

■検診・健康相談

会場：保健相談センター（予約☎235・7880）

Table with 2 columns: 相談名 (Consultation Name) and 相談日・受付時間 (Consultation Date/Reception Time). Rows include cancer checkups, medical consultations, dental consultations, and telephone consultations.

●厚木保健福祉事務所の相談・検診の日程等は、同事務所（☎224・1111）へ。

■乳幼児の健診

会場：保健相談センター（☎235・7880）

Table with 3 columns: 健診・相談名 (Checkup/Consultation Name), 対象 (Target), 月日・受付時間 (Date/Time). Rows list various checkups for infants and children, including dental and medical consultations.



掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇案内◇

平成18年度市民青少年交流助成プログラム

国際交流基金では、日本と海外の市民レベルの相互理解を促進するため、国内の団体が実施する事業に対し、旅費の一部を助成するプログラムを実施しています。

◇講座・催し◇

平成17年度第5回海老名市ロードレース大会

▷日時 12月11日(日)午前9時30分開始(受付=8時~) ※種目別に時間差スタート ▷コース 有馬高校周辺 ▷対象 健康な方 ▷種目 5km=一般男子・高校男子、3km=一般女子(高校生以上)・中学男女、2km=小学生男女(4年生以上)、親子1.5km=子どもは小学3年生以下 ▷表彰 上位入賞者、記録

賞(全員) ※参加無料。駐車場はありませんので、電車・自転車などで。 申 所定の用紙またははがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・所属(勤務先・学校名など)・種目を記入し、〒243-0411大谷3412-6加賀丈仁まで、11月24日(木)必着で。団体は、一覧表も添付。 問 山崎(☎232・2763)。

高齢者「緑樹管理」講習会

▷日時 平成18年1月10日(火)~14日(土)・16日(月)・17日(火)の7日間、午前9時30分~午後3時30分 ▷会場 市民活動サポートセンター、市内植木業者の圃場 ▷対象 市内在住の60歳~65歳・25人(応募多数の場合は抽選) ▷内容 植木の手入れに関する全般的な学科と技術指導 ▷受講料 無料。 申 往復はがきに講習会名「緑樹管理」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・応募の動機を明記し、12月15日(木)必着で〒243-0421海老名市さつき町39-1(社)市シルバー人材センターへ。

問 同センター(☎292-0303)。

第9回県産業教育フェア

専門高校の教育内容や魅力を広く県民のみなさんに知っていただくために開催します。 ▷日時 11月19日(土)正午~午後5時、20日(日)午前10時~午後4時 ▷会場 横浜新都市ビル(そごう横浜店)9階新都市ホール ▷内容 専門高校生徒の学習成果発表・ロボット競技・ワークショップ・農産物等の販売など。 ※入場無料。 問 神奈川工業高校(☎045-491・9461)。

厚木少年少女合唱団

日本童謡協会主催「こどものコーラス展」で一緒に童謡を歌いませんか。毎週日曜午前9時~正午。厚木ヤングコミュニティなどで。会費あり。 問 山崎(☎231・5671)。

秋季卓球大会

▷日時 11月27日(日)午前9時~ ▷会場 運動公園総合体育館 ▷種目 男女各ダブルス(ゼッケンを着用) ▷対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の方 ▷参加費 1200円(協会登録者は600円) ▷主催 市卓球協会。

場 保健相談センター ▷対象・定員 糖尿病予防について学びたい方、糖尿病と診断された方や疑いのある方・30人 ▷内容 糖尿病の医学的理解、食事療法、調理実習 ▷講師 医師・栄養士・保健師 ▷持ち物 健康手帳(お持ちの方)。ない方は当日発行。基本健康診査の結果・計算機・筆記用具 ▷費用 500円。電話で同センターへ。

■献血にご協力を■

12月13日(火)…海老名中央公園(午前10時~午後4時)

*** ご協力ありがとうございます(10月分) *** 海老名中央公園59人、海老名市役所64人、(株)タイトー46人



保健コーナー

問保健相談センター ☎235・7880(地図4面)

●糖尿病予防教室 (3日間1コース)

糖尿病の予防・治療について学んでみませんか。 ▷日時 11月30日、12月7日・14日の各水曜、午後1時30分~4時(受付1時~) ※12月14日は午前9時30分~正午(受付9時~) ▷会場 保健相談センター ▷対象・定員 糖尿病予防について学びたい方、糖尿病と診断された方や疑いのある方・30人 ▷内容 糖尿病の医学的理解、食事療法、調理実習 ▷講師 医師・栄養士・保健師 ▷持ち物 健康手帳(お持ちの方)。ない方は当日発行。基本健康診査の結果・計算機・筆記用具 ▷費用 500円。電話で同センターへ。

記用具 ▷費用 500円。電話で同センターへ。

■高齢者インフルエンザ

65歳以上の方を対象に10月~12月に予防接種を実施しています。詳しくは、医療機関に掲示のポスターか「えびな健康だより」でご確認ください。

■BCG ◎誕生日により実施日を指定しています

Table with 2 columns: 対象者 (Target) and 日程 (Schedule). Rows show vaccination dates for different birth date ranges. Includes details on reception time and location.

■休日・夜間の急患診療

Table with 3 columns: 施設名 (Facility Name), 診療科目 (Medical Department), 受付 (Reception). Rows list emergency services for internal medicine, pediatrics, and dentistry at various locations.

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎235・7880)へ。

かかりつけ医を持ちましょう ④ 誰でも、知らない人とは緊張しながら話をしますが、打ち解けてくると自分の気持ちや考えを話せるようになりやす。病棟や診療所でも同じことが言えます。医師や看護師とも気楽に話せるようにならないと、自分の意思が伝わらないし、求める医療が得られませ

医師会からのお知らせ……

234・3241。 問 海老名市医師会(☎

代・資料代)

問 往復はがきまたはファクス、メールで行事名・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえ、11月19日(土)必着で〒259-1304 秦野市堀山下1513県立秦野ビクターセンターへ。 問 同センター(☎0463・87・9300 問0463・87・9311)。

市民サークル案内

■…募 集…■

●彰武館内山道場キッズ

小学生男女剣道剣士を募集。礼に始まり礼に終わる精神導。毎週土曜午前9時~11時、青少年会館で、会費あり。 問 近藤(☎235・7373)。

●洋裁OB会

自分の体型に合った洋服を作ってみませんか。毎月第2・4日曜午後1時~、中央公民館で。会費あり。 問 鈴木(☎232・7736)。

※6面下に続きます