

保健コーナー

特に記載のないものについて問い合わせ先
保健相談センター
(☎235・7880)
地図 4 面参照

●女性のための EBIANAへすすむ

▽日時 (3日間1コース)
6月17日(木)、24日(木)、
7月1日(木) ①「お母
さんのための健康づくり」
午前10時～正午、②「女性
のための健康づくりコース」
午後1時30分～4時 ※受
付は開始時間の30分前から
(時間厳守) ▽会場 保
健相談センター ▽持ち物
動きやすい服装と靴、室
内用シューズ・タオル、飲
み物(必要な方)、健康手帳
(なければ当日発行します)、
筆記用具 ▽対象 女性

●個別健康教育(高血圧)

▽生活を見直すことで血
圧を下げてみませんか?

定員 各コース30人(先着
順) ▽費用 300円。

風しんは「三日ばしか」と呼ばれ、軽い病気と思われがちですが、免疫を持たない女性が妊娠初期にかかると胎児に風しんウイルスが感染し、心臓疾患や白内障、難聴を持った赤ちゃんが産まれることがあります。これを「先天性風しん症候群」といいます。



先天性風しん症候群の予防

保健師メモ

保健相談へ
お気軽に!!

生、平成11年からの過去5年間で発生件数が年間1件程度だった先天性風しん症候群の患児が、既に2件(3月初旬まで)報告されています。これから妊娠の予定があり、まだ風しんにかかったことのない方や予防接種を受けていない方は、妊娠前に予防接種を受け安心しましょう。

■ ツベルクリン検査・BCG ■

◎誕生日により実施日を指定しています

検査業接種/判定・BCG接種 (必ず2日間ともご来場ください)	
2月生まれ	6月8日(火) / 10日(休)
▽受付時間 午後1時20分～2時20分(時間厳守) ▽会場 保健相談センター ▽当日、母子手帳と予防接種予診票(会場でも配布)を持って、直接会場へ ▽対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください ▽BCGは、判定結果陰性(発赤の大きさ0～9mm)と認められた方に接種します	

間継続参加できる方。※狭心症・脳卒中・糖尿病等の既往のある方、通院している方は受講できない場合があります。▽定員 10人
▽会場 保健相談センター
▽締切 5月31日(月)。
申 同センター。

未接種の女性は「免疫」で安心を

今年の一部の地域(宮城、群馬、埼玉、鹿児島、大分県)で風しん患者が多く発

市民医療相談

◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日/午後1時～2時20分
会場	保健相談センター
担当医	内科医師

▷相談日は、担当医の都合で変更する場合があります。

健康相談(成人対象)

月 日・受付時間	会場
6月16日(休)/午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

事後相談

◎予約制

月日・受付時間	会場
6月18日(金)/午前9時30分～11時	保健相談センター

▷基本健康診査後の相談です。

運動・ひざ・腰痛の相談

◎予約制

月日・受付時間	会場
6月24日(木)/午前9時30分～11時	保健相談センター

市民歯科相談

◎予約制

相談日・受付時間	6月10日(休)/午前9時～11時30分
会場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

くすりの相談(面談・電話)

◎面談は予約制

日程・会場・電話番号等	時間
面談 6月8日(火)/保健相談センター	午後1時～3時
電話 毎週水曜日/☎233・4494(医療センター)	

▷薬剤師による薬全般に関する相談です。

献血の日程

日 時	会 場
6月8日(火)/午前10時～午後4時	海老名中央公園
6月16日(水)/午前10時～午後4時	海老名市役所

☆ご協力ありがとうございます(4月分)
海老名中央公園325人、富士ゼロックス(株)223人、県産業技術総合研究所15人、自動車部品工業(株)31人、日立ビアメカニクス(株)98人

がん検診の日程(予定)

◎検診内容・料金などの問い合わせ、申し込みは保健相談センターへ(5月11日現在) 対象者は胃・大腸・肺…40歳以上、乳・子宮…30歳以上

検診科目(対象)	胃(40歳以上)		大腸(40歳以上)		肺(40歳以上)		乳(30歳以上女性)		子宮(30歳以上女性)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6月24日(木) 保健相談センター	×	○	○	○	○	△	○	○	○	○
6月26日(土) 保健相談センター	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月6日(火) 柏ヶ谷コミセン	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-

○…空きがあります △…お早めに申し込みを ×…満員です -…設定なし

乳幼児の健診と相談

◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対 象	月 日・受付時間	会 場	申し込み/問い合わせ
4カ月児健康診査	16年2月1日～15日生まれ	6月1日(火) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/ 保健相談センター
	16年2月16日～29日生まれ	6月15日(火) 午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月～10カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	14年11月1日～15日生まれ	6月3日(木) 午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ/ 保健相談センター
	14年11月16日～30日生まれ	6月17日(木) 午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	14年5月生まれ	6月18日(金) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	12年11月1日～15日生まれ	6月2日(水) 午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	12年11月16日～30日生まれ	6月16日(水) 午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	6月4日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/ 保健相談センター
母と子のこころの相談	乳幼児と保護者	6月22日(火)※時間は予約時に決定	保健相談センター	予約制/ 〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1～3カ月児と保護者	6月11日(金) 午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制/ 〃
すこやか育児サロン(育児相談)	乳幼児と保護者	6月2日(水) 午前9時45分～10時30分	保健相談センター	直接会場へ/ 保健相談センター
		6月4日(金) 午前9時45分～10時30分	門沢橋コミセン	
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	6月3日(木) 午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制/厚木保健福祉事務所(☎224・1111)

休日・夜間の急患診療

内科・歯科：医療センター(さつき町41番地)へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ
(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急患センター内)

施設名	診療科目	休日・夜間診療時間
海老名市急患診療所(医療センター内) ☎231・1912	内科(小児科)	日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) / 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
休日歯科診療室(医療センター内) ☎231・1939	歯 科	月曜～土曜日 / 午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～8時30分
座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター(座間市休日急患センター内) ☎255・9933	小児科	日曜・祝日・年末年始 / 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 月曜～金曜日 / 午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 / 午後6時～9時45分

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

厚木保健福祉事務所(☎224・1111)の相談・検診

相談・検診名	月 日・受付時間	会 場
栄養専門相談(電話予約制)	6月1日(火)・15日(火)/午前9時30分～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談	6月7日(月)・16日(水)・24日(木)/午後1時30分～4時	海老名市役所
	6月10日(木)/午後1時30分～4時	
思春期相談	電話で申し込みを	
歯ぐきの検診(電話予約制)	6月22日(火)/午後1時30分～ ※対象=20～39歳	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週水曜日/午前9時～10時30分	
エイズ無料検査	毎週月曜日/午後1時30分～3時	