

講座・催し

わかば作業所七宝画展

▽日時 2月27日(水) 3月3日(日) 午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)
▽会場 海老名プライムタワー1階
▽入場 無料
▽わかば作業所(☎235・2704)担当(内野)。

グラウンドゴルフ大会

▽日時 2月23日(土) 午前9時〜正午
▽会場 杉久保小学校校庭(雨天時は、体育館でソフトバレーボールを予定)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方(小学4年生以上)
▽持ち物 運動のできる服装(雨天時は、上履き)
▽主催 体育指導委員協議会南部地区班(社)
家・中野・今里・杉久保・門沢橋・本郷・中河内・上河内)。

講演会「牛海綿状脳症(BSE)について」

「BSE」や、県の牛肉検査体制について一緒に学びましょう。
▽日時 2月23日(土) 午後2時〜5時
▽会場 湘南大市民センター体育館(藤沢市大庭5406-1)
▽講師 酒井健夫(日本大学教授、澤谷広志(神奈川県食肉衛生検査所長)
▽費用 無料
▽主催 (社) 神奈川県獣医師会。

春季バドミントン大会(市協会主催)

▽日時 3月17日(日) 受付ダブルス、午前8時50分〜9時20分 シングルス、午後1時〜1時30分
▽会場 海老名運動公園総合体育館
▽種目

保健コーナー
特に記載のないものについての問い合わせ先
保健相談センター (☎235・7880)

省エネルギー月間です
省エネ機器の普及による省エネ効果は、20%以上です!

①男子ダブルスA・B・C・初心者・壮年A(38歳以上)・壮年B(48歳以上)
②女子ダブルスA・B・C・初心者
③男子シングルスA・B・壮年
④女子シングルスA・B・オープン
▽参加費 大人1200円(協会員500円)、中学生500円(協会員300円)
▽電話または直接保健相談センターへ。

講演会「笑って、楽しく考える健康づくり」

健康を維持、増進させるためには、どんなことに取り組んでいく必要があるのでしょうか。健康づくりについての話を講師の落語の語り口で楽しく笑ってお聞きください。
▽日時 3月4日(月) 午後1時30分〜3時(受付1時〜)

健康普及員募集
自分の健康づくりから始めましょう

仲間と一緒に健康づくりを考え、実践し、地域に普及してみませんか。関心がある方、ぜひご応募ください。
▽活動内容 健康づくり事業の実施、学習会など(例・健康体操教室、骨密度測定、ウォーキング、生活習慣病予防食講習会、親子遊び)
▽活動場所 保健相談センター、コミセンなど
▽応募資格 市内在住の20歳以上で健康づくりに関心がある方
▽任期 4月〜平成16年3月(2年間) ※活動は月2、3回程度
▽募集人数 先着75人
▽電話または応募用紙を保健相談センターに提出してください(郵送、ファクス可)。応募用紙は市役所保健相談センター、コミセンなどにあります。
※受付期間 2月15日(金)〜3月25日(月)。

女性の保健相談

思春期から更年期の女性のからだにかかわる相談を実施します。希望の方は、事前に電話予約をしてください。
▽日時 3月14日(木) 午後1時30分
▽会場 厚木保健福祉事務所別館保健相談室
▽相談医 北里大学病院産婦人科・今井愛医師
▽電話で厚木保健福祉事務所保健福祉課(☎224・1111内3223)へ。

ツベルクリン検査・BCG ◎誕生日により実施日を指定しています

Table with columns for birth date and BCG/PPD testing details. Includes dates like 3月11日(月) / 13日(火) and times like 午後1時20分〜2時20分.

献血の日程

Table with columns for date, time, and location. Note: 3月はありません. Includes contact info for Miyakawa Seinen Center.

乳幼児の健診と相談 ◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

Large table listing health checkups for infants and children, including categories like 4ヶ月児健康診査, 1歳6ヶ月児健康診査, etc., with dates and locations.

健康相談 ◎成人の方が対象です

Table with columns for date, time, and location for health consultations. Includes dates like 3月13日(火) and 3月20日(火).

市民医療相談 ◎予約制

Table with columns for consultation date, time, location, and doctor. Includes doctor name 岡崎 勲先生.

市民歯科相談 ◎予約制

Table with columns for consultation date, time, location, and dentist. Includes location 市歯科医師会の医師.

くすり電話相談

Table with columns for date, time, and contact info for medication consultation. Includes phone number ☎233・4494.

急患診療は医療センターへ (さつき町41番地)

Table listing emergency medical services at the Medical Center, including departments like Internal Medicine, Pediatrics, and Dentistry, and their hours.

厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

Table listing consultation and checkup services at the Atsugi Health and Welfare Office, including general health checkups, nutrition consultations, and dental services.