

●お弁当作り講習会

▽日時 10月29日(土)午前9時～午後0時30分
▽対象・定員 小学4年生、中学3年生・30人申込多数の場合(抽選) ▽会場 保健相談センター2階栄養指導室 ▽持ち物 エスロン、三角巾、ふきん、弁当箱 ▽費用 300円(材料費) ▽主催 民生委員・児童委員協議会(主任児童委員部会)。

【交通】 駐車場の混雑が予想されますので、シャトルバス(左表参照)や電車をご利用ください。

【申込】 10月20日(木)必着で、往復はがきに氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・学校名・学年を明記して、〒243-0492福祉総務課「お弁当作り講習会」係へ。

●スポーツ・レクリエーション

10月10日(月・祝)午前10時、運動公園で開催。当日は、かながわスポーツ・レクリエーション大会も同時開催します。

【開催種目】

▽対抗種目(事前申込が必要) ◎スローピッチソフトボール ◎ソフトバレーボール ◎世界記録に挑戦42・195

▽自由参加種目

◎親子ふれあいタグラグビー ◎テニス教室 ◎エースをねらえ ◎ストライクゲーム ◎豪球一直線 ◎強肩3球勝負 ◎バドミントン教室 ◎クロールのワンポイントレッスン ◎カローリング ◎グラウンドゴルフ ◎ターゲットバードゴルフ ◎3B体操 ◎民謡 ◎フォークダンス ◎レクリエーション卓球 ◎インディアアカ ◎バンドデニス ◎スポーツチャ

ンバラ ◎トランポリンなど。 ※内容の一部を変更する場合があります。

【持ち物】

①屋食等(公園内に軽食売店あり) ②運動の出来る服装(総合体育館は、室内シューズが必要です)。

【交通】

駐車場の混雑が予想されますので、シャトルバス(左表参照)や電車をご利用ください。

【申込】 市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会事務局(スポーツ課内)。

シャトルバス時刻表

運動公園 総合体育館 市役所西側 催事広場	市役所西側 催事広場 運動公園 総合体育館
午後1時 2時 3時30分 4時30分	午前9時 10時 11時 午後1時30分 2時30分

●親子水泳(幼児)教室

▽日時 11月13日・20日・27日の毎日曜(全3回)
午前10時20分～11時30分
▽場所 北部公園体育館1F
▽対象 市内在住で、おむつの取れている3歳～6歳の未就学児とその保護者 ▽定員 15組30人(多数の場合は抽選) ▽持ち物 水着・水泳帽・タオル・ドーナツ型浮き輪(必ず持参) ▽費用 1回につき400円(施設使用料)。

【申込】 往復はがきに親子の氏名・年齢・住所・電話番号・「親子水泳教室希望」と明記して、10月15日(土)必着で北部公園体育館〒243-

0431上今泉6-14-1へ。

【申込】 同体育館(☎292・3300)、スポーツ課。

●ヨガ教室参加者募集

▽日時 10月15日・22日・29日の毎土曜(全3回)
午前10時～11時30分 ▽会場 運動公園総合体育館多目的室 ▽対象 市内在住・在勤の方 ▽定員 先着30人 ▽持ち物 運動のできる服装、床に敷く大きめのタオル ▽費用 1回につき200円(施設使用料)。

【申込】 10月2日(日)から、直接または電話で総合体育館(☎235・7204)10月12日(水)と火曜休館。

【申込】 同体育館、スポーツ課。

直接または電話で総合体育館(☎235・7204)10月12日(水)と火曜休館。

●上今泉コミセン講座「史跡秋葉山古墳群」を歩く

▽日時 10月15日(土)午前9時30分～11時30分
※荒天時は室内で講義 ▽集合場所 上今泉コミセン ▽定員 先着30人 ▽講師 海老名史跡ガイドボランティアの会・会員 ▽参加費 保険代50円。

【申込】 10月3日(月)から電話で生涯学習課(☎231・9702)火曜休館へ。

●有馬図書館 定例映画会

▽日時 10月8日・15日の各土曜、午前10時30分～11時 ▽会場 有馬図書館多目的室 ▽内容 8日「一休さん(悪代官とお化け寺)」、15日「南極犬タロ」 ▽対象 幼児以上 ▽参加方法 直接会場へ。

【申込】 有馬図書館(☎238・

4646)。

●市民文化祭特別企画

【16日映画上映会】

▽日時 11月6日(日)午前10時～11時50分、②午後2時～3時50分 ▽会場 中央図書館視聴覚室 ▽内容 「アルフスの少女ハイジ」 ▽対象・定員 小学生以上・各回60人。※入場無料。

【申込】 10月4日(火)午前9時から、電話または直接中央図書館(☎231・5152)月曜休館へ。

【人形劇】 11月3日(木・祝)午後2時～3時 ▽会場 門沢橋コミセン1階集会室 ▽内容 「さんまいのおふだ」 ▽対象・定員 年齢不問・100人。※入場無料。

【申込】 10月5日(水)午前9時から、電話または直接有馬図書館(☎238・4646)月曜休館へ。

●国分コミセンまつり 敬老事業と同時開催

▽開催日・内容等 10月15日(土)・16日(日) ▽市民ギャラリーで写真・華道などの作品を展示、10月29日(土)・30日(日) ▽国分コミセンで各種団体の発表会や体験教室など。

【国分コミセンまつり 実行委員会事務局長・高橋社課高齢者支援担当。】

●家庭と地域の教育を

考えるつどい 地域や学校の代表者による意見発表のほか「子どもたちをとりまく、ネット社

会の危険」をテーマに日本ガーディアン・エンジェルス神奈川本部長 伊藤健司氏による講演会を開催。また、関係団体などの表彰も行います。

▽日時 10月15日(土)午後1時30分 ▽場所 文化会館小ホール ▽対象・定員 市内在住・在勤の方・先着100人 ▽参加費 無料。

【申込】 前日までに電話で生涯学習課(☎231・9702)火曜休館へ。

【講演「不登校やひきこもり」について考える】

▽日時 10月22日(土)午前10時30分～正午 ▽第2回 11月27日(日)午後2時～4時 ▽会場 教育センター研修室(中央図書館3階) ▽対象・定員 市内在住・在勤の方・先着40人 ▽講師 第1回 芳川玲子氏(横浜国立大学大学院助教授・市教育支援教室スーパーバイザー)、第2回 長谷川俊雄氏(愛知県立大学文学部社会福祉学科助教授・ソーシャルワーカー) ▽費用 無料。

【申込】 電話で市教育支援教室(☎232・1011)へ。

●落書きで消しボランティア募集

▽日時 10月30日(日)午前8時30分(杉本小学校集合) ▽正午(予定) ▽場所 目久尻川側壁(国分北三丁目付近) ▽募集人数 20人程度 ※小学生は保護者同伴で。中学生は保護者の承諾を得てください。

【申込】 青少年相談センター(☎234・8764)。

【申込】 海老名市介護者の会四つ葉のクローバー・高橋(☎231・8876)。

【申込】 役(に)立つ東洋療法(その2) はり、耳つぼ療法などの体験と、体についての相談。10月5日(水)午後1時30分～3時30分、中新田コミセンで。

【申込】 北野(☎232・0396)。

【申込】 ベルの会・会員

ボール等を使って運動不足を解消しませんか。毎月第2・4金曜午前10時～、わかば会館で。60歳以上の方。

【申込】 内山(☎231・5327)。

【申込】 福寿草の会・会員

ボール等を使って運動不足を解消しませんか。月2～3回、月曜午前10時～、わかば会館で。60歳以上の方。

【申込】 水野(☎233・9573)。

【申込】 ローズマリーの会・会員

ボール等を使い、リズムに乗せて楽しく運動しませんか。毎金曜午後7時30分～9時、国分寺台文化センターで。成人女性の方。

【申込】 海本(☎232・3066)。

【申込】 土曜卓球会・会員

年齢に関係なく、仲間と一緒に楽しく卓球しませんか。毎週土曜、下今泉コミセンなどで。

【申込】 斎藤(☎232・0740)。

【申込】 別相談 ※入場無料。

【申込】 県生涯学習情報センター(☎045・312・1121内線2501)。

【申込】 かながわの大学共同公開講座

①「超大国を目指す中国の現在一強まる日中の戦略的關係」 ▽日時 10月8日～11月12日の毎土曜(全6回)、午後1時30分～3時 ▽会場 KGU関内メディアセンター(中区太田町2-23-1) ▽定員 先着50人 ▽受講料 6000円。

【申込】 関東学院大学生涯学習センター(☎045・786・7892)。

②「ジェンダーと家族part2・秋季」 ▽日時 10月29日～11月19日の毎土曜(全4回)、午後1時～5時30分 ▽会場 かながわ県民センター(神奈川区鶴屋町2-24-2) ▽定員 先着90人 ▽受講料 4000円。

【申込】 横浜国立大学教育人間科学部総務係公開講座担当(☎045・339・3255)。

市民サークル案内

【申込】 介護保険講演会

10月に見直された制度などについて。10月12日(水)午後1時30分～3時30分、総合福祉会館で。入場自由。

日(日)午前10時～午後3時

▽会場 藤沢市立湘南台公園(藤沢市湘南台7-16)ほか

▽内容 地場産の農畜産物の品評会、即売会など。

【申込】 J Aさがみ組織経済部組織相談課(☎0466・48・9025)。

【申込】 ホームヘルパー2級養成研修会(社)県シルバー人材センター連合会主催。

▽日時 11月7日(月)～29日(火)の午前9時30分～午後5時30分(日・祝日除く) ▽会場 厚木市勤労福祉センター ▽対象 市内在住の55～65歳で、再就職希望の方 ▽費用 テキスト代6800円。

【申込】 往復はがきに研修会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募動機を明記して、〒231-0026中区寿町1-4神奈川労働プラザ内(社)県シルバー人材センター連合会へ10月17日(月)必着で。

【申込】 同連合会(☎045・633・5432)。

【申込】 第8回社会人のための大学フェア in かながわ

▽日時 10月7日(金)午後5時～8時、8日(土)午前11時～午後5時 ▽会場 かながわ県民センター(神奈川区鶴屋町2-24-2) ▽内容 大学の社会人入学・聴講生制度などに関する講演、個

上郷1-8-38井出正明へ。

【申込】 井出(☎231・6935)。

【申込】 市総体・太極拳交流大会

▽日時 10月8日(土)午後1時～4時30分 ▽会場 運動公園総合体育館 ▽内容 入門講習会、模範表演など ▽対象 小学生以上(体育館履き持参) ▽主催 海老名市太極拳協会。

【申込】 梅藤(☎238・4948)。

【申込】 体育指導委員(中部地区担当)のカローリング大会

1人でもグループ(3人1組)でも参加できます。

▽日時 10月8日(土)午前9時30分～午後0時30分(受付9時～) ▽会場 国分コミセン ▽対象 小学生以上 ▽費用 無料(体育館履き持参)。

【申込】 当日直接会場へ。

【申込】 加藤(☎233・3359)。

【申込】 行政書士街頭無料相談会

県行政書士会海老名・座間支部の主催です。

▽日時 10月16日(日)午前10時～午後4時 ▽会場 小田急・相鉄線海老名駅東口前 ▽内容 遺言・相続、交通事故、成年後見などの相談。

【申込】 同支部(☎042・741・5890)。

【申込】 合併10周年J Aさがみ農業まつり

▽日時 10月22日(土)・23

掲示板

主催が市以外のお知らせ

go.jp) へ。

【申込】 さつき秋季展示会

▽日時 10月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時 ▽会場 J Aさがみ海老名グリーンセンター(大谷246) ※16日午後1時～2時講習会「樹形づくり」、2時～3時サツキ盆栽・添草交換会を開催。

【申込】 海老名市さつき研究会・諏訪(☎231・6030)。

【申込】 市総体・卓球の部

▽日時 10月16日(日)午前9時～ ▽会場 運動公園総合体育館 ▽種目 男女シングルス(ゼッケンを着用) ▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ▽参加料 200円 ▽主管 海老名市卓球協会。

【申込】 はがきに氏名・住所・電話番号・所属を記入し、10月12日(水)必着で〒243-0434

【申込】 高座清掃施設組合企画財政課(☎238・2094)。

【申込】 県最低賃金が改正されました

10月1日から県の最低賃金が1時間712円に改正されました。これは、すべての労働者とその使用者に適用されます。

【申込】 県労働局賃金課(☎045・211・7354)。

【申込】 恩給欠格者、引揚者の方へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者や引揚者の方に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

【申込】 詳しくは、同基金(☎0120・234・933、またはホームページhttp://www.heiwa-



高座施設組合屋内温水プール臨時休館

空調設備等の改修工事のため休館します。ご了承ください。

▽期間 11月1日(火)～30日(水)。

【申込】 高座清掃施設組合企画財政課(☎238・2094)。

【申込】 県最低賃金が改正されました

10月1日から県の最低賃金が1時間712円に改正されました。これは、すべての労働者とその使用者に適用されます。

【申込】 県労働局賃金課(☎045・211・7354)。

【申込】 恩給欠格者、引揚者の方へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者や引揚者の方に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

【申込】 詳しくは、同基金(☎0120・234・933、またはホームページhttp://www.heiwa-