

広報

えびな

9/15日号

編集・発行 海老名市役所 市長室

〒243-0492 神奈川県海老名市勝瀬 175 番地の 1

☎046(231)2111(代) ☎046(233)9118

HP <http://www.city.ebina.kanagawa.jp>

「広報えびな」は、市シルバー人材センターの会員が各家庭へ直接配布しています。お手元に届かない場合はご連絡ください。

☎ 同センター (☎237・3001)

「あなたのフィールドへ。海老名市」

新政策・都市ブランドの創出事業を展開中!

☎ 企画政策課 (☎235・4635)

災害対策

みんなであげよう

非常時用品、家族の役割り

大規模地震災害は、いつ発生するか分かりません。被害を最小限に食い止めるためには、日ごろの準備が重要です。地域で実施される防災訓練などに参加するほか、みなさんの家庭でも非常食や生活用品の備蓄、避難方法の確認など、一人一人が災害に対する心構えをしておくことが大切です。

◆持出品と備蓄品

市では、大規模地震災害時の避難者に対する備えとして、非常用食糧や飲料水・毛布などの物品を、市内46カ所51の備蓄倉庫内に備蓄しています。しかし、これらの物資が、避難者のみなさんすべてに行き渡るには3日ほどかかると予想しています。

このため、みなさんの家庭でも、最小限の必需品を備えておくことが必要です。準備は、地震が発生して避難するときに、まず持ち出す「非常持出品」と、災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにするための「非常備蓄品」に分けて用意してください(下表参照)。

◆家庭での防災会議

災害から身を守るためには、家族そろって防災会議を開くことも大切です。

防災会議では、自宅で地震発生時の避難口確保や非常持出品の持ち出し、火の



家庭での防災会議も大切。防災マップで避難所を確認(写真中央)、年に1度は非常用持出品の点検を(同上)、連絡手段としてメモを張るのも有効(同右)



始末など、家族一人一人の役割を決めておきましょう。また、家族が離れ離れになったときの連絡方法、避難場所などを確認してください。休日などを利用して、避難所や避難経路の下見をしておく目安です。

このほか、家の中に安全な空間を確保するために、危険箇所を確認し、家具などの配置換えや転倒・落下防止、窓ガラスの飛散防止など、安全対策をとることも忘れずに行ってください。

☎ 予防課 (☎231・0394)

●非常持出品●

重さの目安は男性で15kg、女性で10kg程度。背負いやすいリュックサックにまとめて、できれば一人一人に用意

非常食・水	非常食はカンパン、缶詰など火を通さなくても食べられるもの。水はミネラルウォーターなど。乳児がいる場合は粉ミルクなども
貴重品	現金、預貯金通帳、印鑑、免許証、権利証書など。現金は硬貨も用意すると便利です
携帯ラジオ	小型で軽いもの。予備電池は多めに用意
救急医薬品	ばんそうこう・ガーゼ・包帯・三角きん・消毒薬・解熱剤・胃腸薬・風邪薬・鎮痛剤など。持病のある人は常備薬も忘れずに
懐中電灯・ろうそく	停電時や夜間の移動に欠かせない。予備電池は多めに用意。ろうそくは太くて安定の良いものを
生活用品・衣類	ライター(マッチ)・ナイフ・缶切り・ティッシュペーパー・ビニール袋、下着・上着・手袋・タオルなど。乳幼児がいる場合は哺乳瓶・紙おむつなど

- 非常食品 水と食糧を3日分
- ラジオ 正確な情報収集を
- 救急医薬品
- 懐中電灯 電池のチェックは忘れずに
- 貴重品 公衆電話用の小銭も
- その他 頭部を守り 体温を保てるもの

両手が使えるリュックサックが便利

荷物の量は 男性 15kg 女性 10kg が目安

●非常備蓄品● 最低でも3日分、できれば5日分を用意

非常食	そのまま、あるいは簡単な調理で食べられるもの。アルファ化米やレトルトのご飯・保存のきくパン(缶詰も市販されている)・カップめん・切りもち・チョコレート・梅干しなど
水	飲料水は1人1日3ℓが目安。ミネラルウォーターなどの保存期間を確認。寝る前にはポットやかんに水を入れておく。生活水の確保も忘れずに。風呂の水を残しておくも便利
生活用品	燃料は短期間なら卓上コンロや固形燃料で十分。ガスボンベも多めに用意を。その他、洗面具・生理用品・ビニール袋・キッチン用ラップ・新聞紙・ビニールシートなど

◎避難生活が長引く場合に、あると便利なもの
鍋・携帯トイレ・使い捨てカイロ・裁縫道具・雨具・粘着テープ・筆記用具(油性ペンなど)・スコップ・本など

◎阪神・淡路大震災で役に立ったもの
硬貨(公衆電話を利用する場合)・ドライシャンプー・ボディ洗剤・ホイッスル・ポリタンク・大工道具・車のジャッキ・地図・予備の眼鏡・補聴器など

