

**予防接種
メモ**

子どものインフルエンザ 予防接種と定期接種について



秋から冬にかけてお誕生を迎えるお子さんを持つ方は、インフルエンザ流行の時期もあり、予防接種をどのように計画するか悩んでいることでしょう。

基本的な考え方

- ①ポリオ、麻しん風しん混合、三種混合などの定期接種を優先する。
- ②感染症の流行期の前に予防接種を済ませる。
- ③喘息等の呼吸器疾患がある場合は主治医の意見を聞き、インフルエンザを優先するなどです。

それぞれの予防接種の種類により決められている規定の間隔を守って接種計画をたてましょう。

任意接種で行う子ども(1歳以上)のインフルエンザの予防接種は1~4週間の間隔で2回接種が必要であり、年齢により接種量も異なります。同時期にいろいろな予防接種が重なる場合は、インフルエンザの予防接種は無理せずにお子さんと接するご家族の方が予防接種を受け、家族からの感染を予防することもひとつの考え方たです。感染症の流行状況などもふまえて医師と相談して計画しましょう。

その他ご不明な点がありましたら、保健相談センターへお問い合わせ下さい。

予防接種計画パターン

A.今秋のポリオが受けられた場合

```

    graph LR
      A["ポリオ  
(今秋)"] --> B["麻しん風しん  
混合"]
      B --> C["インフルエンザ  
1回目"]
      C --> D["インフルエンザ  
2回目"]
      D --> E["1~4週間"]
  
```

B.今秋のポリオが受けられていない場合

```

    graph LR
      A["麻しん風しん  
混合"] --> B["インフルエンザ  
1回目"]
      B --> C["インフルエンザ  
2回目"]
      C --> D["ポリオ  
(来春)"]
      D --> E["4週間"]
      
      F["インフルエンザ  
1回目"] --> G["インフルエンザ  
2回目"]
      G --> H["麻しん風しん  
混合"]
      H --> I["ポリオ  
(来春)"]
      I --> J["1~4週間"]
  
```

■献血にご協力お願いいたします

今後の予定: 12月 9日火 海老名中央公園 10時~16時
1月13日火 海老名中央公園 10時~16時

■献血ありがとう

9月分: 海老名中央公園562人
10月分: 海老名中央公園251人・リコーテクノロジーセンター161人・
海老名市役所44人・芝浦メカトロニクス(株)さがみ野事業所40人



「E歯の“えびなっ子”」 ~いい歯の子の集い~

80歳まで20本以上の歯を残そうという「8020運動」が今年で20周年を迎えました。歯を残すためには、歯の健康の基礎となる小・中学生のときから歯を大切にする習慣が重要となります。

市と市歯科医師会では、この小・中学生を対象とした「E歯の“えびなっ子”」を募集したところ、35名の応募がありました。



審査の結果、スマイル賞11名、むし歯なしで賞12名、よく頑張っているで賞12名を選考し、日頃の努力を称え11月8日(土)に市役所で表彰式が行われました。

なお、このコンクールは来年も実施する予定です。

問 海老名市歯科医師会 (☎235-4799)

かかりつけ医を持ちましょう

第4回市民公開シンポジウムのお知らせ

～「今、地域の救急医療を考えよう」～

市・市医師会・県との共催により、公開シンポジウムを開催します。多数のご参加をお待ちしております。

日 時: 平成20年12月6日(土) 14:00~16:30
会 場: 海老名市役所401会議室(4階)
参加費: 無料
定 員: 120名(先着申込み制)
内 容: 「県央地域における救急医療体制」
市医師会市民連携委員長 田中昭太郎 先生
「救急医療の昨日、今日、明日」
県医療課長 長谷川嘉春 氏
「支えよう海老名の救急 守ろう海老名の健康」
海老名総合病院長 内山喜一郎 先生
「その救急、本当に必要ですか?」
市消防本部 中山 哲雄 氏

問 保健相談センター (☎235-7880) 市医師会事務局 (☎234-3241 平日8:30~17:00)

■休日・夜間の急诊診療

内科・歯科: 医療センターへ(さつき町41番地)
小児科: 座間・綾瀬・海老名小児救急医療センターへ
(座間市緑ヶ丘1-1-3・座間市休日急诊センター内)

施設名	海老名市急诊診療所 (医療センター内) ☎ 231-1912	休日歯科診療室 (医療センター内) ☎ 231-1939	座間・綾瀬・海老名 小児救急医療センター (座間市休日急诊センター内) ☎ 255-9933
診療科目	内科(小児科)	歯科	小児科(外科系を除く)
受付	昼間 日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) 9時~11時30分、14時~16時30分	夜間 月曜~土曜日 19時~21時30分 日曜・祝日・年末年始 18時~20時30分	日曜・祝日・年末年始 9時~11時45分、 14時~16時45分 月曜~金曜日 19時~21時45分 土曜・日曜・祝日・年末年始 18時~21時45分
			☆保険証・診察料を持参してください ☆海老名市急诊診療所の診療について、小児科医は常駐していませんが、小児科を希望される場合には当日の診療の可否を事前に電話(☎ 231-1912)にて確認してください ☆耳鼻咽喉科・眼科(診療は休日昼間のみ)の当番医問合せ(☎ 231-0355) ☆上記時間外・大けが・重症の場合 内・外科: テレホンサービス(☎ 232-0119)または市役所(☎ 231-2111)へ 小児科: 座間・綾瀬・海老名小児救急情報センター(☎ 255-9933)またはテレホンサービス(☎ 231-4402)へ当番医院などを紹介します ☆必要に応じて救急車を依頼しましょう

※急诊診療についての質問・問い合わせは保健相談センター(☎ 235-7880)へ。

「第3回JMAえびな健康まつり」のお知らせ

～災害が起きたら…自分にできることを考えよう～

開催日	平成20年11月30日(日)	10時~14時30分
開催場所	海老名メディカルプラザ	参加費 無料(一部有料コーナーがあります)

救急蘇生やAED(自動体外式除細動器)の使い方、身近な物を使った救助法、非常食や炊き出し試食、市消防本部による地震体験(午後のみ)や煙体験、新潟震災時のボランティア活動体験談や健康チェック・体力測定など楽しく参加して体験できる多数のコーナーをご用意しております。

参加いただいた方には、救命に欠かせないカプシー(フェイスシールド)の無料配布も行います。皆様のご参加をお待ちしています。

問 海老名総合病院総務課 本多(「えびな健康まつり実行委員会」事務局) ☎233-1311(代)



2008 秋のかながわ レッドリボン月間 11月16日~12月15日 12月1日は「世界エイズデー」です。