

## 前立腺がん検診を開始します。

高齢の男性に多い前立腺がんの早期発見のために前立腺がん検診を開始します。

対象となる方、検診方法等は次のとおりです。

<対象者> 50 歳以上の男性（海老名市に住民登録、外国人登録のある方）

<実施期間> 平成 19 年 5 月 15 日から平成 20 年 3 月 31 日

年度末は混み合いますので早めの受診をお勧めします。

<実施医療機関> 海老名市内の基本健康診査実施医療機関

<受診方法> 基本健康診査実施医療機関窓口でお申出ください。予約の有無を予めご確認ください。

※基本健康診査と同時に実施を希望される方は基本健康診査を 9 月 30 日までにお申込みください。

<検査料金> ① 1,000 円（基本健康診査と同時に実施する場合）  
② 1,500 円（前立腺がん検診を単独で実施する場合）  
※次の方は受診費用が免除になります。

・ 70 歳以上の方 ・ 65 歳以上 70 歳未満で身体障害者 1～3 級の手帳をお持ちの方 ・ 生活保護を受けている方 ・ 市民税非課税世帯の方

<検査方法> 血液検査により PSA（ピー・エス・イー）という前立腺血液腫瘍マーカーの値を調べます。

### 前立腺と前立腺がんについて

前立腺は男性の膀胱の下にあるクルミ大の器官で高齢になるにつれて腫れたりして排尿障害をおこしたりします。

前立腺肥大と前立腺がんは症状が似ており尿が近くなる、夜間に何度もトイレに起きる、尿に血が混じるなどの症状が出ます。初期には無症状の場合もあります。

早期発見のため検診をご利用ください。

### ■献血にご協力お願いいたします■

今後の予定： 6 月 12 日 海老名中央公園 } 10 時～16 時  
6 月 20 日 海老名市役所  
7 月 10 日 海老名中央公園

### ■献血ありがとう

3 月分：海老名中央公園 459 人・タイトー海老名開発センター 47 人  
4 月分：海老名中央公園 277 人・日立ピアメカクス 95 人  
富士ゼロックス海老名事業所 168 人  
県産業技術センター 15 人・自動車部品工業 27 人

### ■休日・夜間の急患診療

内科・歯科：医療センターへ（さつき町 41 番地）  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ（座間市緑ヶ丘 1-1-3・座間市休日急患センター内）

施設名	海老名市急患診療所 (医療センター内) ☎ 231-1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎ 231-1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急患センター内) ☎ 255-9933
診療科目	内科 (小児科)	歯科	小児科 (外科系を除く)
受付	日間 日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) 9 時～11 時 30 分、14 時～16 時 30 分		日曜・祝日・年末年始 9 時～11 時 45 分、 14 時～16 時 45 分
	夜間 月曜～土曜日 19 時～21 時 30 分 日曜・祝日・年末年始 18 時～20 時 30 分		月曜～金曜日 19 時～21 時 45 分 土曜・日曜・祝日・年末年始 18 時～21 時 45 分

☆保険証・診察料を持参してください  
☆海老名市急患診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話（☎ 231-1912）にて確認してから来館ください。  
☆耳鼻咽喉科・眼科（診療は休日昼間のみ）の当番医問合せ（☎ 231-0355）  
☆上記時間外・大げが・重症の場合  
内・外科：テレホンサービス（☎ 232-0119）または市役所（☎ 231-2111）へ  
小児科：座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター（☎ 255-9933）またはテレホンサービス（☎ 231-4402）へ当番医院などを紹介します  
☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急患診療についての質問・問い合わせは保健相談センター（☎ 235-7880）へ。

## 予防接種メモ

### \* 予防接種と感染症

春は感染症が流行する季節です。今まであまり風邪をひかなかった赤ちゃんもお腹の中にいるときにお母さんからもらった病気を防ぐ抗体が徐々に少なくなり突発性発疹やリンゴ病等の感染症に罹りやすくなります。

予防接種が出来る年齢に達したら早めに予防接種を受けましょう。感染症が治った後は決められた期間をあけないと次の予防接種を受けることが出来ません。その理由は、罹った病気のウイルスにより予防接種の効果が抑えられてしまう場合があること、予防接種の後に具合が悪くなった場合に先に罹った病気によるものであるか予防接種の副反応であるかの診断が困難になること等の理由からです。予防接種は、感染症罹患後の所定の間隔をあけ健康状態が十分に回復してから予防接種を受けましょう。また感染症に罹った方と一緒に生活しているような場合は同じ理由で潜伏期間中の接種は控えましょう。

## かかりつけ医を持ちましょう

海老名市医師会では、疾患についてのお話を今後シリーズで行います。

### 第 1 回「いきいき健康」であるためには尿もれって？

尿もれ（尿失禁）に悩む方は沢山います。女性に多いが、男性もみられます。生活の質（QOL）を高めるためにも重要な問題になって来ました。尿もれには原因により様々な種類があります。切迫性尿失禁（おしっこをしないとトイレまで間に合わずに途中でもれる）、腹圧性尿失禁（くしゃみやせきをした時や急に立ったり重い物を持ち上げた時にもらす）、溢流性尿失禁（膀胱が尿でパンパンに膨れ、あふれてもれる）、機能性尿失禁（膀胱にも排尿をコントロールする神経回路にも異常が無いのにもれてしまう）、全尿失禁（膀胱が尿をためられずにもれてしまう）、尿道外尿失禁（尿が正規のルートを通らず直腸や膣などを通してもれてしまう）。

このような症状がでたら、それぞれ原因をきちんと調べて解決していく方法がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

☎ 海老名市医師会事務局 平日 8 時 30 分～17 時  
☎ 234-3241

## 第 1 回「私たちの病院探検ツアー」参加者募集

海老名総合病院は、急性期病院として機能を統合し新たなスタートをきりました。

市民の皆様にごく病院を知っていただく手段の一つとして、市内在住の小学生を対象に「私たちの病院探検ツアー」を企画いたしました。

：日 時 平成 19 年 6 月 2 日 9 時～13 時 予定  
：開催場所 海老名総合病院  
：応募資格 海老名市在住の小学生 4 年生以上  
：定 員 6 名（応募者多数の場合は抽選）  
：費 用 無料  
：応募方法 往復葉書に住所・氏名（フリガナ）・学年・年齢・性別・保護者氏名・電話番号を記入

※ご兄弟で応募の場合は 1 枚に必要な事項を記入してください。  
※ご兄弟以外のグループでの応募はご遠慮下さい。  
(ご記入いただいた個人情報は、本企画のみに利用させていただきます。)

応募締切 平成 19 年 5 月 22 日 必着  
当選結果 返信葉書でお知らせします。  
申込み先 〒243-0433 海老名市河原口 1320 海老名総合病院  
「私たちの病院探検ツアー」企画係行き  
問合せ先 ☎ (233) 1311(代表) 担当 総務課 斎藤

### お詫びと訂正

平成 19 年度版えびな健康だより 13 ページの集団がん検診の注意事項について「胃がん検診をする場合、前日の夜から食事を抜いていただきます。」は「前日の 21 時以後の飲食はできません。」の誤りです。お詫びして訂正いたします。