

●平成18年度社会教育指導員を募集

教育委員会では、次のとおり社会教育指導員を募集します。同指導員は、市の社会教育の充実を図るため、豊かな見識を有し、かつ社会教育に関する指導力・技術を身につけている方の中から教育委員会が委嘱するものです。
▽募集人数 9人

Table with 4 columns: 勤務場所, 人数, 職務内容, 担当課. Includes entries for 中央公民館, 温故館, コミセン・児童館等, and 図書館.

資格 市内在住20歳以上の方
▽委嘱期間 4月1日～平成19年3月31日の1年間(勤務日数は週3日以上)
▽職務内容 左上表のとおり
▽報酬 市非常勤特別職として市の規定により支給
▽応募方法 履歴書と、応募の動機・生涯学習への考え方など800字以内の考え方を添えて、12月15日(木)～2月1日(水)に市役所各担当課へ郵送してください
▽選考 選考委員会で面接等を行い、結果を応募者に通知
※詳しい職務内容などについては直接各担当課にお問い合わせください
▽青少年会館(☎231・9787)月曜休館。

保健コーナー

保健相談センター ☎235・7880(地図4面)

●健康講座「カラーコーディネート」

色には、あなたの魅力を引き出す力があります。自分に似合う色を見つけてみませんか。
▽日時 1月30日(月)午後1時30分～3時30分(受付1時)

着25人
▽費用 無料
主催 健康えびな普及員会
電話または直接、同センターへ。

●運動教室

健康な体は運動から(5日間1コース)

運動を習慣付ける第一歩として、歩くことから始めませんか。靴の選び方や歩き姿勢等を体験しながら学びます。運動習慣のない方もぜひ、ご参加を。
▽日時 1月19・26日、2月9・23日、3月9日の各木曜、午後1時30分～4時(受付1時)

講話、歩く姿勢、靴の選び方、リズム体操、骨密度測定等
▽講師 健康運動指導士、保健師
▽持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果、筆記用具、室内履き
▽対象・定員 体重が気になる方、運動習慣を改善したい方、運動が苦手な方・30人
▽費用 500円
▽会場 保健相談センター
同センターへ。

■検診・健康相談

会場：保健相談センター(予約☎235・7880)

Table with 2 columns: 相談名, 相談日・受付時間. Lists various medical consultations like がん検診, 医療相談, 歯科相談, etc.

●厚木保健福祉事務所の相談・検診の日程等は、同事務所(☎224・1111)へ。

測定等
▽講師 健康運動指導士、保健師
▽持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果、筆記用具、室内履き
▽対象・定員 体重が気になる方、運動習慣を改善したい方、運動が苦手な方・30人
▽費用 500円
▽会場 保健相談センター
同センターへ。

生活習慣病を予防するため、自分自身の生活習慣を見直してみませんか。
▽日時 2月3・10・17日の各金曜、午後1時30分～4時(受付1時)
▽内容 生活習慣病とは、予防法、生活習慣再点検、生活、運動のポイント
▽講師 保健師、栄養士、健康運動指導士
▽持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果、計算機、筆記用具
▽対象・定員 体重が気になる方、運動不足の方、食事が気になる方、生活習慣を見直したい方・30人
▽会場 保健相談センター
同センターへ。

■休日・夜間の急患診療

Table with 4 columns: 施設名, 診療科目, 受付, 備考. Details emergency services for 海老名市急患診療所, 休日歯科診療室, and 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センター.

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

■献血にご協力を

1月10日(火)…海老名中央公園(午前10時～午後4時)

*****ご協力ありがとうございます(11月分)*****
海老名中央公園118人、芝浦メカトロニクス(株)35人、県産業技術総合研究所14人、自動車部品工業(株)36人、(株)海老名第一ビルディング34人

■乳幼児の健診

会場：保健相談センター(☎235・7880)

Table with 3 columns: 健診・相談名, 対象, 月日・受付時間. Lists health checkups for children from 4 months to 3 years old.

■BCG ◎誕生日により実施日を指定しています

Table with 2 columns: 対象者, 日程. Lists BCG vaccination dates for children born in October 2005.



掲示板

主催が市以外のお知らせ

●…募集…

○いっあい交流会参加者募集
毎年、障害者とボランティアとの交流を目的に開催。今年「音楽と落語の宅配便」で有名な立川志隆さんのお話や唄、楽器演奏等を楽しみ、またみなさんでゲーム等もします。ぜひご参加下さい

▽日時 2月11日(土・祝)午前10時～午後3時
▽会場 総合福祉会館
▽対象・定員 市内在住の障害者・60人、ボランティア・20人※いずれも先着
▽参加費 1000円
▽申込 1月13日(金)までに電話または直接、社会福祉協議会(☎235・0220)へ。

●大和斎場年末年始の日程

Table with 7 columns: 12月31日, 1月1日, 4日, 5日, 6日, 7日. Lists funeral service schedules for Daiohji-jo.

※○:使用可、×:使用不可。予約などについては、通常どおり24時間電話で対応します。

かかりつけ医を持ちましょう
市内にどのくらいの医療機関や介護サービスがあるかご存じでしょうか。「かかりつけ医」を持つために必要な情報を「仮称」海老名市医療福祉連携「ハンドブック」にまとめ、市民のみなさんへ配布するための準備調査を現在進めています。
ハンドブックでは、地域の医療・福祉情報をお知らせする予定です。
海老名市医師会 ☎234・3241。

医師会からのお知らせ……



かかりつけ医を持ちましょう ⑤