



動きも表情もはつらつ!!

子どもを暴力から守ろう

11月12日、「子どもを暴力から守ろう 大人として何が出来るか」をテーマに、児童虐待防止講演会を市役所で開催。110人が熱心に耳を傾けました。



11月12日、運動公園総合体育館で「はつらつバレーボール教室」が開催。小中学生と家庭婦人約300人が、元オリンピック代表選手の指導を受けました。

東柏太鼓、全国大会へ



11月5日、横浜市で開催の第9回日本太鼓ジュニアコンクール神奈川県支部予選会で、相州海老名東柏太鼓が優秀賞(=県内最高位)を受賞。県代表として来年3月京都で開かれる全国大会に出場します。

プロ棋士の指導で

11月7日から開催中の高齢者趣味の教室「将棋」。本市出身の北浜健介七段ほかの指導で、指し手や礼儀作法を学んでいます。



編集後記

いよいよ年末。大掃除をいつやろうかと我が家でも計画しています。きっと子どもたちも、いつの間にか破れてしまった

障子の張り替えを手伝ってくれることでしょう。私も気合を入れて、鍋奉行ならぬ掃除奉行の妻に従います。(常)

市からのお知らせ

◆ビナウォーキング 参加者募集

生活習慣病予防、健康増進のために、あなたに合ったウォーキング方法を学びましょう。

▽日時 1月27日、2月3日の各土曜、午前10時～正午(2日間1

コース、受付9時30分)▽会場 保健相談センター▽対象・定員 ウォーキングを始めた方や基礎を学びたい方で、2日間とも参加でき、ビナウォーキング参加が初めての方・30人(先着順)▽内容 ▼1日目 足型・足圧測定、歩く効果、正しい姿勢、靴の選び方など ▼2日目

ウォーキング(会場周辺を1時間程度)、ストレッチ ※雨天の際は室内でウォーキングの実技と健康体操 ▼持ち物 ▼1日目 動きやすい服装・室内履き・タオル・ゴムバンド(ない方は当日貸出)・飲み物・健康手帳(ない方は当日発行) ▼2日目 動きやすい服装・履き慣れたウォーキングシューズ・タオル・飲み物・健康手帳・筆記用具 ▼費用 500円 ※託児あり(申込制・2歳以上定員あり)

◆小学生対象のしめ縄作り 児童芸教室 市内の熟練者を講師に招き、わらを使った立派なお飾りを作ります。

▽日時・会場 ①12月26日(火) 午前10時～正午・上今泉コミセン ②27日(水) 午前9時30分～11時30分・青少年会館 ③28日(木) 午後1時30分～3時30分・門沢橋コミセン ▼対象 市内在住の小学生 ▼費用 300円 ▼持ち物 筆記用具・ものさし・花ばさみ(普通のはさみでも可)。

◆正月用お飾りを手作りで 市内在住の方・20人(応募多数の場合抽選)▽会場 リサイクルプラザ研修室▽対象・定員 市内在住の方・20人(応募多数の場合抽選)▽持ち物 はさみ・水引(紅白・実のついたナンテン・カラスウリなど飾りたいもの)。

▽日時 12月27日(水) 午前9時30分～正午

申 12月1日(金) 14日(木)に、電話または直接、リサイクルプラザ(☎237・3196)火曜休館)へ。

