

厚木保健福祉事務所から ☎224・1111

●女性の保健相談

▷日時 9月18日(木)午後1時30分～4時 ※時間予約制
▷会場 厚木保健福祉事務所
▷相談医 北里大学病院産婦人科医師・今井愛氏。

■ 〇 事務所・保健福祉課(内3224)。

●思春期保健講座「10代の子どもの心の変化と対応」

▷日時 9月26日(金)午後2時～4時 ▷会場 厚木合同庁舎(厚木市水引2-3-1)
▷講師 元県中央児童相談所心理判定員・小野克彦氏。

■ 〇 事務所・保健福祉課(内3266)。

●肝臓疾患 講演と相談会

▷日時 9月20日(土)午後2時～4時30分 ▷会場 厚木市ヤングコミュニティセンター(厚木市中町1-1-3) ▷対象 ウイルス肝炎等肝臓疾患

患者とその家族等 ▷内容 昭和大学藤が丘病院消化器内科教授・与芝真氏による講演「ウイルス肝炎治療の最先端」と相談会(定員若干名) ▷参加方法 直接会場へ。

■ 〇 事務所・保健予防課(内3227)。

●井戸水を利用している方ご注意ください

茨城県で、ヒ素で汚染された井戸水による健康被害がありました。井戸水の利用には、日ごろの管理や点検が大切です。

①井戸の周囲を清潔に保ち、塩素消毒や煮沸をして飲みましょう ②定期的に水質検査を受けましょう ③飲む前に充分流し、色・味・匂いを確認しましょう ④異常を感じたら、保健所等に相談しましょう。

わずかな汚染は、こうした点検で気がつかないこともあります。上水道の給水区域では、水道の水を飲みましょう。

■ 〇 事務所・環境衛生課(内3252)。

健康づくりと病気の予防に関する標語を募集して、市の保健事業等で活用します。

▽応募方法 はがきに標語と住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月29日(金)必着で保健相談センター(中新田377)へ郵送。または、同センターに

健康づくりと病気の予防に関する標語を募集して、市の保健事業等で活用します。

▽日時 9月14日(日)午前9時30分～午後3時 ※雨天決行

▽会場 保健相談センター(無料)・ゴムバンド体操、体によさしい簡単料理の試食(先着順)・親子でおもちゃづくりなど

▽主催 健康えびな普及員会

▽日時 9月19日(金)▽会場 上今泉コミセン

▽日時 9月19日(金)▽会場 上今泉コミセン

▽日時 9月19日(金)▽会場 上今泉コミセン

保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先
保健相談センター(☎235・7880)

ある専用紙で直接応募 結果はまつり当日に発表 選考者には記念品贈呈予定。受賞

●結核の自由検診
▽日時 9月19日(金)▽会場 上今泉コミセン

●保健師メロ

高脂血症の改善 健康教室ご利用を
働き盛りの方を中心に、高脂血症が増えています。「自覚症状はない」と放置すれば、高血圧、心筋梗塞などの原因になります。

■ 献血の日程

日時	会場
8月18日(月)、26日(火)、9月9日(火) 午後1時30分～4時	海老名郵便局
☆ご協力ありがとうございます(7月分) 海老名中央公園53人、富士コカ・コーラボトリング(株)46人、タイトー海老名工場37人、(株)海老名第一ビルディング47人	

■ ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)	
4月生まれ	9月1日(月) / 3日(水)
5月生まれ	9月8日(月) / 10日(水)

▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守)
▷会場 保健相談センター
▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ
▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください
▷BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9^{mm})と認められた方に接種します

■ がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(8月8日現在)

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
9月4日(日) 上今泉コミセン	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—
9月19日(金) //	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
10月17日(日) 杉久保コミセン	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です —…設定なし

■ 乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対象	月 日・受付時間	会場	申し込み/問い合わせ
4カ月児健康診査	15年5月1日～15日生まれ 15年5月16日～31日生まれ	9月2日(火) 午後1時～1時30分 9月16日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ / 保健相談センター
8カ月児健康診査	満8カ月から11カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	14年2月1日～15日生まれ 14年2月16日～28日生まれ	9月4日(水) 午後1時～1時30分 9月18日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ / 保健相談センター
2歳児歯科健康診査	13年8月生まれ	9月19日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
3歳6カ月児健康診査	12年2月1日～15日生まれ 12年2月16日～29日生まれ	9月3日(水) 午後1時～1時30分 9月17日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	9月5日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制 / 保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	9月30日(火) (時間は予約時に決定)	保健相談センター	予約制 / //
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月から1歳3カ月の乳幼児と保護者	9月の予定はありません	保健相談センター	予約制 / //
すこやか育児サロン	乳幼児と保護者	9月3日(水) 午前9時45分～10時 9月5日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター 門沢橋コミセン	直接会場へ / 保健相談センター
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	9月25日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制 / 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	9月4日(木) 午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制 / //
こども専門相談	特に心配されている方	9月4日(木) 午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制 / //

■ 疾病別相談(高脂血症・高血圧症)

◎予約制

相談日・受付時間	会場
9月18日(木) / 午前9時30分～11時	保健相談センター

■ 健康相談

◎成人の方が対象です

月 日・受付時間	会場
9月17日(水) / 午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■ 市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	会場	担当医
9月11日(木) / 午前9時～11時30分	保健相談センター	市歯科医師会の医師

■ 市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	会場	担当医
毎週火曜日 / 午後1時～2時20分	保健相談センター	東海大学医学部教授・岡崎 勲先生(専門=内科一般)

※相談日は、担当医の都合により変更になることがあります。

■ くすり電話相談

◎電話またはファクス(☎233・4494)で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に。

日時	担当
毎週水曜日 / 午後1時～3時	市薬剤師会

■ 休日・夜間の急患診療

施設名	診療科目	休日・夜間診療時間	連絡先
海老名市急患診療所(医療センター内) ☎(231)1912	内科(小児科)	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	☎(231)1912
休日歯科診療室(医療センター内) ☎(231)1939	歯科	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分	☎(231)1939
座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎(255)9933	小児科	日曜・祝日・年末年始 / 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 月曜～金曜日 / 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～9時45分	☎(255)9933

☆保険証・診察料を持参してください
☆小児科については、専門医は常駐していませんが、海老名市急患診療所でも診療いたします
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介いたします(診療は休日昼間のみ)
☆左記時間外・大げな・重症の場合 内科:テレホンサービス(☎232-0108)市役所(☎231-2111)へ
小児科:座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255-9933)当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会場
栄養専門相談(電話予約制)	9月2日(火)・16日(火) / 午前9時～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談	9月1日(月)・17日(水)・25日(水) / 午後1時30分～4時	海老名市役所
9月24日(水) / 午後1時30分～4時		
思春期相談	電話で申し込んでください	
老人性痴呆相談	9月3日(水) 午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	9月30日(火) 午後1時30分～2時 ※対象:20～39歳	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週水曜日 / 午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日 / 午後1時30分～3時	