市からのお知らせ

問＝問い合わせ　✉＝メールアドレス
申＝申し込み　HP＝ホームページ
月＝月曜日

案内

●ボランティアバンク制度 生涯学習活動に活用を

市のボランティアバンクには、特技や資格を地域活動に役立てようと、登録しています。みなさんの生涯学習活動にご活用ください。

▽登録部門　①健康・スポーツ　②芸術・趣味・娯楽　③生活技術　④情報　⑤職業・生産技術　⑥自然・社会生活　⑦子ども活動

▽利用手順　市役所・コミセン・図書館などで登録名簿を確認→事務局へ連絡→講師を紹介→利用者と登録者間で日程等を調整。

※できるだけ3人以上のグループで申し込んでください。なお、政治・宗教・営利目的では、登録および利用はできません。

問　生涯学習課（☎235・4926）。

●ご活用ください「ねんきんかながわ」

「ねんきんかながわ」は、年金に関するさまざまな情報を分かりやすくお伝えする広報紙で、神奈川社会保険事務局が発行しています。

奇数月発行で、コミセン、運動公園総合体育館など市内21カ所の公共施設で配布しています。

問　保険年金課（☎235・4596）。

●凍結個所をお知らせください

冬期は、木陰や坂などで道路の凍結によるスリップの危険があります。気温の低い朝は、特にご注意ください。また、凍結の恐れがある個所がありましたら、市へお知らせください。

問　道路維持課（☎235・9386）。

●中央図書館で雑誌をリサイクル

中央図書館で、保存期間を過ぎた雑誌を無料で頒布します。対象となる雑誌のリストは、中央図書館カウンターと市ホームページで確認できます。

▽頒布日と頒布方法　4回に分け、雑誌の題名の五十音順に頒布①1月5日㊏～18日㊎＝ア～コ　②1月19日㊏～2月1日㊎＝サ～ス　③2月2日㊏～15日㊎＝セ～ヌ　④2月16日㊏～28日㊍＝ネ～ワ　▽頒布時間　▼㊌㊍㊎＝9時～19時　▼㊏㊐㊊㊗＝9時～17時30分　▽場所　中央図書館エントランスロビー。

問　同館（☎231・5152）。

募集

●えびな市民活動サポートセンター非常勤職員

えびな市民活動サポートセンターの施設管理、運営および受付業務を行う非常勤職員を募集します。

▽人数　12人程度　▽委嘱期間　4月1日～平成21年3月31日　▽勤務日・時間　3日に1回程度・9時30分～16時または16時～21時30分　※勤務日と時間はローテーション制　▽報酬　日額4800円　▽資格　市内在住で、平成20年3月31日現在20歳～64歳の健康でボランティア活動に興味のある方　▽応募用紙配布　1月4日㊎～2月8日㊎、市民協働課・サポートセンター・各コミセン・各文化センター　▽応募受付　1月4日㊎～2月8日㊎に本人が市民協働課へ持参　▽面接　2月12日㊋市役所附属棟会議室。

問　同課（☎235・4794）。

●ご意見を募集します 一般廃棄物処理基本計画(案)・大和高座ブロックごみ処理広域化実施計画(案)

海老名市、座間市、綾瀬市、高座清掃施設組合では、ごみ処理やリサイクルを円滑に行うため、一般廃棄物処理基本計画(案)を策定しました。

また、海老名市、座間市、綾瀬市、大和市では、ごみ処理の相互協力を行う、大和高座ブロックごみ処理広域化実施計画(案)を策定しました。

この両計画(案)に対する市民のみなさん（在勤・在学・法人を含む）のご意見を募集します。

▽計画(案)の閲覧場所　市役所、各コミセン・文化センター、文化会館、市民活動サポートセンター　※市ホームページでもご覧になれます　▽閲覧期間　1月7日㊊～20日㊐（閉庁日・休館日を除く）　▽意見提出方法　1月20日㊐必着で、住所・氏名を明記の上、直接・郵送・ファクスまたはメールで資源対策課（FAX233・0346）へ。※直接持参の場合は、㊏㊐㊗を除く。

●パネル展を実施

1月7日㊊～11日㊎、市役所エントランスホールで一般廃棄物処理基本計画(案)の概要をパネル展示します。

問　同課（☎235・4922）。

講座・催し

●平成19年度市防災講演会

▽日時　1月26日㊏14時～16時　▽会場　市役所401会議室　▽講演　新潟県中越大震災からの教訓　▽講師　新潟県小千谷市　前助役・佐藤知巳氏　▽参加方法　自由（無料）。

問　消防本部予防課（☎231・0394）。

●「国民保護講演会in大和」を開催

県央地域県政総合センター管内の市町村と県との共催で、「国民保護講演会」を開催します。

▽日程　1月23日㊌13時30分～15時30分　▽会場　大和保健福祉センター（大和市鶴間1－31－7）　▽定員　先着400人　▽内容　国民保護に関する講演　▽費用　無料。

申　1月16日㊌までに電話またはファクスで、行事名（国民保護講演会in大和）・住所・氏名・電話番号を明記し、県災害消防課（FAX045・210・8829）へ。

問　同課（☎045・210・3425）、市生活安全課（☎235・4790）。

●脳いきいき教室「認知症予防教室」

認知症は予防することで、発症を遅らせることができるといわれています。脳を活性化し、認知症を予防しましょう。

▽日程　2月7日㊍・12日㊋・19日㊋・27日㊌・3月5日㊌・11日㊋（全6日間）　▽時間　13時30分～15時30分　▽会場　医療センター3階会議室　▽内容　認知症の基礎知識・認知機能検査・脳いきいきレクリエーションなど　▽対象　市内在住のおおむね65歳以上で最近物忘れが気になる方　▽定員　20人　▽費用　1000円(教材費等)。

※車での来場はご遠慮ください。

申　問　1月4日㊎から電話または直接、高齢福祉課（☎235・4951）へ。

●健康づくり課の催し

①健康なまちづくり講演会

健康を支援するまちづくりについて、考えてみませんか。

▽日時　1月23日㊌13時30分～15時（受付＝13時～）　▽会場　市役所401会議室　▽講師　㈳地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長・岩室紳也氏　▽対象　市内在住の方、健康づくりに携わる団体に属する方　▽定員　先着150人。

②はじめての運動教室

日常生活のちょっとした工夫で、運動不足を解消しませんか。

▽日時　1月23日・30日、2月13日・27日、3月12日の各㊌（全5回）、13時30分～16時（受付＝13時～）　▽会場　保健相談センター　▽内容　ウオーキング、リズム体操、のびのび体操、体力測定など　▽講師　保健師、健康運動指導士　▽対象・定員　体重が気になる方、運動習慣を改善したい方、運動が苦手な方・30人　▽費用　500円。

③EBINAへるすすくーる

ストレスの解消法などを紹介します。

▽日時　1月20日㊐13時～14時30分（受付＝12時30分～）　▽会場　保健相談センター　▽内容　心の病気について、リラックス体操　▽講師　医師・健康運動指導士　▽対象・定員　テーマに関心のある方・先着30人　▽費用　500円　※託児あり。

④活き生き健康教室

食事や運動で、内臓脂肪を減らすこつを学びます。

▽日時　1月22日・29日、2月5日の毎㊋、13時30分～16時（受付＝13時～）　▽会場　保健相談センター　▽対象　メタボリックシンドロームについて学びたい方、体重が気になる方、運動不足の方、食事が気になる方、生活習慣を見直したい方　▽定員　30人　▽内容　メタボリックシンドロームとは、肥満を改善する方法など　▽講師　保健師、栄養士、健康運動指導士　▽費用　500円　※託児あり。

申　問　保健相談センター（☎235・7880）。

●第3回くらしのセミナー 家庭でできるイタリアンおもてなし料理

ヨーグルトをテーマに、家庭で簡単にできる料理を作ります。

▽日時　1月21日㊊10時30分～14時（予定）　▽会場　中央公民館調理実習室　▽講師　森永エムズキッチン講師　▽対象・定員　市内在住在勤の方・先着20人　▽内容　豚ロース肉のグリル、ヨーグルトのクレームアンジェなど　▽費用　500円（材料費）。

申　問　1月4日㊎から電話で生涯学習課（☎235・4926）へ。

●教育委員会とフリースクールによる不登校相談会

教育委員会とフリースクール（※）が連携して、不登校の児童・生徒と保護者を対象に開催する相談会です。自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。

▽日時　2月2日㊏13時～16時30分　▽会場　中央公民館　▽内容　座談会、個別相談会　▽参加方法　直接会場へ（無料）。

※フリースクール…不登校・引きこもり等に対し、

（7面上に続く）

分別にご協力を！ ●新年の資源・ごみ収集は1月4日㊎から

燃やせるごみ・紙類・プラスチック類などを分別し、地区ごとの収集日を確認して集積所に出してください。

問　資源対策課（☎235・4923）

今月の納税・納付

―納期限は1月31日㊍です―

◆市県民税（4期）
◆国民健康保険税（8期）
◆清掃手数料（会社等＝12月分）
◆下水道受益者負担金（4期）
◆市営住宅使用料（1月分）
◆保育所保育料（1月分）
◆介護保険料（8期）

安全・便利な口座振替のご利用を

ご寄付ありがとう

◇社会福祉事業へ
▽7万2717円＝㈳大和青色申告会女性部

◇市みどり基金へ
▽1万700円＝さつき研究会会長・諏訪仁

敬称略