

保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先
保健相談センター
(☎235・7880)
地図＝4面参照

子育て交流サロン

地域のお母さんの交流会

▽日程・会場(開催地区在住の方限定となります)
①10月8日(金) 保健相談センター(大谷、国分寺台、浜田町、杉久保、中新田、さつき町、勝瀬在住の方)
②10月13日(水) 国分コミセン(国分北、国分南、望地、上今泉、柏ヶ谷在住の方)
③10月14日(木) 社家コミセン(社家、今里、本郷、上河内、中河内、中野、門沢橋在住の方)
▽時間
午前10時～正午(受付は9時30分) ▽対象 2歳児以上の幼児とその保護者
20組、小学生の子どもがいる母親10人(先着順) ▽内容 保育士の手遊び紹介、おやつづくり(調理実習・試食) ※託児あり。
申 問 保健相談センター。

骨太教室(2日間1コース)

骨粗しょう症を予防する栄養と運動について正しい知識を学びませんか。2日間1コース。

骨太教室

会 場	日 程
本 郷コミセン	10月18・25日(月)
上今泉コミセン	19・26日(火)
中新田コミセン	20・27日(水)
門沢橋コミセン	21・28日(木)
大 谷コミセン	22・29日(金)

△事務局(☎210-0852 川崎区綱管通3-11-3)へ23日(祝)必着で。※定員を超えた場合は抽選・当選者には参加証を郵送)。
申 問 同会・三原(☎045・351・6633)。

東洋療法講座

▽講座内容 ①講演(女性特有の症状) ②体験(はり、きゅう、マッサージ) ③健康相談※身動きできる軽装で ▽日時 9月22日(水) 午後1時～3時 ▽場所 中新田コミセン ▽参加費 無料 ▽対象 市内在住者(定員30人)。
申 問 海老名市鍼灸マッサージ師会事務局(☎232・0396・きたの治療院内北野)・NPO法人かながわ在宅療養協会事務局(☎238・0721・有馬鍼灸接骨院内清水)。

女性スイミング教室

▽日時 10月15日・22日・29日の毎週金曜日(全3回) ①午前10時30分～正午 ②午後3時30分～5時 ▽会場 高座施設組合屋内温水プール ▽対象 高校生以上の女性でクロールと背泳ぎが25メートル泳げない方(3日間とも参加できること) ▽募集人数 ①②とも各30人(応募多数の場合は抽選) ▽持ち物 水着、水泳帽、タオル(水泳用ゴーグル可) ▽費用 施設使用料として1回につき400円。
申 問 往復はがきに①氏名、年齢 ②住所・電話番号 ③希望する教室時間帯 ④「女性スイミング教室希望」と明記して、10月1日(金) 必着で高座施設組合屋内温水プール(☎243-0417 本郷20-1)あて。
申 問 同プール(☎238・8780)。

運動器の10年

骨と関節の日

市医師会整形外科医会では「運動器の10年、骨と関節の日」として、県央地区の医師会と合同で「腰痛」をテーマにイベントを実施します。

はり・きゅう市民フォーラム(海老名「からだにいい話」)

▽講師 秋元恵実先生
▽日時 10月3日(日) 午後5時～7時 ▽会場 オークラフロンティアホテル海老名。
申 問 はがきに住所・氏名・電話番号(参加希望者3人まで)を明記し、神奈川県鍼灸師会・フォーラ

(2) 講演会

▽日時 10月2日(土) 午後3時～5時30分
▽会場 厚木市文化会館
▽演題・演者 ①中高年の腰痛について(整形外科

▽日時 10月7日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時 ▽相談専用電話 フリーダイヤル 0120・552786。
申 問 直接会場へ。

※講演会終了後会場で、整形外科医による医療相談を午後5時30分まで実施。
申 問 海老名市医師会事務局(☎234・3241)。

市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日／午後1時～2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	内科医師

▷相談日は、担当医の都合で変更する場合があります。

市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	10月14日(木)／午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

くすりの相談(面談・電話)

◎面談は予約制

	日程・会場・電話番号等	時間
面談	10月12日(火)／保健相談センター	午後1時～3時
電話	毎週水曜日／☎233・4494(医療センター)	

▷薬剤師による薬全般に関する相談です。

健康相談(成人対象)

月 日・受付時間	会 場
10月20日(木)／午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。

▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

運動・ひざ・腰痛の相談

◎予約制

月日・受付時間	会場
10月28日(木)／午前9時30分～11時	保健相談センター

休日・夜間の急患診療

施設名	海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231・1912	休日歯科診療室(医療センター内) ☎231・1939	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255・9933	☆保険証・診察料を持参してください ☆海老名市急患診療所の小児科については、小児科医は常駐していませんが、診療します ☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問い合わせ(☎231・0355) ☆左記時間外・大けが・重症の場合 内 科：テレホンサービス(☎232・0119) または市役所(☎231・2111)へ 小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255・9933)へ 当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう
診療科目	内科(小児科)	歯 科	小児科	
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分	日曜・祝日・年末年始／午前9時～11時45分、午後2時～4時45分	
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分	月曜～金曜日／午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始／午後6時～9時45分	

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

ポリオ(急性灰白髄炎)

☆誕生日により実施日を指定しています

〔1回目接種〕 平成16年6月生まれ＝10月8日(金) 1月生まれ＝10月12日(火) 2月生まれ＝10月13日(水) 3月生まれ＝10月14日(木) 4月生まれ＝10月15日(金) 5月生まれ＝10月18日(月)	▷受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▷会場 保健相談センター ▷当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▷対象年齢は、生後3カ月～7歳6カ月です。健康上の理由等で指定日に来られない方は、保健相談センターへ問い合わせてください ▷ポリオの予防接種は、6週間以上の間隔で2回服用します。間隔が長くあいても効果に差はありません
〔2回目接種〕 平成15年7月生まれ＝10月22日(金) 8月生まれ＝10月26日(火) 9月生まれ＝10月27日(水) 10月生まれ＝10月19日(金) 11月生まれ＝11月24日(水) 12月生まれ＝11月26日(金)	

乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み／問い合わせ
4 カ月児健康診査	16年6月1日～15日生まれ	10月5日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／ 保健相談センター
	16年6月16日～30日生まれ	10月19日(火) 午後1時～1時30分		
8 カ月児健康診査	満8カ月～11カ月の前日		指定の医療機関へ	
1 歳6 カ月児健康診査	15年3月1日～15日生まれ	10月7日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／ 保健相談センター
	15年3月16日～31日生まれ	10月21日(木) 午後1時～1時30分		
2 歳児歯科健康診査	14年9月生まれ	10月15日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
3 歳6 カ月児健康診査	13年3月1日～15日生まれ	10月6日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	//
	13年3月16日～31日生まれ	10月20日(水) 午後1時～1時30分		
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	10月7日(木) 午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所(☎224・1111)

厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
栄養専門相談(電話予約制)	10月5日(火)・19日(火)／午前9時30分～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談および痴呆相談(予約制)	10月4日(月)・13日(水)・20日(水)／午後1時30分～4時	
歯ぐきの検診(電話予約制)	10月14日(木)／午後1時30分～4時	海老名市役所
エイズ無料検査(予約制)	10月26日(火)／午後1時30分～2時 ※対象＝20～39歳および妊婦	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診(予約制)	毎週月曜日／午後1時30分～3時	
結核定期外健康診断(業態者検診)	毎週水曜日／午前9時～10時30分	
結核定期外健康診断(業態者検診)	10月14日(木)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・11月2日(火)・4日(木)・9日(火)／午前9時～11時30分、午後1時～4時	