

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

EBINA へるすすくーる

≪5日間1コース≫

市では、次のとおり「EBINAへるすすくーる」を開催します。

▽日時 6月1日、8日、22日、29日、7月6日の各金曜日

▼午前コース≪10時〜正午

▼午後コース≪1時30分〜4時

受付は開始時間の30分前から(時間厳守) ▼対象 ▼午前コース≪20歳から39歳までの市民(子供同伴可、保育あり) ▼午後コース≪40歳以上の市民(両コースとも、できれば5日間参加できる方) ▼定員 各コース30人(先着順) ▼会場 保健相談センター ▼内容 ▼1日目 ≪骨密度測定(希望者のみ。検査料1200円)、骨の話、食事の基礎講座 ▼2日目 ≪体力測定、歯科衛生講座 ▼3日目 ≪メンタルヘルス、歩き方の話

▼4日目 ≪ミニミニコンサート、リラクゼーションマッサージ ▼5日目 ≪足圧測定、レクリエーション ※各日とも体操グループでの討議などがあります ▼持ち物 動きやすい服装と靴、室内用シューズ、タオル、歩数計(あれば)、飲み物(必要な方)、健康手帳(40歳以上をお持ちの方。なければ当日発行します)、筆記用具

※申し込みは5月15日(火)午前8時30分から受け付けます。

●歯の衛生週間

6月4日〜10日

無料検診・相談をどうぞ

6月4日(月)から10日(日)までは「歯の衛生週間」です。海老名市歯科医師会では、次のとおり催し物を行います。この機会にもう一度歯の大切さを考えてみませんか。

①歯の無料検診、衛生相談

▽日時 6月10日(日) 午前10時から午後2時30分まで ▼会場 国分・中新田・柏ヶ谷・門沢橋の各コミセン

※各会場歯ブラシなどの無料配布があります

②歯つばい家族コンクール

③高齢者よい歯のコンクール

②、③については保健相談センターで行います。詳しい内容などについては、かかりつけの歯科医師または歯科医師会事務局へお尋ねください。

☎ 同事務局(☎235・4799)。

●東洋療法講習会

海老名市鍼灸マッサージ師会とNPO法人かながわ在宅療養協会では、次のとおり東洋療法講習会を開催します。

▽日時 5月27日(日) 午前10時30分から午後0時30分まで

▽内容 ①介護保険の利用について ②自宅でできる「ツボ療法」：ストレス解消、疲労回復、はり・灸・マッサージの方法と実技 ▼会場 国分寺台文化センター ▼対象 市民の方 ▼費用 無料

☎ 海老名市鍼灸マッサージ師会事務局・北野(きたの)治療院内、☎232・0396、NPO法人かながわ在宅療養協会事務局・清水(有馬鍼灸接骨院内、☎238・0721)。

●国民生活基礎調査に協力

厚生労働省では、6月7日を基準日として平成13年度国民生活基礎調査を行います。この調査は、国民の健康増進と福祉の

充実を図るため、保健・医療・福祉・年金・所得等を調査し、厚生労働行政の企画立案に必要な基礎資料を得るために行うものです。無作為に抽出した対象地区に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■ 献血の日程 ■

日 時	場 所
6月5日(火) 午前10時〜午後4時	海老名駅東口
6月12日(火) 午前10時〜午後4時	海老名駅東口、海老名市役所

☆ご協力ありがとうございます(4月分)
海老名駅東口180人・(株)マイカル海老名サティ166人・日立ビアメカニクス95人・雪印乳業(株)厚木工場12人・自動車部品工場(株)43人

■ 健康相談 ■ ◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会 場
6月13日(水)午後2時〜3時	下今泉コミセン
6月20日(水)午前9時30分〜11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■ 市民医療相談 ■ ◎予約制

相談日・受付時間	6月19日(火)・26日(火) /午後1時〜2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生 (専門=内科一般)

※相談は、担当医の都合により中止になることもあります。

■ 市民歯科相談 ■ ◎予約制

相談日・受付時間	6月14日(水)/午前9時〜11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■ くすり電話相談 ■

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日 時	毎週水曜日/午後1時〜3時
担 当	市薬剤師会

■ がん検診の日程 (予定) ■

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ

日程・会場	胃 (40歳以上)		大腸 (40歳以上)		肺 (40歳以上)		乳 (30歳以上女性)		子宮 (30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月17日(日)・保健相談センター	×	○	○	△	○	×	○	△	○	○
7月13日(金)・柏ヶ谷コミセン	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
7月19日(木)・柏ヶ谷コミセン	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

■ ツベルクリン検査・BCG ■ ◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (☆必ず2日間ともご来場ください)	▷受付時間 午後1時20分〜2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月〜4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0〜9 ^{mm})と認められた方に接種します
2月生まれ	6月5日(火) / 7日(木)

■ 乳幼児の健診と相談 ■ ◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	13年2月生まれ	6月19日(火) 午後1時〜2時	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	11年11月1日〜15日生まれ 11年11月16日〜30日生まれ	6月7日(木) 午後1時〜1時30分 6月21日(木) 午後1時〜1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
2歳児歯科健康診査	11年5月生まれ	6月15日(金) 午後1時〜1時30分	保健相談センター	”
3歳6カ月児健康診査	9年11月1日〜15日生まれ 9年11月16日〜30日生まれ	6月6日(木) 午後1時〜1時30分 6月20日(水) 午後1時〜1時30分	保健相談センター	”
離乳食講習会	満5〜7カ月児の保護者	6月1日(金) 午前9時45分〜10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	6月26日(火)(時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/”
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月〜1歳3カ月児と保護者	6月8日(金) 午前9時45分〜10時	保健相談センター	予約制/”
育児相談	乳幼児と保護者	6月27日(水) 午前9時45分〜10時 6月28日(木) 午前9時45分〜10時	保健相談センター 杉久保コミセン	直接会場へ/保健相談センター
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	6月28日(木) 午後1時〜2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	6月7日(木) 午後1時〜2時	厚木保健福祉事務所	予約制/”

■ 急患診療は医療センターへ ■

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ、当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯 科	
受 付	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29〜1/3) /午前9時〜11時30分、午後2時〜4時30分		
	夜間 月曜〜土曜日/午後7時〜9時30分 日曜・祝日・年末年始/午後6時〜8時30分		

■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診 ■

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
一般健康相談(有料)	毎週水曜日/午前9時〜10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	6月5日(火)・19日(火)/午前9時30分〜午後4時	
精神保健福祉相談	6月4日(月)・20日(水)・28日(水)/午後1時30分〜4時	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	6月6日(水) 午後1時30分〜4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	6月26日(火) 午後1時〜2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時〜10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分〜3時	