

**空室状況 (3月26日現在)**

4月	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5月	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
6月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

**利用方法は?**

「ふれあいの森」を利用したい場合は、料金(右表)を添えて、直接青少年会館の窓口で申し込んでください。宿泊の申し込みは4月20日から11月15日まで、日帰りの申し込みは4月1日から11月30日までです。空室状況は、9月までの広報えびな(毎月1日号)に掲載するほか、電話で同会館へ照会することもできます。

宿泊にバンガローを利用 ※1棟1泊につき	市内在住の方		在勤・在学の方	
	5人用	1,500円	10人用	3,000円
日帰りでバンガローを利用 ※1棟1泊につき	市内在住の方		在勤・在学の方	
	5人用	1,000円	10人用	2,000円
貸し出しテント(寝袋・マット代含む) ※1張1泊につき	市内在住の方		在勤・在学の方	
	6人用	600円	8人用	800円

**交通**  
●自動車：中央自動車道諏訪インターチェンジで降り、茅野有料道路を通って、大門街道で女神湖・蓼科牧場方面へ(海老名から約3時間30分)。  
●電車：バスでJR中央本線茅野駅下車(八王子から茅野まで特急で乗車約1時間50分、諏訪バスで東白樺湖下車(乗車約50分、佐久平駅行きJR千曲バスに乗り換え蓼科牧場下車(乗車約10分)、蓼科牧場バス停から徒歩約10分)または、長野新幹線佐久平駅下車(東京から佐久平まで乗車約1時間20分、JR千曲バスで蓼科牧場下車(乗車約1時間)。

**森と湖でアウトドア**

山梨県西八代郡上九一色村にある市の野外教育施設「富士ふれあいの森」が、利用シーズンを迎えました。「ふれあいの森」は、雄大な自然に囲まれながら、快適に野外生活を満喫できる場所。桜、カヌーやカヤック、紅葉と、季節に応じて楽しめる施設です。

「富士ふれあいの森」は、市内小中学校が林間学校などの野外活動に利用する施設ですが、学校が利用する日以外は、市内在住・在勤・在学の方向けに開放されています。バンガローやテントで宿泊することももちろん、日帰りでも利用することも可能です。「ふれあいの森」では、指導員がみなさんの野外生活をお手伝いしています。

薪に火をつけることが不安、野外生活用品の使い方が分からない、こんなときは、指導員へ声をかけてください。カヌーやカヤックの漕ぎ方や、パノラマ台などのハイキング・周辺の見所についてのご相談にも応じています。また、炊事用品なども貸し出し、食器・はし・スプーンも完備され、キャンプ初心者でも快適に過ごせます。



「ふれあいの森」を利用したい場合は、料金(右表)を添えて、直接青少年会館の窓口で申し込んでください。宿泊の申し込みは4月20日から11月15日まで、日帰りの申し込みは4月1日から11月30日までです。空室状況は、9月までの広報えびな(毎月1日号)に掲載するほか、電話で同会館へ照会することもできます。



▲湖畔公園で娘さんと

家族で蓼科荘を何度も利用している私ですが、今回は白樺高原から足を延ばして、諏訪周辺の見所を二、三紹介しましょう。車で諏訪インターを降りたら、ぜひ諏訪湖にも行きたいもの。高さ約35m、アメリカのイエローストーン公園に次ぎ世界2位といわれる間欠泉のある湖畔には、ドライブの疲れをいやすのに最適な、日帰り温泉施設がいくつかあります。温泉から出たら、近くの「湖畔公園」を散策するのもいいもの。動物などの像が展示されていて、子どもたちも喜ぶはず。

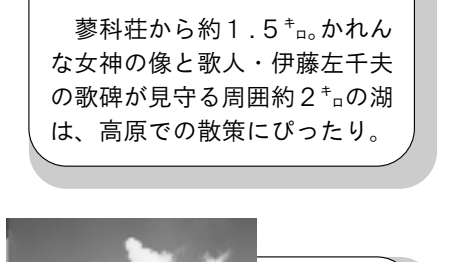
**家族で楽しめます 永明寺山公園**



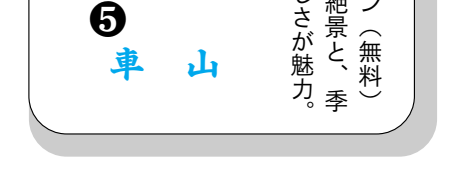
蓼科荘から徒歩約10分。約3km北の第二牧場では、新鮮な牛乳やアイスクリームが味わえます。



蓼科荘から約1.5km。かれんな女神の像と歌人・伊藤左千夫の歌碑が見守る周囲約2kmの湖は、高原での散策にぴったり。



白樺湖からビーナスライン(無料)を車で約5分。山頂からの絶景と、季節ごとに咲く高山植物の美しさが魅力。



**高原の風でリフレッシュ**

**広報モニターに聞く**

「高原の自然には、心身をリフレッシュさせる力があるようです」と話すのは、蓼科荘の支配人・高橋真幸さん。白樺高原での暮らしが25年以上にもなる高橋さん夫妻に、蓼科荘の魅力についてご案内します。



ご家族や仲間同士でご利用を

「蓼科荘の食事は?」鍋料理を中心に、季節に応じて用意しています。自分が旅先で出会った味などを、積極的に取り入れていきます。「おいしいねこれ、どうやって作るの?」という一言から、お客さんと会話が続いていく様子。高橋さん夫妻は、隣町の酒蔵から「牧水」という非売品の日本酒を仕入れてもらっています。味は甘口。ぜひ試してみてください。お酒好きの方には? 隣町の酒蔵から「牧水」という非売品の日本酒を仕入れてもらっています。味は甘口。ぜひ試してみてください。お酒好きの方には?

**支配人夫妻が温かく出迎えます**

出かけていて、それなりに情報通です。そば好きの方は「質問を。9月中旬以降、新そばの時期がベストです。」最後にみなさんへ一言。「これから新緑の季節を迎え、森林浴には最適、白樺高原はイベントなどが盛りだくさん。えびな蓼科荘へ、ぜひおいでください。」

**えびな 蓼科荘**

「高原の自然には、心身をリフレッシュさせる力があるようです」と話すのは、蓼科荘の支配人・高橋真幸さん。白樺高原での暮らしが25年以上にもなる高橋さん夫妻に、蓼科荘の魅力についてご案内します。



味・量とも満点の夕食

**■…近着イベントのご案内…■**

- 白樺高原すずらん祭り 6/2(日) 立科町の花、スズランの開花にあわせて開催されるイベント。
- 白樺高原ビーナスマラソンin女神湖 6/16(日) 標高1700メートルのロードレース。レンゲツツジが咲き誇り、すずらの香りが漂う白樺高原で、大勢のランナーが健脚を競います。
- 夏祭り白樺高原花火大会 8/11(日) 毎年恒例の女神湖の花火大会。周辺は大変混み合うので、宿泊の予約はお早めに。

**空室状況 (3月26日現在)**

4月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
5月	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
6月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

**利用方法は?**

「えびな蓼科荘」を利用する場合は、あらかじめ空室状況(右表参照)を確認して、直接市民活動課へ申し込んでください。電話での予約はできません(空室状況は問い合わせできます)。

●自動車：中央自動車道諏訪インターチェンジで降り、茅野有料道路を通って、大門街道で女神湖・蓼科牧場方面へ(海老名から約3時間30分)。  
●電車：バスでJR中央本線茅野駅下車(八王子から茅野まで特急で乗車約1時間50分、諏訪バスで東白樺湖下車(乗車約50分、佐久平駅行きJR千曲バスに乗り換え蓼科牧場下車(乗車約10分)、蓼科牧場バス停から徒歩約10分)または、長野新幹線佐久平駅下車(東京から佐久平まで乗車約1時間20分、JR千曲バスで蓼科牧場下車(乗車約1時間)。



■白樺高原の観光情報はこちらへ  
白樺高原総合観光センター  
☎0267・55・6201

利用区分	利用料(乳幼児は無料)
市内在住・在勤の方	2,500円
市外の方	5,000円
冬期加算料(10月~4月)	100円
冬期加算料(10月~4月)	200円

●自動車：中央自動車道諏訪インターチェンジで降り、茅野有料道路を通って、大門街道で女神湖・蓼科牧場方面へ(海老名から約3時間30分)。  
●電車：バスでJR中央本線茅野駅下車(八王子から茅野まで特急で乗車約1時間50分、諏訪バスで東白樺湖下車(乗車約50分、佐久平駅行きJR千曲バスに乗り換え蓼科牧場下車(乗車約10分)、蓼科牧場バス停から徒歩約10分)または、長野新幹線佐久平駅下車(東京から佐久平まで乗車約1時間20分、JR千曲バスで蓼科牧場下車(乗車約1時間)。

**交通**

●自動車：中央自動車道諏訪インターチェンジで降り、茅野有料道路を通って、大門街道で女神湖・蓼科牧場方面へ(海老名から約3時間30分)。  
●電車：バスでJR中央本線茅野駅下車(八王子から茅野まで特急で乗車約1時間50分、諏訪バスで東白樺湖下車(乗車約50分、佐久平駅行きJR千曲バスに乗り換え蓼科牧場下車(乗車約10分)、蓼科牧場バス停から徒歩約10分)または、長野新幹線佐久平駅下車(東京から佐久平まで乗車約1時間20分、JR千曲バスで蓼科牧場下車(乗車約1時間)。

●お知らせ 市役所の内線番号が機構改革に伴って変更されるため、問い合わせ先は氏名のみの表示としています。