保健コーナー

特に記載のないものについての問い合わせ先

保健相談センター（☎235・7880）

女性の保健相談 3／18㈭実施

思春期から更年期までの女性の健康に関する相談を実施します。時間予約制です。

▽日時　3月18日（木）午後1時30分～4時　▽会場　厚木保健福祉事務所別館1階保健相談室　▽相談医　北里大学病院産婦人科・今井愛医師。

申 問　厚木保健福祉事務所保健福祉課（☎224・1111内3223）へ。

忘れていませんか 予防接種

小・中学生で実施する予防接種は、乳幼児期に接種した基礎の免疫効果を更に持続させるために実施しています。

◇小学4年生…日本脳炎第2期、6年生…二種混合（三種混合の第2期）

◇中学3年生…日本脳炎第3期

いずれも予防接種の実施期間は3月31日（水）までです。市民の方は無料。乳幼児期の接種が完了していることが原則ですが、基礎免疫のない方や中断して受け方がわからない方は、お問い合わせください。

◎東洋療法講座

▽日時　3月1日（月）午後1時～3時　▽場所　わかば会館体育室　▽内容　「役にたつツボ療法」①講演　②体験（鍼、きゅう、マッサージ）　③健康相談　▽対象・定員　市内在住の方・30人　▽参加費　無料。

申 問　市鍼灸マッサージ師会事務局（きたの治療院内・北野＝☎232・0396）、NPO法人かながわ在宅療養協会事務局（有馬鍼灸接骨院内・清水＝☎238・0721）へ。

保健師メモ

保健相談へお気軽に!!

家庭訪問も行っています

みなさんは、保健相談センターで行っている家庭訪問を利用したことがありますか？

同センターでは、生まれたばかりの赤ちゃんから乳幼児の子育てに関すること、または生活習慣病が気になる方や高齢者の方の健康など、状況に合わせたアドバイスをするために家庭訪問を行っています。

保健師・看護師・助産師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士が訪問し、それぞれの分野でご相談を受けます。

《保健師・看護師》

お子さんの健康のことや子育てに関する相談、保健相談センターへ来ることができない方や訪問を希望される方への健康相談や生活習慣病予防のアドバイス、寝たきり予防、介護されている家族の負担軽減や健康管理などを目的としています。お住まいの地区を担当する保健師にご相談ください。

《助産師》

赤ちゃんが生まれてから1～2カ月ごろに、育児や授乳のこと、健康に関する相談に応じます。

また、出産に向けての準備や妊産婦の方の健康などの相談、保健指導にも応じています。

《栄養士》

授乳のことや離乳食の作り方、食べさせ方、病気や身体状況にあわせた食事の工夫、糖尿病、高血圧、高脂血症等の食事療法のアドバイスを行っています。

《歯科衛生士》

成人の方に対して、口の中の清潔方法、義歯の相談など口腔ケア全般に関するご相談に応じています。

《理学療法士》

加齢や身体の障害により機能訓練が必要な方に対して、自宅での身体の動かし方やリハビリの方法、福祉機器等のアドバイスを行っています（予約制）。

これらの家庭訪問の中にご希望のサービスがありましたら、ぜひご利用ください。随時受付をしていますので、保健相談センターまで連絡を。

また、同センターでは、各種教室、相談を行っていますので、広報、健康だよりをご覧になって、ぜひご参加ください。

■ 献血の日程 ■

日　時	会　場
3月9日㈫ 午前10時～午後4時	海老名中央公園

☆ご協力ありがとう（1月分）

㈱マイカル海老名サティ79人、NTT厚木ラインマンセンター66人、海老名中央公園164人

■ ツベルクリン検査・BCG ■

◎誕生月により実施日を指定しています

	検査薬接種／判定・BCG接種（☆必ず2日間ともご来場ください）
11月生まれ	3月9日㈫ ／ 11日㈭

▷受付時間　午後1時20分～2時20分（時間厳守）
▷会場　保健相談センター
▷当日、母子手帳と予防接種予診票（会場でも配布）を持って、直接会場へ
▷対象年齢は、3カ月～4歳未満です。対象年齢を過ぎると接種できませんので、ご注意ください
▷BCGは、判定結果陰性（発赤の大きさ0～9㍉）と認められた方に接種します

■ 疾病別相談（運動・膝・腰痛） ■ ◎予約制

相談日・受付時間	会　場
3月18日㈭／午前9時30分～11時	保健相談センター

■ 健康相談 ■ ◎成人の方が対象です

月　日・受付時間	会　場
3月17日㈬午前9時30分～11時	保健相談センター

▷当日直接会場へ。
▷健康手帳・基本健康診査などの受診結果をお持ちの方は持参してください。

■ 乳幼児の健診と相談 ■ ◎健診を受ける方は、母子手帳・問診票を持参、その他は母子手帳を持参してください

健診・相談名	対　象	月　日・受付時間	会　場	申し込み／問い合わせ
4カ月児健康診査	15年11月1日～15日生まれ	3月2日㈫　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	15年11月16日～30日生まれ	3月16日㈫　午後1時～1時30分		
8カ月児健康診査	満8カ月から11カ月の前日まで		指定の医療機関へ	
1歳6カ月児健康診査	14年8月1日～15日生まれ	3月4日㈭　午後1時～1時30分	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
	14年8月16日～31日生まれ	3月18日㈭　午後1時～1時30分		
2歳児歯科健康診査	14年2月生まれ	3月19日㈮　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
3歳6カ月児健康診査	12年8月1日～15日生まれ	3月3日㈬　午後1時～1時30分	保健相談センター	〃
	12年8月16日～30日生まれ	3月17日㈬　午後1時～1時30分		
離乳食講習会	満5～7カ月児の保護者	3月5日㈮　午前9時45分～10時	保健相談センター	予約制／保健相談センター
母と子の心の相談	乳幼児と保護者	3月23日㈫　（時間は予約時に決定）	保健相談センター	予約制／　〃
幼児むし歯予防教室	満1歳1カ月～1歳3カ月児と保護者	今月の予定はありません		
すこやか育児サロン（育児相談）	乳幼児と保護者	3月3日㈬　午前9時45分～10時	保健相談センター	直接会場へ／保健相談センター
		3月5日㈮　午前9時45分～10時	門沢橋コミセン	
こども整形外科相談	18歳未満で心配のある方	3月25日㈭　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／厚木保健福祉事務所（☎224・1111）
障害児歯科相談	心身に障害を持つ6歳未満の幼児	3月4日㈭　午後1時30分～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃
こども専門相談	特に心配されている方	3月4日㈭　午後1時～2時	厚木保健福祉事務所	予約制／　〃

■ 市民歯科相談 ■ ◎予約制

相談日・受付時間	3月11日㈭／午前9時～11時30分
会　場	保健相談センター
担当医	市歯科医師会の医師

■ 市民医療相談 ■ ◎予約制

相談日・受付時間	毎週火曜日・午後1時～2時20分
会　場	保健相談センター
担当医	東海大学医学部教授・岡崎　勲先生（専門＝内科一般）

※相談は、担当医の都合により変更になることがあります。

■ くすり電話相談 ■

◎電話またはファクス（☎FAX233・4494）で受け付けます。服用のしかたなどお気軽に。

日　時	毎週水曜日／午後1時～3時
担　当	市薬剤師会

■ 休日・夜間の急患診療 ■

内科・歯科：医療センターへ（さつき町41番地）
小　児　科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ
（座間市緑ケ丘1－1－3・座間市休日急患センター内）

施設名		海老名市急患診療所（医療センター内）☎（231）1912	休日歯科診療室（医療センター内）☎（231）1939	座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター（座間市休日急患センター内）☎（255）9933
診療科目		内科（小児科）	歯　科	小児科
受付	昼間	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）／午前9時～11時30分、午後2時～4時30分		日曜・祝日・年末年始／午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
	夜間	月曜～土曜日／午後7時～9時30分 日曜・祝日・年末年始／午後6時～8時30分		月曜～金曜日／午後7時～9時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始／午後6時～9時45分

☆保険証・診察料を持参してください
☆小児科については、専門医は常駐しておりませんが、海老名市急患診療所でも診療いたします
☆耳鼻咽喉科・眼科は当番医療機関（主に市外）を紹介します（診療は休日昼間のみ）
☆左記時間外・大けが・重症の場合
内　科：テレホンサービス（☎232・0119）市役所（☎231・2111）へ
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター（☎255・9933）
当番医院などを紹介します
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター（☎235・7880）へ。

■ 厚木保健福祉事務所（☎224・1111）の相談・検診 ■

相談・検診名	月　日・受付時間	会　場
栄養専門相談（電話予約制）	3月2日㈫・16日㈫／午前9時30分～午後4時	厚木保健福祉事務所
精神保健福祉相談	3月1日㈪・25日㈭／午後1時30分～4時	厚木保健福祉事務所
	3月24日㈬／午後1時30分～4時	海老名市役所
思春期相談	電話で申し込んでください	厚木保健福祉事務所
老人性痴ほう相談	3月3日㈬／午後1時30分～4時	厚木保健福祉事務所
歯ぐきの検診（電話予約制）	3月23日㈫／午後1時30分～　※対象：20～39歳	厚木保健福祉事務所
外国籍県民結核検診	毎週水曜日／午前9時～10時30分	厚木保健福祉事務所
エイズ無料検査	毎週月曜日／午後1時30分～3時	厚木保健福祉事務所