

# 保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター (☎235・7880)

## ●糖尿病教室

4日間1コース

今日、食生活の欧米化やライフスタイルの変化に伴って、糖尿病患者が急増しています。市では、次のとおり糖尿病の予防・治療について学ぶ教室を開催します。ぜひご参加ください。

▽日時 5月13・20・27・6月3日の各月曜日、午後1時30分～3時30分(受付1時～1時30分) ※27日のみ午前9時30分～午後1時

▽内容 糖尿病の医学的理解、食事療法、運動療法、▽講師 医師、健康運動指導士、栄養士、保健師

▽持ち物 健康手帳、健康診断の結果、計算機  
▽対象・定員 糖尿病と診断された方や疑いのある方、糖尿病について学びたい方・30人  
▽会場 保健相談センター

## ●結核レントゲン検診

結核レントゲン検診を次の日程で実施しますので、受診希望の方は、直接会場にお越しください。

▽日程 5月29日(水)

▽会場・時間 ▼市役所(午前9時～11時30分) ▼保健相談センター(午後1時30分～3時)

▽対象 15歳(高校生)以上の市民の方  
▽費用 無料。

## ■ がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(4月5日現在)

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
5月13日(月) 保健相談センター	×	○	○	○	○	○	△	○	○	○
6月16日(日) 保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月5日(金) 柏ケ谷コミセン	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です -…設定なし

## ■ ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

	検査薬接種/判定・BCG接種(☆必ず2日間ともご来場ください)	
12月生まれ	5月8日(水) / 10日(金)	▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9mm)と認められた方に接種します
1月生まれ	5月29日(水) / 31日(金)	

## ■ 乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月 日・受付時間	会 場	申し込み・問い合わせ
4カ月児健康診査	14年1月1日～15日生まれ	5月7日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
	14年1月16日～31日生まれ	5月21日(火) 午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月から10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	12年10月1日～15日生まれ	5月9日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/保健相談センター
	12年10月16日～31日生まれ	5月23日(水) 午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	12年4月生まれ	5月24日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	10年10月1日～15日生まれ	5月8日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	10年10月16日～31日生まれ	5月22日(水) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	5月10日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	5月28日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制/〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	今月の予定はありません		予約制/〃
育児相談	乳幼児と保護者	5月10日(金) 午前9時45分～10時	柏ケ谷コミセン	直接会場へ/保健相談センター
		5月15日(水) 午前9時45分～10時	保健相談センター	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	5月23日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	5月9日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃
こども専門相談	特に心配されている方	5月9日(水) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/〃

## ■ 急患診療は医療センターへ

(さつき町41番地)

施設名	医師会急患診療所(☎231・1912)	休日歯科診療室(☎231・1939)	☆保険証・診察料を持参してください ☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ) ☆左記時間外や、大けが・重症の場合は、テレホンサービス(☎232・0108または☎232・0119)か、市役所(☎231・2111)へ。当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科・小児科	歯 科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	
	夜間	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分	

## ■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
一般健康相談(健康診断希望者は有料)	毎週水曜日/午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
栄養専門相談(電話予約制)	5月7日(火)・21日(火)/午前9時～午後4時	
精神保健福祉相談	5月15日(水)・23日(水)/午後1時30分～4時	保健相談センター
	5月22日(水)/午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込んでください	厚木保健福祉事務所
老人性痴呆相談	5月1日(水) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	5月28日(火) 午後1時30分～	
外国籍県民結核検診	毎週月曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	

## ■ 疾病別相談(高脂血症・高血圧症)

◎予約制

相談日・受付時間	会 場
5月16日(木)/午前9時30分～11時	保健相談センター

## ■ 健康相談

◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会 場
5月15日(水)午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。  
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

## ■ 市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談は、担当医の都合により中止になることがあります。

## ■ 市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	5月9日(木)/午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

## ■ くすり電話相談

◎電話またはFAX(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に

日 時	毎週水曜日/午後1時～3時
担 当	市薬剤師会

## ■ 献血ありがとう(3月分)

日 時	会 場
(株)マイカル海老名サティ	121人
(株)海老名第一ビルディング	59人