
 固催しなどの案内 固メンバー募集

募 **編み物サークル「ベルニットクラブ」**
 固上田 ☎080(6306)5786

初心者から上級者が一緒に技術を学んでいます。教材自由。見学可。体験コースもあります。お気軽にお問い合わせください
 日毎月第1・3(土)10時～13時 場総合福祉会館(予定) 費4,600円(講師謝礼・施設使用料など)

募 **ゆったりフラ体操「プアマナフラサークル」**
 固桜林(笑) ☎080(1233)3635

乳がん体験者のダンサーを迎え、フラを通じて健やかな身体づくりを一緒に目指します。ゆっくり丁寧に指導します
 日月3回(火)(水) 場総合福祉会館・国分南公民館(予定) 費無料 E puamana.tiare@gmail.com

募 **ツボ刺激で免疫力アップ「健康気功会」**
 固大木 ☎090(6314)6619

ツボ経絡と腹式呼吸を活用し、病気を予防できる体に改善しましょう。高齢の方でも無理なく体を動かします。初めての方、見学や体験大歓迎です
 日第2・4(金)10時～11時30分 場門沢橋コミセン(予定) 費月1,000円(会費)

募 **スキー・スノボ「えびなスキークラブ」**
 固長尾 ☎(235)7420

仲間の輪を広げて、一緒に楽しくウィンタースポーツをやりませんか。自分のペースで参加できます。お気軽にお問い合わせください
 費年2,000円(会費) 他シーズン中は、ツアーを数回実施します

案 **海老名おやこ劇場「第2回子ども芸術祭」**
 固安藤 ☎(232)0307

「海老名おやこ劇場」は、舞台芸術を観る事を通して子ども達の想像力を育てています。芸術祭は感じた事などを表現する場。表現する喜びを共に感じましょう
 日12月3日(日)10時～12時30分 場ビナレッジホール 費無料

案 **陶心会・陶芸作品「第20回焼きもの百人展」**
 固大西 ☎(231)5074

会員と市内の子どもたちの個性豊かな陶芸作品約400点を展示します。陶芸品のバザーも同時開催。ぜひ、ご来場ください
 日11月18日(土)～22日(水)10時～16時 場龍峰寺(国分北2-13-40清水寺公園内) 費無料

募 **将棋レーティング団体「と金ネットワーク」**
 固羽鳥 ☎090(8810)6805

下は小学生から。常時20人近くの会員がリーグ戦などで将棋を楽しんでいます。プロ棋士との指導対局もあり
 日月2回 場ビナレッジ(予定) 費入会金1,000円(参加費別途あり) 他詳細は、「と金ネットワーク」で検索を

募 **新規 女声合唱団**
 固関口 ☎(233)0871

女声合唱団を新設します。男声合唱団「Traum」など団体を指導・指揮している声楽家の渡辺紗由璃先生と、健康につながる歌を喉に優しい発声で歌いましょう
 日月4回(月) 場文化会館(予定) 費未定(講師謝礼・施設使用料など)

募 **ハーモニカ教室「海老名ハーモニカクラブ」**
 固澤口 ☎090(6143)9565

初めての方から少しか経験があるという方まで。一緒に楽しくハーモニカを吹いてみませんか。初心者には基礎から指導。見学歓迎
 日毎週(金)9時30分～11時30分 場わかば会館(予定) 費3,000円(講師謝礼など)

募 **健康クラブ「海老名ウォーキング・テニスサークル」**
 固佐藤 ☎090(4225)5090

スポーツで健康維持しませんか
 日①ウォーキング第2・4(日)9時～9時30分②テニス毎週(月)11時～13時・毎週(水)19時～21時 費①入会金1,000円、年2,000円(会費)②1回1,000円 他場所などの詳細は、電話かメールで E:satoseitai3@gmail.com

案 **「第17回ロードレース大会(兼駅伝選考記録会)」**
 固飯島 ☎050(5808)9164

日12月9日(土)8時15分から受け付け 場海老名運動公園 固市内在住・在勤・在学で陸協登録者 固無料 他詳細は海老名運動公園陸上競技場・北部体育館にある要項を参照 固はがきで〒243-0406国分北1-34-9宇田川雅紀へ。11月30日(木)締め切り

案 **カラオケ ローズの会「無料体験レッスン」**
 固宮部 ☎090(8503)3773

歌の好きな方、一緒にカラオケを楽しみませんか。今回は65歳以上の男性グループをお待ちしています。まずは無料体験会からどうぞ
 日11月28日(火)15時から 場わかば会館 固65歳以上の男性 固無料