

# 保健コーナー



特に記載のないものについて問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

## ●女性の保健相談

～思春期から更年期～

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。

▽日時 3月8日(木) 午後1時30分から

▽場所 厚木保健福祉事務所別館保健相談室(厚木市水引2-3-1)

▽相談医 上坊敏子氏(北里大学病院産婦人科医師)

▽費用 無料

▽電話 厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111内3223)へ。※時間予約制。

## ●女性の健康講座「E」

～思春期のこども～の健康のために

▽日時 2月27日(火) 午後1時30分～3時30分

▽場所 厚木合同庁舎本館3階会議室(厚木市水引2-3-1)

▽内容 「思春期病棟からみ

たこどもの心「若さと美しさの基本」

▽講師 加藤由起子氏(愛光病院思春期病棟医師)、厚木ヤクルト販売株式会社美容アドバイザー

▽対象 思春期の女の子の保護者および関係者。その他希望者等

▽費用 無料

▽電話 厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111内3223)へ。※申し込み締切 2月23日(金)。

## ●東洋療法講習会

(ツボ療法)

▽日時 2月25日(日) 午前10時30分～午後0時30分

▽会場 総合福祉会館1階(上郷474-1)

▽内容 ①首・肩の凝りと痛みを楽にする ②はり・灸・マッサージの方法と実技 ③体の不調でお悩みの方の相談

▽対象 市民の方

▽定員 30人程度

▽費用 無料

▽電話 海老名市鍼灸マッサージ師会事務局(☎232・0396) きたの診療院内(北野)。NP法人かながわ在宅療養協会事務局(☎238・0721) 有馬鍼灸接骨院内(清水)。

## ●健康住宅セミナー

～シックハウス対策～

▽日時 2月22日(木) 午後2時～4時

▽会場 文化会館(上郷476-1)

▽内容 ▼講演 「シックハウス対策について」 ▼講師 早川成昭氏(ハヤカワ・テクノブレイン(株))

▽定員 300人

▽入場 無料

▽電話 厚木保健福祉事務所環境衛生課(☎224・1111内3252)へ。

## ■ 献血の日程

日 時	場 所
3月13日(火)・27日(火) 午前10時～午後4時	海老名駅東口
☆ご協力ありがとうございます(1月分) 海老名駅東口207人・(株)マイカル海老名サティ161人・(株)日立製作所40人	

## ■ 健康相談

◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会 場
3月14日(水)午前9時30分～11時	下今泉コミセン
3月21日(水)午後2時～3時	保健相談センター

▷当日直接会場へ

▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください

## ■ 市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	3月6日・13日・27日のいずれも火曜日/午後1時～2時20分
会場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談日は、担当医の都合により中止になることもあります。

## ■ 市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	3月8日(木)/午前9時～11時30分
会場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

## ■ くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日 時	毎週水曜日/午後1時～3時
担 当	市薬剤師会

## ■ ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (☆必ず2日間ともご来場ください)	11月生まれ	3月14日(水) / 16日(金)	▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9 <sup>mm</sup> )と認められた方に接種します
-------------------------------------	--------	-------------------	--

## ■ 乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	12年11月生まれ	3月27日(火) 午後1時～2時	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	11年8月1日～15日生まれ 11年8月16日～31日生まれ	3月8日(木) 午後1時～1時30分 3月22日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
2歳児歯科健康診査	11年2月生まれ	3月23日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	9年8月1日～15日生まれ 9年8月16日～31日生まれ	3月7日(水) 午後1時～1時30分 3月21日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	3月2日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	3月13日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	今月の予定はありません	保健相談センター	予約制/〃
育児相談	乳幼児と保護者	3月22日(木) 午前9時45分～10時 3月28日(木) 午前9時45分～10時	杉久保コミセン 保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	3月15日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	3月1日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃

## ■ 急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所 (☎231・1912)	休日歯科診療室 (☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯 科	
受 付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) /午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日 /午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 /午後6時～8時30分	

## ■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
一般健康相談(有料)	毎週水曜日/午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	3月6日(火)・27日(火)/午前9時30分～午後4時	
精神保健福祉相談	3月5日(月)・13日(火)・22日(木)/午後1時30分～4時 ◎13日は保健相談センター	
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	3月7日(水) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	3月27日(火) 午後1時～2時	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	