

海老名のびのび体操の指導も



健康事業の協力員を募集

平成16年度
食生活改善推進員
健康えびな普及員

保健相談センター
☎235・7880



保健相談センターでは、平成16年度に活動を行う食生活改善推進員と健康えびな普及員の養成・認定を行います。地域で健康づくり活動をしてみませんか。

▶活動内容 ▶食生活改善推進員＝市保健事業への協力、食生活改善のための各種講習会の実施など

▶健康えびな普及員＝ゴムバンドを使った健康運動「海老名のびのび体操」の普及、市保健事業への協力、「普及員だより」の作成、そのほか健康づくり事業の実施など ▶活動場所 保健相談センター、市内コミセン、公民館など ▶応募資格 市内在住で20～おおむね65歳の、健康づくりの活動が実践できる方・ボランティア活動に興味と意欲のある方

▶募集人数 食生活改善推進員20人・健康えびな普及員30人 ▶養成・認定の方法 ▶食生活改善推進員＝①「えびな健康づくり講座」を半年間受講した後推進員として認定、②受講後に「食生活改善推進団体えびな会」へ加入、③認定期間は同会加入の間

▶健康えびな普及員＝①「えびな健康づくり講座」を半年間受講した後普及員として認定、②受講後に「健康えびな普及員会」へ加入、③認定期間は受講年度を含めた3年間。継続希望者はその後2年間に内に限り延長。

☎ 2月16日(月) 午前10時～11時30分、保健相談センターで、養成・認定のための説明会を実施します。希望者はあらかじめ申し込みの上ご出席を。12日(木)締め切り。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

☎ 同館。

2/21(土)・
22(日)開催

はつはるまつり

☎ 青少年会館(☎231・9787＝月曜休館)



鉄道模型の運転(上)や、ハーモニカの合奏(右)など、見て聴いて楽しめる催しがいっぱい!

この祭りは、日ごろから同館を利用し活動しているさまざまな団体が参加して行われるもので、今年で27回目。ダンス・武道・音楽の発表会や絵画・書道などの作品展示のほか、模擬店・バザー・各種体験コーナー等多多彩な内容で、子どもから大人までが楽しめます。ぜひご来場を。

▽日時 2月21日(土) 午前9時30分～午後5時・22日(日) 午前9時30分～午後3時 ▽会場 青少年会館 ▽参加方法 直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

利用団体が活動成果を発表



子ども会行事等で活躍

ジュニアリーダー養成研修会

ジュニアリーダーとは、子ども会行事のお手伝いをして中・高校生の集まりです。今年度のジュニアリーダー養成研修会の参加者を募集します。

▽日時 ▼事前研修会＝3月21日(日) 午後1時～4時 ▽本研修会＝3月25日(木) 午後2時～27日(土) 午後4時 ▽会場 ▼事前研修会＝市役所703会議室 ▼本研修会＝愛川ふれあいの村(愛川町半原) ▽対象・定員 小学6年生(新中学1年生)～中学3年生(新高校1年生)で、事前研修会と本研修会の両方参加できる方・20人 ▽内容 キャンドルファイヤー、レクゲーム、クラフトなど。

☎ 2月4日(水)～19日(木)の間、電話または直接青少年会館(☎231・9787＝月曜休館)へ。先着順。 ☎ 同館。

子どもの成長過程における心の健康についての講座を企画。子育てに興味のある方、学習してみませんか。

▷日時・内容 ▶第1回＝2月14日(土)「人間は感情の動物である」 ▶第2回＝3月20日(祝)「良い子・悪い子・普通の子」 ※時間はいずれも午後1時30分～3時 ▷会場 文化会館120サロン ▷対象・定員 子育て

音楽療法士招き「学習セミナー」

子育てはなぜ難しい

中の父母または子育てに興味があり、原則2回とも出席できる方・60人 ▷講師 音楽療法士・穴戸ゆかり氏。

☎ 2月1日(日)申込開始。12日(木)までに電話または直接生涯学習課(☎231・9702＝火曜休)へ。託児あり(ボランティア団体「海老名おもちゃ図書館(パンビの会)」の協力で、木・布製の遊べるおもちゃを用意。事前に申し出を)。

「再利用」の大切さ知る

☎ リサイクルプラザ(☎237・3196＝火曜休館)

●再生家具の販売

購入が決定した方の家具の引き取りは、代金納入後となります。また、運搬は市では行っておりませんので、購入する方をお願いいたします。

☎ 同館。



●2/22(日)らくらく工房

再生品への作り変えを体験する「らくらく工房」。今回はペットボトルを利用して、小物入れやかわいい植木鉢＝写真を作ります。

▷日時 2月22日(日)午前10時～正午 ▷会場 リサイクルプラザ研修室 ▷持ち物 ペットボトル・はさみ・カッターナイフ・ひも ▷定員 20人(先着順)。

☎ 2月1日(日)から電話または直接同プラザへ。

下今泉会場

「転ばぬ先の健康管理」

肉体的、精神的に健康で過ごせるよう、健康管理を見直してみませんか。

▽日時 2月28日(土) 午後2時～3時30分 ▽会場 下今泉コミセン(車での来場はご遠慮を) ▽定員 60人(先着順) ▽講師 特別養護老人ホーム「旭ホーム」・小林佳子氏。

☎ 2月1日(日)申込開始。26日(木)までに電話で下今泉コミセン(☎231・3750)へ。

「地域で学ぼう」コミセン講座

☎ 生涯学習課(☎231・9702＝火曜休)

まちづくり・地域づくりに欠かせない、男女の社会参加・地域参加の方法などを中心に学びます。

▽日時 2月21日(土) 午前10時～11時30分 ▽会場 上今泉コミセン(車での来場はご遠慮を) ▽定員 80人(先着順) ▽講師 かながわ女性会議代表・田中正子氏。

☎ 2月1日(日)申込開始。20日(金)までに電話で生涯学習課へ。託児あり(事前に申し出を)。

上今泉会場 「男も女も 住みよい まちづくり」

今月の納税・納付

―納期限は3月1日(月)です―

- ◆国民健康保険税(9期分)
- ◆清掃手数料
(一般家庭＝12・1月分、会社等＝1月分)
- ◆市営住宅使用料(2月分)
- ◆保育所保育料(2月分)
- ◆介護保険料(9期分)

安全・便利な口座振替の利用を