

救急の意識を高めよう

9月9日は「救急の日」

毎年増加していた市消防本部の救急車出場件数が、平成18年は前年比で46件減少しました(表4参

救急車の正しい利用を

市消防本部では、毎月普通救命講習会を実施しています(表2・3)。また、各種団体等の個別講習も随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

国が発表した「日本版救急蘇生ガイドライン」に伴い、心肺蘇生法など救命処置の方法が変更されました(表1)。いざという時のために、応急手当の方法を学んでおきましょう。

救命処置の方法が変更

救急医療やその業務について、理解と認識を深めてもらうことを目的に制定されたものです。この日を含む1週間は「救急医療週間」として、全国で救急に関する行事を実施しています。

毎年9月9日は「救急の日」です。これは、救急医療やその業務について、理解と認識を深めてもらうことを目的に制定されたものです。この日を含む1週間は「救急医療週間」として、全国で救急に関する行事を実施しています。

(表1) 心肺蘇生法新旧対照表

Table with 2 columns: 新 (New) and 旧 (Old). Rows include: 心肺蘇生開始の判断, 心臓マッサージと人工呼吸, AEDによる連続電気ショック回数, AEDによる電気ショック後の対応, AED 適応年齢.

(※1)循環サイン=人工呼吸をしたときの反応(息をふきかえす、体を動かすなど)
(※2)●:▲=心臓マッサージ●回に対し、人工呼吸を▲回行う
(※3)AED=自動体外式除細動器

(表2) 平成18年度 救急講習会実績

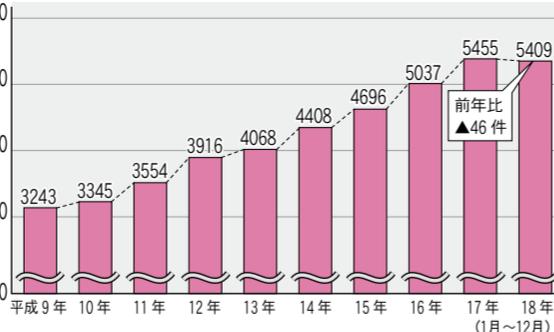
Table with 5 columns: 講習名(講習時間), 対象, 内容, 開催回数, 受講者数. Includes categories like 普通救命講習, 普通救命講習, 一般的救急講習, 自主防災訓練等.

(表3) 普通救命講習会 今後の日程 (件)

Table with 2 columns: 講習, 日にち. Includes dates for 日曜実施 and 土曜実施.

※(I)(II)とも定員20人

(表4) 年別救急車出場件数



便利です!「えびな安全・安心メールサービス」
登録は ebn-post@pb.あて空メールを送信
詳しくは、市ホームページまたは市生活安全課へ

②スローピッチソフトボール:ピッチャーは、ゆるい山なりのボールを投げる

①第2回えびな玉入れ選手権大会:玉をかごに入れるまでの時間を競います
▽構成・募集数 1チーム6人(登録は8人以内)先着全200チーム(下表参照)
▽参加費 500円(当日徴収)

市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会事務局では、10月8日(祝)8時30分から運動公園で「第9回スポーツ・レクリエーションフェスティバル」を開催。今回は、参加に事前申込が必要な種目をお知らせします。

10/8(月)祝 スポーツフェスティバル 「えびな玉入れ選手権大会」など参加者募集

③ソフトバレーボール:バドミントンのコートで、柔らかいゴムボールを使う4人制のパレーボール
▽構成・募集数 1チーム5、6人で構成・15チーム程度
④世界記録に挑戦42・195:1人200円を数回走り、多くの人数でタスキをつないで、42・195(フルマラソン)の世界記録に挑戦
▽構成・募集数 小学校高学年以上の数十人~100人規模の団体・4チーム程度

えびな玉入れ選手権 部門別募集数
Table with 5 columns: 部門, 年齢制限(男女混合可), 選手数, 募集数, かごの高さ. Includes categories like 一般, ジュニア, シニア, ファミリー.

あつくりしいし
紅葉のみやぎ歳王ツウオーキング
市では、姉妹都市・白石の健康な方で、ツアラーの自然の中を歩く「あつくりしいし」ウオーキングツアーを実施します。
▽日時 10月26日(金)~27日(土)泊2日。ウオーキングは27日
▽コース 国立南蔵王青少年野営場~みやぎ歳王えぼしスキー場(8.5km)
※自然道(未舗装の林道)でアップダウンが多いコースです
▽対象・定員 市内在住 ウオーキングツアー係へ。
▽参加費 1万円。
9月28日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、〒243-0492スポーツ課あるつくしりしいし」ツウオーキングツアー係へ。
※グループで参加希望の場合、代表者名で応募し、参加希望者全員の必要事項を明記してください。
(☎235・4927)。

第2回 えびな健康マラソン大会
10月28日(日)開催
10月28日(日)、市役所周辺で、「第2回えびな健康マラソン大会」を同大会実行委員会の主催で開催。
初心者・経験者を問わず、年齢・体力に依りてコースを選べますので、ぜひご参加ください。
▽日程 10月28日(日) (荒天中止)
▽コース 消防署または市役所をスタート・ゴールとする1~5km。
▽種目・スタート時間・制限時間 下表のとおり
▽対象 市内在住・在学中・在勤
▽定員 全種目合計で1000人(先着順)
▽表彰 ①各部門3位まで表彰(フリー部門は対象外)
②参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を当日発行
▽参加料 500円(中学生以下は無料)。申込時に徴収します。
(☎) 9月3日(月)~27日(日)に、スポーツ課・運動公園総合体育館(11時~18時)・受付9時~20時)・北部公園体育館(11時~18時) 受付9時~20時)へ。
※申込用紙は右記3施設で配布中(市ホームページからダウンロード可)。小学生は郵送受付も可。スポーツ課あてに送ってください。ファクス不可。
(☎) 同大会実行委員会事務局(11時~18時)課内、☎235・4927)。

10月28日(日)開催
えびな健康マラソン大会
10月28日(日)、市役所周辺で、「第2回えびな健康マラソン大会」を同大会実行委員会の主催で開催。
初心者・経験者を問わず、年齢・体力に依りてコースを選べますので、ぜひご参加ください。
▽日程 10月28日(日) (荒天中止)
▽コース 消防署または市役所をスタート・ゴールとする1~5km。
▽種目・スタート時間・制限時間 下表のとおり
▽対象 市内在住・在学中・在勤
▽定員 全種目合計で1000人(先着順)
▽表彰 ①各部門3位まで表彰(フリー部門は対象外)
②参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を当日発行
▽参加料 500円(中学生以下は無料)。申込時に徴収します。
(☎) 9月3日(月)~27日(日)に、スポーツ課・運動公園総合体育館(11時~18時)・受付9時~20時)・北部公園体育館(11時~18時) 受付9時~20時)へ。
※申込用紙は右記3施設で配布中(市ホームページからダウンロード可)。小学生は郵送受付も可。スポーツ課あてに送ってください。ファクス不可。
(☎) 同大会実行委員会事務局(11時~18時)課内、☎235・4927)。

(☎) (=問い合わせ先)の電話番号は各部署への直通電話の番号です