

市では、平成9年度から「健康づくり推進協議会」を組織して市民の健康づくり、保健事業を協議してまいりました。今回、委員の改選にあたり、広く市民の方の意見が反映されるよう協議会委員の一部を公募しますので、奮ってご応募ください。

▽応募資格 市内在住の20歳以上で、保健事業に関心のある方(公務員など公職にある方を除く)

▽募集人数 2人以内

▽応募方法 応募用紙(保健相談センターにあります)と市民の健康づくりまたは、保健事業を題材に800字以内のレポートを作成し、保健相談センターに提出してください(郵送も可) 〒243-0422 中新田377番地

▽締切日 5月15日(火) 必着

▽選考方法 選考委員会を設置して選考委員がレポートの内容等の審査を行い、6月15日までに選考します。選考結果は応募者全員に通知します

▽その他 任期は2年で、年2〜4回程度、推進協議会を原則的として平日の午後開催します。協議会に出席した場合は、報酬が支払われます。

結核レントゲン検診
希望者は直接会場へ

結核レントゲン検診を次の日程で実施しますので、受診希望の方は、直接会場にお越しください。

▽日程 5月21日(月)

▽会場・時間 市役所(午前9時〜11時30分) ▼保健相談センター(午後1時30分〜3時)

▽対象者 15歳(高校生)以上の市民の方

▽費用 無料。

女性の保健相談
思春期から更年期

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。

▽日時 5月17日(木) 午後1時30分から

▽場所 厚木保健福祉事務所 別館保健相談室

▽相談医 北里大学病院 産婦人科 上坊敏子医師

申 電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111 内3224)へ。※時間予約制。

糖尿病教室
4日間1コース

今日、食生活の欧米化やライフスタイルの変化に伴い糖尿病患者は急増しています。糖尿病の予防・治療について学んでみませんか。

▽日時 5月7・14・21・28日の各月曜日、午後1時30分〜3時30分(受付1時〜1時30分) ※21日は午前9時30分〜午後1時

がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ

| 日程・会場 | 胃 (40歳以上) | | 大腸 (40歳以上) | | 肺 (40歳以上) | | 乳 (30歳以上女性) | | 子宮 (30歳以上女性) | |
|-------------------|-----------|----|------------|----|-----------|----|-------------|----|--------------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 5月31日(木)・保健相談センター | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | △ | × | △ |
| 6月17日(日)・保健相談センター | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 7月13日(金)・柏ヶ谷コミセン | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — |

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

| 検査薬接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください) | 12月生まれ | 1月生まれ |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| 5月16日(水) / 18日(金) | 5月16日(水) / 18日(金) | 5月21日(月) / 23日(水) |

▽内容 糖尿病と合併症。適正な食事と運動

▽講師 医師、健康運動指導士、栄養士、保健婦

▽持ち物 健康手帳、健康診断の結果、計算機

▽対象・定員 糖尿病と診断された方や疑いのある方、糖尿病について学びたい方 30人

▽会場 保健相談センター

献血の日程

| 日 時 | 場 所 |
|---------------------|--------|
| 5月8日(火) 午前10時〜午後4時 | 海老名駅東口 |
| 5月30日(水) 午前10時〜午後4時 | 海老名駅東口 |

☆ご協力ありがとうございます(3月分)
海老名駅東口143人・(株)海老名第一ビルディング52人・富士ゼロックス海老名事業所157人

健康相談

◎成人の方が対象です

| 月 日・受付時間 | 会 場 |
|---------------------|----------|
| 5月16日(水)午前9時30分〜11時 | 保健相談センター |
| 5月22日(火)午後2時〜3時 | 柏ヶ谷コミセン |

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

市民医療相談

◎予約制

| | |
|----------|----------------------------|
| 相談日・受付時間 | 毎週火曜日 / 午後1時〜2時20分 |
| 会場 | 保健相談センター |
| 担当医 | 東海大学医学部教授・岡崎 勲先生 (専門=内科一般) |

※相談は、担当医の都合により中止になることもあります。

市民歯科相談

◎予約制

| | |
|----------|------------------------|
| 相談日・受付時間 | 5月10日(木) / 午前9時〜11時30分 |
| 会場 | 保健相談センター |
| 担当医 | 市歯科医師会の医師 |

くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

| | |
|-----|-----------------|
| 日 時 | 毎週水曜日 / 午後1時〜3時 |
| 担 当 | 市薬剤師会 |

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

急患診療は医療センターへ
(さつき町41番地)

| 施設名 | 医師会急患診療所 (☎231・1912) | 休日歯科診療室 (☎231・1939) | ☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232-0119)か、市役所(☎231・2111)へ、当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう |
|------|--|---------------------|--|
| 診療科目 | 内科・小児科 | 歯 科 | |
| 受 付 | 日曜・祝日・年末年始(12/29〜1/3) / 午前9時〜11時30分、午後2時〜4時30分 | | |
| 昼間 | 月曜〜土曜日 / 午後7時〜9時30分 | | |
| 夜間 | 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時〜8時30分 | | |

厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

| 相談・検診名 | 月 日・受付時間 | 会 場 |
|---------------|------------------------------------|-----------|
| 一般健康相談(有料) | 毎週水曜日 / 午前9時〜10時30分 | 厚木保健福祉事務所 |
| 栄養専門相談(電話予約制) | 5月8日(火)・22日(火) / 午前9時30分〜午後4時 | |
| 精神保健福祉相談 | 5月7日(月)・16日(水)・24日(木) / 午後1時30分〜4時 | 保健相談センター |
| 思春期相談 | 5月8日(火) / 午後1時30分〜4時 | |
| 老人性痴呆相談 | 電話で申し込んでください | 厚木保健福祉事務所 |
| 歯ぐきの検診(電話予約制) | 5月2日(水) 午後1時30分〜4時 | |
| 外国籍県民結核検診 | 5月22日(火) 午後1時〜2時 | |
| エイズ無料検査 | 毎週月曜日 / 午前9時〜10時30分 | |
| | 毎週月曜日 / 午後1時30分〜3時 | |