

《後期》公民館講座・市民教養大学受講生募集

☎ 中央公民館 (☎231・9702=☎休館)

▷対象 市内在住・在勤・在学の方 ▷会場 中央公民館ほか ▷受講料 無料 ※教材費用などは自己負担 (各講座初回に納入)。

☑ 往復はがきに希望する講座番号・講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、往復はがき1枚につき1講座で、〒243-0434上郷476-2中央公民館へ。10月13日☎必着 ※応募多数の場合抽選。結果は返信はがきで通知します。

	講座名	日程	曜日・回数	時間	講師名(敬称略)	定員	備考
公民館講座	(1) 保育ボランティア養成講座 ～おさな子の笑顔がうれしい～	10/29、11/5 11/12、11/19 12/3	☎・5回	13時30分～15時30分	子育て相談室「サロン親と子」主宰=宮下美智代、海老名市子育て支援センター所長=柳田葉子、子育て支援アドバイザー=杉浦正明、海老名市消防署員、保育ボランティア「チューリップ」スタッフ	30人	生涯学習講座参加者の学習機会を支援する保育ボランティアの養成
	(2) セカンドライフ生き生き塾 ～参加者が自分達で企画する(新)公民館講座～	①10/24 ②10/31 ③～⑦=1～2月(予定)	①②=☎ ③=原則☎か☎・7回	13時30分～15時30分	健康生きがいづくりアドバイザー=卯尾直孝 ※③～⑦の講師は参加者の希望に基づき選定	50人	楽しいセカンドライフを送るため、そのあり方を考える
	(3) セルフカウンセリング入門 ～自分が見える、相手が見える～	10/29、11/19 11/26、12/10 1/14、1/28 2/4	☎・7回	10時～12時	セルフカウンセリング学会=渡辺康麿・山下優子	30人	セルフカウンセリングを通して自己の内面を見つめ直し、他者への理解を深める
	(4) 技あり! 簡単クッキング ～栄養バランスの良い食卓～	①11/17、②12/1 ③12/8、④12/15 ⑤1/19、⑥2/2 ⑦2/16	☎・7回	①～③=10時～12時 ④～⑦=10時～13時	分子栄養学講師=井出俊次郎、管理栄養士=山崎郁代、栄養普及会リーダー=飛田満子	20人	料理を作る時間が無い、作るのが苦手という方のための講座費用:食材費2,500円(初回納入)
	(5) 現代養生訓 ～くすりの知識、病気の予防～	10/25、11/8 11/22、12/13 1/17、1/31	☎・6回	13時30分～15時30分	海老名市薬剤師会薬剤師、海老名市健康づくり課保健師=繁谷純子、管理栄養士=飯田梅子	50人	薬の基本、服用法、飲み合わせなどの話
	(6) 郷土の武士海老名氏 ～鎌倉時代～	11/14、11/21 11/28、12/5 12/12、12/19	☎・6回	13時30分～15時30分	東京大学名誉教授・海老名市市史編集委員=小泉宜右	50人	海老名氏の系図・実像を文献から鎌倉時代を中心に解説
	(7) パソコン講座 「Excel入門」	12/11、12/12 12/13、12/14	☎☎☎☎・4回	9時～12時	講師未定	20人	費用:テキスト代等2,000円(初回納入)場所:教育センター理科研修室(中央図書館3階)
市民教養大学	(8) 風林火山 ～武田信玄と山本勘助～	10/27、11/10 11/24、12/8 12/22、1/19 2/2、2/16	☎・8回	10時～12時	松蔭大学講師(歴史学・古文書)=伊東秀征	50人	武田信玄と軍師・山本勘助の生涯を学ぶ
	(9) 藤沢周平の世界	①10/31、②11/9 ③11/14、④12/5 ⑤12/12、⑥1/16 ⑦1/30	①、③～⑦=☎ ②=☎・7回	14時～15時30分	東海大学文学部文芸創作科教授=湯川豊	50人	藤沢周平の作品を読み解き、そこにある日本人の原型の姿を探る

市政の現場から

市では、今年度を「子どもの年」として様々な事業を展開し、少子化社会の中で子どもを育てやすい、子どもがのびのび育つ環境づくりに取り組んでいるところです。

現代の我が国社会はハード、ソフト両面で子どもを産みにくい、育てにくい社会となっており、こうした状況を少しでも改善することが最大の課題となっています。このため、子ども環境

子育てしやすいまちへ

どを今後数年のうちに整備完了することにより、子どもたちが安全で快適に成長していく環境を創り出していこうと考えています。

今月中には海老名運動公園に新しく大型遊具を設置します。この大型遊

教室などの体験教室や、鉄道立休交差社会学習などの社会見学等、イベントの開催はもちろんのこと、施設や制度の充実も図ってきています。通学路のカラー舗装や学校へのエアコン設置な

成を段階的に充実させ、子育て中の方々を経済面からも支援し、安心して子どもを育てられる環境を実現したいと考えています。

このため今月1日から、小学校就学前までの小児医療費助成について、

具は来年度以降も規模を拡大するため、段階的に整備していきたいと考えており、このことで、子どもがのびのびと遊ぶ環境整備が促進されると思っています。

また、小児医療費の助

「海老名は子育てしやすいまち」と多くの方に感じていただくことで、私の目指す「住みたい、住み続けたい海老名」の実現にまた一歩近づくのではないかと考えています。

市長 内野 優

青少年会館主催講座《第2期》受講生募集

☎ 同館 (☎231・9787=☎休館)

▷対象 市内在住・在学の方。

☑ 往復はがき(1人1枚)に、希望する教室(1人1教室)、住所・氏名(ふりがな)・学校・学年・電話番号を明記し、〒243-0421さつき町51青少年会館へ。10月13日☎消印有効 ※応募多数の場合抽選。

講座名	期間	時間	対象・定員	会費等	持ち物
子ども体操教室A 【マット・ボールなどで遊びながら体力づくり】	11/13～3/18 (毎☎)	15時～16時	小1～2 16人	無料	運動着 体育館靴
子ども体操教室B 【マット・ボールなどで遊びながら体力づくり】		16時～17時	小3～4 16人		
子ども初心者卓球教室 【基本からゲームまで】	11/14～3/19 (毎☎)	15時30分～17時	小4～6 20人	無料	運動着 ラケット(お持ちの方)
子ども生け花教室 【お花を使って楽しめます】 《文化庁伝統文化子ども教室認定講座》	11/14～3/26 (第2・4☎)	16時～17時30分	小1～6 20人	1ヵ月ごとに1,500円	はさみ 筆記用具 雑巾 花を包む紙
子どもバドミントン教室A 【初心者向け】	11/16～3/21 (毎☎)	16時～17時	小4～6 15人	無料	運動着 体育館靴 ラケット(お持ちの方)
子どもバドミントン教室B 【経験者向け】		17時～18時	小4～6 15人		
子ども音楽教室A 【リズムに親しもう】	11/16～3/21 (毎☎)	16時～17時	小1～2 10人	無料	筆記用具 蛍光ペン
子ども音楽教室B 【いろいろな楽器に挑戦しよう】		17時～18時	小3～6 12人		
子ども茶道教室 【お茶とお菓子を楽しみます】	11/16～3/28 (第1・2・4☎)	16時30分～18時	小5～高校生 10人	初回に菓子代2500円	白い靴下
子ども書き方教室A 【硬筆の練習】	11/17～3/15 (第1・3☎)	9時30分～10時30分	小1 20人	無料	筆記用具
子ども書き方教室B 【硬筆の練習】		10時30分～11時30分	小2 20人		
子ども習字教室A 【毛筆の練習】	11/24～3/22 (第2・4☎)	9時30分～10時30分	小3 20人	初回に300円	習字道具
子ども習字教室B 【毛筆の練習】		10時30分～11時30分	小4～6 20人		
子どもなぎなた教室A 【初心者に基礎からやさしく指導】	11/17～3/22 (毎☎)	13時～14時	小1～高校生 25人	無料	運動着
子どもなぎなた教室B 【経験者向け】		13時～15時	小1～高校生 25人		
子どもマジック教室 【基礎からやさしく指導】	12/8～2/9 (第2・4☎)	14時～16時	小3～6 15人	初回に教材費500円	筆記用具
子ども将棋教室 【基礎からやさしく指導】	11/18～3/30 (毎☎)	10時～12時	小4～中学生 16人	テキスト代前・後半各500円	筆記用具

環境まめ知識

環境対策 ～「している」を「している」に～

・家庭でできる 省エネ(台所編)・

昨年市では、夏日(1日の最高気温が25℃以上)が年間118日ありました。東京都千代田区大手町付近の30年間(昭和46年～平成2年)の平均105日と比較すると、昨夏の海老名は暑い日が多かったと言えます。

《電気ポット》給湯器のお湯から沸かす／保温する時は節電設定か低温設定(約60℃)に／長時間使用しない時は電源を切る／買い替える時は、電気を使わず保温できる魔法瓶タイプを選ぶ

《炊飯器》一度にたくさん炊く時は2回に分ける／余った米は保温せず、小分けにして冷凍する

粗大ごみ持ち込み 10月から、美化センターへの粗大ごみの持ち込みが、土曜・祝日に加えて、日曜の午前中もできるようになりました(下表参照)。

●粗大ごみの持ち込み方法		
方法	下記の時間内に美化センター(杉久保300、☎231・3366)へ直接、持ち込んでください	
時間	☎～☎	9時～12時、13時～16時
	☎・☎	9時～12時
☎(☎に当たるときは翌日)		持ち込みできません
平成19年12月29日～平成20年1月3日		
手数料	粗大ごみ1点につき300円	

《冷蔵庫》物を詰め過ぎない／熱い物は冷ましてから／庫内に冷蔵庫用カーテンを付ける／冬は設定温度を弱にする

《食器洗い》お湯の温度は低めに設定／食器の汚れは先にふき取り、おけ等でため洗いを／米のとぎ汁、野菜等のゆで汁も再利用／まとめ洗いをする。

☎ 環境保全課 (☎235・4912)。