

# 保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

## ●女性の保健相談

思春期〜更年期の女性の健康相談。電話予約制です。

▽日時 平成15年1月16日(木)午後1時30分

▽会場 厚木保健福祉事務所別館保健相談室

▽相談医 北里大学産婦人科



喫煙者ほど高い発がん率

保健師メモ

健康日本21シリーズ

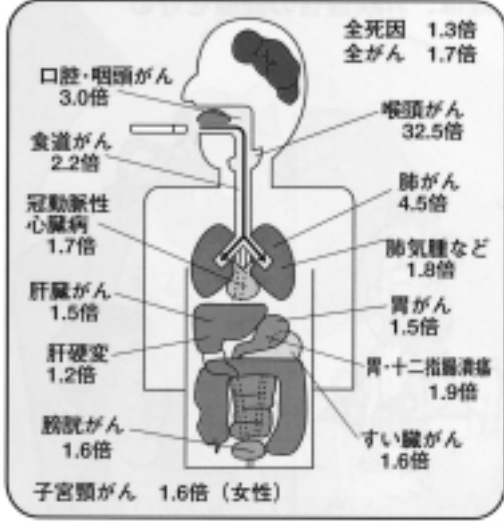
「たばこと病気」

歩きだばこを禁止する条例が施行されるなど、社会的に喫煙が注目されています。喫煙と肺がんの関係については、1940年ごろからその因果関係を探る多くの研究が行われています。その結果、喫煙者は肺がん以外にも口腔・咽頭・食道・胃・すい臓・腎臓・ぼうこう・子宮・肝臓などのがんになる危険性が非喫煙者と比べて高いことがわかっています。また妊婦や乳児への影響も大きく、流産の危険性やおなかの赤ちゃんの発育不全、乳幼児突然死症候群(SIDS)との因果関係も報告されています。

健康日本21では「喫煙が及ぼす健康影響についての知識普及」「未成年の喫煙をなくす」「分煙の徹底や知識普及」などが目標とされています。平成13年3月

## たばこと病気

喫煙者の死亡の危険度が上昇します



■非喫煙者と比較した喫煙者の死亡の危険性 (平山雄1990)

喫煙開始年齢が低いほど死亡のリスクは高い!!

今井愛医師

申 厚木保健福祉事務所  
保健福祉課 (☎224・1111) 内  
3223)へ。

●医師などの資格を持つ方  
医療関係職の方は届出を

●大和齋場年末年始の日程

大和齋場 (☎264・5566)

	12月31日	1月1日~3日	4日	5日	6日	7日
火葬炉	○	×	○	○	○	○
式場	×	×	○	○	○	○
告別式	○	×	×	○	○	○

※○：使用可、×：使用不可  
※予約などについては、通常通り24時間電話で対応します。

## ■がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(12月9日現在)

検診科目(対象)	胃 (40歳以上)		大腸 (40歳以上)		肺 (40歳以上)		乳 (30歳以上女性)		子宮 (30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1月18日(土) 保健相談センター	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○
2月3日(月) //	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

## ■ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査業接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)	
9月生まれ	1月29日(水) / 31日(金)
▷受付時間 午後1時20分~2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月~4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0~9mm)と認められた方に接種します	

## ■献血の日程

日時	会場
12月27日(金)午前10時~午後4時	海老名中央公園
☆ご協力ありがとうございます(11月分) (株)マイカル海老名サティ68人、海老名中央公園209人、県産業技術総合研究所14人、自動車部品工業41人、(株)海老名第一ビルディング41人、(株)パプコ36人、海老名郵便局11人	

## ■疾病別相談(高脂血症・高血圧症)

相談日・受付時間	会場
1月16日(水)/午前9時30分~11時	保健相談センター

## ■乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月日・受付時間	会場	申し込み/問い合わせ
4カ月児健康診査	14年9月1日~15日生まれ 14年9月16日~30日生まれ	1月7日(火) 午後1時~1時30分 1月21日(火) 午後1時~1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	13年6月1日~15日生まれ 13年6月16日~30日生まれ	1月9日(水) 午後1時~1時30分 1月23日(水) 午後1時~1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
2歳児歯科健康診査	12年12月生まれ	1月24日(金) 午後1時~1時30分	保健相談センター	//
3歳6カ月児健康診査	11年6月1日~15日生まれ 11年6月16日~30日生まれ	1月8日(水) 午後1時~1時30分 1月22日(水) 午後1時~1時30分	保健相談センター	//
離乳食講習会	満5~6カ月児の保護者	1月10日(金) 午前9時45分~10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	1月28日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制//
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月~1歳3カ月児と保護者	1月の予定はありません	保健相談センター	予約制//
育児相談	乳幼児と保護者	1月8日(水) 午前9時45分~10時 1月10日(金) 午前9時45分~10時	保健相談センター 上今泉コミセン	直接会場へ/保健相談センター
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	1月23日(水) 午後1時~2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	1月9日(水) 午後1時~2時	厚木保健福祉事務所	予約制//
こども専門相談	特に心配されている方	1月9日(水) 午後1時~2時	厚木保健福祉事務所	予約制//

## ■健康相談

◎成人の方が対象です

月日・受付時間	会場
1月15日(水)午前9時30分~11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。  
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

## ■市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	会場	担当医
1月9日(水)/午前9時~11時30分	保健相談センター	市歯科医師会の医師

## ■市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	会場	担当医
毎週火曜日・午後1時~2時20分	保健相談センター	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談日は、担当医の都合により変更になることがあります。

## ■くすり電話相談

◎電話またはファクス(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に。

日時	担当
毎週水曜日/午後1時~3時	市薬剤師会

## ■急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所(医療センター内) ☎231・1912	休日歯科診療室(医療センター内) ☎231・1939	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大げな・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などをご紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) /午前9時~11時30分、午後2時~4時30分	
	夜間	月曜~土曜日 /午後7時~9時30分 日曜・祝日・年末年始 /午後6時~8時30分	

## ■厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月日・受付時間	会場
一般健康相談	毎週水曜日/午前9時~10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	1月7日(火)・21日(火)/午前9時~午後4時	
精神保健福祉相談	1月15日(水)・23日(水)/午後1時30分~4時 1月22日(水)/午後1時30分~4時	海老名市役所
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	1月の予定はありません	
歯ぐきの検診(電話予約制)	1月28日(火) 午後1時30分~ ※対象:20~39歳	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時~10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分~3時	