

# 保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先  
保健相談センター  
(☎235・7880)  
地図 4 面参照

## ●血管いきいき教室

～高血圧を防ごう～  
(2日間1コース)

血圧は体の危険を知らせてくれる指標です。高血圧を放置しておくと脳血管疾患や心臓病などの原因になります。病気の理解と、血圧をコントロールする生活習慣を学びましょう。

▽日時 6月23日(水)午後1時30分～3時30分、30日(水)午前9時30分～午後1時 ※受付はいずれも30分前

## ●救急法講習会

▽テーマ 子どもの救急法「あわてないで子どもの病気と事故」▽講師 日赤神奈川県支部救急法指導員▽対象・定員 子どもをもつ保護者および希望者30人(託児あり。先着15人)▽日時 7月8日(木)午前10時～正午▽会場 厚木合同庁舎新館4階会議室(厚木警察署隣り)。

## ●女性の健康講座

▽講演 「女性のからだを大切に〜ピルの正しい知識と理解〜」▽講師 産婦人科医師 早乙女智子氏▽日時 7月22日(木)午後2時～4時▽会場 厚木合同庁舎新館4階会議室(厚木警察署隣り)▽対象 一般住民の女性、思春期以降の年齢にある子どもの保護者、保健師、教育関係の保健担当者・60人。

## ●結核レントゲン検診

結核レントゲン検診を次の日程で実施します。受診希望の方は、直接会場へ。▽日程 7月6日(火)▽会場・時間 ▼柏ヶ谷コミセン(午前9時～11時30分)▼保健相談センター(午後1時30分～3時)▽対象者 16歳(高校生)以上の市民▽費用 無料。

## ■ ツベルクリン検査・BCG

◎誕生日により実施日を指定しています

検査薬接種/判定・BCG接種 (☆必ず2日間ともご来場ください)	
3月生まれ	7月12日(月) / 14日(水)
△受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) △会場 保健相談センター △当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ △対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください △BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9 <sup>mm</sup> )と認められた方に接種します	

## ■ がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ  
対象者は胃・大腸・肺・40歳以上、乳・子宮・30歳以上 (6月9日現在)

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
7月6日(火) 柏ヶ谷コミセン	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-
7月30日(金) 保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月21日(土) 保健相談センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です -…設定なし

## ■ 献血の日程

日 時	会 場
7月13日(火)/午前10時～午後4時	海老名中央公園

☆ご協力ありがとうございます(5月分)  
海老名中央公園195人、相模鉄道(株)かわ台工機所54人

## ■ 乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み/問い合わせ
4カ月児健康診査	16年3月1日～15日生まれ	7月6日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/ 保健相談センター
	16年3月16日～31日生まれ	7月20日(火) 午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月～10カ月の前日まで			指定の医療機関へ
1歳6カ月児健康診査	14年12月1日～15日生まれ	7月1日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/ 保健相談センター
	14年12月16日～31日生まれ	7月15日(木) 午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	14年6月生まれ	7月16日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	12年12月1日～15日生まれ	7月7日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	12年12月16日～31日生まれ	7月21日(水) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	7月2日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/ 保健相談センター
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	7月27日(火)※時間は予約時に決定	保健相談センター	予約制/ 〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児と保護者	今はありません	保健相談センター	予約制/ 〃
すこやか育児サロン(育児相談)	乳幼児と保護者	7月2日(金) 午前9時45分～10時30分	上今泉コミセン	直接会場へ/ 保健相談センター
		7月7日(水) 午前9時45分～10時30分	保健相談センター	
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	7月1日(木) 午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)

## ■ 厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
栄養専門相談(電話予約制)	7月6日(火)・20日(火)/午前9時30分～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談	7月5日(月)・7日(水)・21日(水)・22日(木)/午後1時30分～4時	海老名市役所
	7月28日(水)/午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込みを	
女性の保健相談(予約制)	7月21日(水)/午後1時30分～3時50分	
歯ぐきの検診(電話予約制)	7月27日(火)/午後1時30分～ ※対象=20～39歳および妊婦	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週水曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	

あなたに薬を飲むときに、次のような疑問を持ったことはありませんか。

- ◎薬ってどう効くの
- ◎薬を途中でやめていいの
- ◎薬は水なしで飲めるの
- ◎薬を、お茶などで飲んで

「くすりの相談」をご利用ください

## 面談で疑問や不安解消へ

いいの  
◎薬の副作用を知りたい  
◎病院でもらう薬と、市販薬とはどう違うの  
◎この薬とこの薬は一緒に飲めるの  
◎授乳中に飲める薬はこのような、疑問をお持ちの方は、ぜひ「くすりの相談」をご利用ください。「くすりの相談」は、今年4月から始まった、毎月1回の薬剤師による個別面談です。次回の「くすりの相談」は7月13日(火)です。

## ■ 市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日/午後1時～2時20分
会 場	保健相談センター
担当医	内科医師

▷相談日は、担当医の都合で変更する場合があります。

## ■ 市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	7月8日(木)/午前9時～11時30分
会 場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

## ■ くすりの相談(面談・電話)

◎面談は予約制

	日程・会場・電話番号等	時間
面談	7月13日(火)/保健相談センター	午後1時～3時
電話	毎週水曜日/☎233・4494(医療センター)	

▷薬剤師による薬全般に関する相談です。

## ■ 市薬剤師会事務局のファクス番号変更

☎233・3885

※なお、☎233・4494は、☎専用になります。

## ■ 健康相談(成人対象)

月 日・受付時間	会 場
7月21日(水)/午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。  
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

## ■ 事後相談

◎予約制

月日・受付時間	会 場
7月16日(金)/午前9時30分～11時	保健相談センター
7月22日(木)/午前9時30分～11時	保健相談センター

▷基本健康診査後の相談です。

## ■ 休日・夜間の急患診療

施設名	診療科目	休日・夜間の急患診療
海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231・1912	内科(小児科)	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
休日歯科診療室(医療センター内) ☎231・1939	歯 科	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分
座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255・9933	小児科	日曜・祝日・年末年始 / 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 月曜～金曜日 / 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください  
☆小児科については、小児科医は常駐していませんが、海老名市急患診療所でも診療します  
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関(主に市外)を紹介します(診療は休日昼間のみ)  
☆左記時間外・大けが・重症の場合 内 科:テレホンサービス(☎232・0119)市役所(☎231・2111)へ  
小児科:座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎255・9933)  
当番医院などを紹介します  
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。