

貯筋体操の会場・日時

会場	柏ヶ谷 コミセン	医療 センター	国分 コミセン	上今泉 コミセン	杉久保 コミセン	門沢橋 コミセン	国分寺台文化 センター	大谷 コミセン
時間	10時~11時30分	※受付9時40分~			13時30分~15時	※受付13時10分~		
4月	9日(月)	17日(火)	18日(水)	12日(木)	10日(金)	27日(金)	16日(月)	
5月	14日(月)	15日(火)	16日(水)	10日(木)	8日(金)	25日(金)		21日(月)
6月	11日(月)	19日(火)	20日(水)	14日(木)	12日(金)	22日(金)	18日(月)	
7月	9日(月)	17日(火)	18日(水)	12日(木)	10日(金)	27日(金)		23日(月)
8月	13日(月)	21日(火)	8日(水)	9日(木)	14日(金)	24日(金)	20日(月)	
9月	10日(月)	18日(火)	19日(水)	13日(木)	11日(金)	28日(金)		3日(月)
10月	15日(月)	16日(火)	17日(水)	11日(木)	9日(金)	26日(金)	15日(月)	
11月	12日(月)	20日(火)	21日(水)	8日(木)	13日(金)	30日(金)		19日(月)
12月	10日(月)	18日(火)	19日(水)	13日(木)	11日(金)	21日(金)	17日(月)	
1月	21日(月)	15日(火)	16日(水)	10日(木)	8日(金)	25日(金)		21日(月)
2月	18日(月)	19日(火)	20日(水)	7日(木)	12日(金)	22日(金)	18日(月)	
3月	10日(月)	18日(火)	19日(水)	6日(木)	11日(金)	28日(金)		17日(月)

〔6面下から続き〕
 ン、21日世界めいさく
 童話「3匹の子ぶた」ほか
 2話▽費用 無料。
 同館(☎238・4646)。

●親子たこあげ大会
 親子のふれあいと相模風の伝承・普及を目的に、「第23回親子たこあげ大会」を、市青少年指導嘱託員連絡協議会の主催で開催します。当日は、一般の風での参加も可。「簡単たこ作り教室」も行います。参加賞のほか、ユニークな賞も多数用意。お気軽にご参加を。
 ▽日時 4月29日(祝)13時から受付(雨天の場合は5月6日(日)に順延)▽会場 中野多目的広場▽対象 市内在住在学の小中高生と保護者。

●貯筋体操教室
 転ばぬ先の体力づくり
 ▽日時・会場 左表のとおり▽対象・定員 市内在住65歳以上で医師から運動を禁止されていない方・約30人▽内容 ゴムバンドを使った簡単な筋力トレーニング▽講師 スポーツリリーダー▽持ち物 セラバンド(お持ちの方)・タオル・飲み物▽費用 500円(教材費)。
 ※1回のみ参加でも構いません。
 申 市内各地域包括支援センターまたは高齢福祉課(☎235・4951)へ。

●海老名市・国民保護計画を作成
 市では、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律(国民保護法)」に基づき、武力攻撃や大規模テロなどの事態における国民保護を総合的に推進するため、「海老名市国民保護計画」を作成しました。
 同計画では、外部からの武力攻撃などが発生したとき、市が国や周辺自治体などと連携し、市民の避難や救援などを行うための手段などを定めています。

被害の最小化
 市は、国・県などと連携し、武力攻撃等による被害をできるだけ少なくするよう対処します。

救援
 市は、県と連携して、避難所の設置・食料や水の供給など、避難者の救援活動を行います。

警報発令・避難指示
 市は県を通じ、警報の内容や避難の指示を市民のみなさんに伝えます。

でもご覧になれます。
 生活安全課(☎235・4790)。

市民サークル案内
 ●…催し…
 ●STKダンスパーティー
 アマチュアダンス同好者が集まる無料ダンスパーティー。4月30日(祝)18時~21時、国分コミセンで。
 問 川俣(☎232・0081)。
 ●わかば学習会
 人間の細胞に必要な栄養について学びましょう。4月4日(祝)10時~12時、中央公民館で。
 問 佐野(☎231・9455)。
 ●子ども生け花体験教室
 日本の伝統文化を体験してみませんか。4月21日(土)、5月26日(土)両日とも10時~12時=わかば会館・13時30分~15時30分=門沢橋コミセンで。市内小学1年生~中学3年生対象。1回のみ参加可。花代500円。
 問 博多屋(☎231・4706)。

●訂正
 3月1日号本紙6面「平成19年度図書館臨時職員の登録」の記事中、問い合わせ先が「232・5152」とあるのは「231・5152」の誤りでした。お詫びして訂正します。



掲示板

主催が市以外のお知らせ

◇案内◇

「神奈川県地球温暖化防止活動推進員」を募集

▷資格 次の①~④のすべてに該当する方 ①県内在住・在勤②満20歳以上③マイアジェンダ登録者(登録予定者含む)④地球温暖化対策の推進に熱意と識見を有する▷活動内容 地域や職域などで地球温暖化に関する普及啓発活動を実施(活動費等の支給はなし)▷任期 2年間(~平成21年3月)。

申 応募用紙(県環境計画課で配布。県のホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、郵送またはファクス・メールで同課へ。4月27日(金)必着。

問 同課(☎045・210・4065、☎045・210・8845、✉agenda.362@pref.kanagawa.jp、〒231-8588 横浜市中区日本大通1)。

「四つ葉のクローバー」総会
 要介護者とその家族同士助け合う会の総会です。会員以外の方もご参加を。

▷日時 4月20日(金)13時~16時▷会場 総合福祉会館

※費用無料。

問 高橋(☎231・8876)。

◇講座・催し◇

ターゲット・バードゴルフ「春の体験教室」参加者募集

ゴルフ経験が少ない方も安心してプレーできます。

▷日時 4月15日(日)9時30分~▷会場 運動公園芝生広場(屋内プール横)▷対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▷服装 運動しやすい服装・運動靴▷持ち物 クラブ(ピッチングウェッジ)・シャトルボール・マット。お持ちでない方にはレクリエーション協会が準備します▷参加費 無料。

申 問 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクスで市レクリエーション協会・蛭田實(〒243-0414 杉久保2597-14、☎238・3689)。4月13日(金)必着。

こと尺八定期演奏会

▷日時 4月15日(日)12時30分開場、13時開演▷会場 文化会館小ホール ※入場無料。

問 海老名市三曲協会・前

- ④ 応急復旧・災害復旧
 ※詳細は、市ホームページへ
- ③ 武力攻撃・テロへの対処
 ① 市の初動体制
 ② 警報の伝達
 ③ 市民の避難・救援・応急措置

野(☎233・1052)。

第10回永池川川歩き

水質検査・生物観察・ごみ拾い等を行います。

▷日時等 4月28日(土)9時30分美化センター前集合・12時30分散会予定▷費用 100円 ※小雨決行。

問 永池川川歩き実行委員会・伊藤(☎235・1668)。

スカウトと遊ぼう!

ボーイスカウト・ガールスカウトと一緒に元気いっぱい遊びましょう。

▷日時 4月15日(日)9時30分~12時 ※雨天の場合22日(日)▷会場 運動公園芝生広場▷対象 幼稚園年長児~小学3年生。

問 スカウト連絡協議会事務局・伊藤(☎232・7315)。

ボーイスカウト一日体験

幼稚園児・小学生を対象に

●本紙3月15日号、5面「文化会館の4月の日程」に次のとおり追加します[大ホール]

日(曜)	内容	公演時間	入場方法	主催者
1回	新日本舞踊 玉扇流 5周年記念 舞踊祭	11時30分~17時30分	自由	新日本舞踊 玉扇流 ☎232・4547