

〈6面下から続き〉
4567)へ。

●リサイクルプラザ・らくらく工房「お正月用お飾り作り」

▽日程 12月27日(日)9時45分～12時 ▽会場 リサイクルプラザ研修室 ▽対象・定員 市内在住の方・30人(定員を超えた場合は抽選) ▽持ち物 はさみ・水引(紅白)・実のついたナンテンやカラスウリなど(飾り用)。

■ 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒243-0418大谷南5-7-35リサイクルプラザ「お正月用お飾り作り」係へ。11月30日(月)消印有効。
■ 同プラザ (☎237・3196)。



▲作品の一例

●分譲マンション管理 無料相談会

▽日時 11月24日(火)13時～16時 ▽会場 市役所附属棟A会議室 ▽対象 分譲マンションの管理について相談したい方 ▽内容 管理組合の運営や管理規約の見直し、大規模改修問題への対策など ※事前申込制(一組1時間以内) ▽主催 神奈川県マンション管理士会・首都圏マンション管理士会神奈川支部・特定非営利活動法人かながわ県央マンション管理ネットワーク

ク・市。
■ 11月20日(金)までに相談申込票(都市整備課窓口で配布。市ホームページからダウンロード可)を直接同課(☎235・9606)へ。

●高齢者虐待防止講演会

県厚木保健福祉事務所・市高齢者虐待対策地域連絡会・市高齢介護課の共催で、高齢者の虐待防止と、認知症の方への理解を深めるため、講演会を開催します。

▽日時 12月18日(金)14時～16時30分 ▽会場 市役所401会議室 ▽テーマ 講師 第1部Ⅱ「認知症に関する理解と接し方」・伊東市民病院臨床研修センター長の八森淳氏 第2部Ⅱ「高齢者虐待防止に向けてのメッセージ」・精神保健福祉士で社会福祉士の山中達也氏 ▽定員 先着100人 ▽参加費 無料。
■ 電話または直接高齢介護課(☎235・4950)へ。

●公開シンポジウム「地域に根ざした生涯学習」ネットワーキングのすすめ

▽日時 12月5日(土)13時30分～16時30分 ▽会場 中央公民館351学習室 ▽内容 県央八市と放送大学による連携講座、地域発「学習」についての基調講演とパネル討論 ▽講師 放送大学教授・岩永雅也氏、放送大学特任教授神奈川学習センター所長・渡辺慎介氏ほか ▽定員 先着100人 ▽費用 無料。
■ 電話で放送大学神奈川学習センター(☎045・710・

1910)へ。
■ 同センター、市生涯学習文化財課(☎235・4926)。

●第3回くらしのセミナー「将来安心して過ごすための「相続遺言と成年後見」研修会」

▽日時 12月16日(火)13時30分～15時30分 ▽会場 中央公民館351学習室 ▽内容 円満相続のための遺言と後見制度 ▽講師 神奈川県司法書士会会員(社)成年後見センター・リーガルサポート会員司法書士の佐藤秀樹氏 ▽対象・定員 市内在住か在勤の方・先着70人。

■ 11月16日(火)～12月10日(土)(土曜祝を除く)に電話または直接、生涯学習文化財課(☎235・4926)へ。

ボールを使い、1チーム4人で行う競技です。
▷日時 12月5日(火)9時～13時 ▷会場 大谷小学校体育館 ▷対象 小学生以上の方(1人での申し込み可) ▷持ち物 運動のできる服装・室内履き ▷費用 無料。 ※当日直接会場へ(受付8時30分～9時)。

■ 中部地区体育指導委員・加藤 (☎233・3359)、文化スポーツ課 (☎235・4927)。

公開講座「生活習慣改善から見た脳卒中予防～大丈夫ですか?メタボ対策」

▷日時 12月5日(火)13時～16時 ▷会場 厚木ヤングコミュニティセンター(厚木市中町1-1-3厚木シティプラザ5階) ▷定員 200人(当日受付) ▷費用 無料。

※看護・栄養・介護・リハビリテーションなどの相談コーナーあり。

■ 七沢リハビリテーション病院脳血管センター総務課 (☎249・2806)。

親子で楽しめる かんたんクリスマスクッキング

親子でパーティー料理作りに挑戦します。

▷日時 12月5日(火)10時～13時 ▷会場 中新田コミセン ▷対象・定員 小学1～3年生とその保護者(2人1組)・先着12組 ▷費用 1組500円 ▷持ち物 エプロンなど。

■ 11月27日(金)までに、フリー栄養士の会HUCC・柴崎 (☎255・2139)へ。

海老名市日中友好協会講演会

「眠れる獅子の夜明けの時代の文学」五・四運動と鲁迅。

▷日時 11月20日(金)15時～17時 ▷会場 中華レストラン「獨一処」(中央2-9-55)

▷講師 桜美林大学名誉教授・植田渥雄氏 ▷費用 500円(資料代)。

■ 同協会・平岡 (☎238・3311)。

自然教室「足もとしっかり 楽しい登山」

▷日時 12月12日(土)9時～16時 ▷会場 県立秦野ビクターセンター(秦野市堀山下1513) 集合・解散 ▷登山場所 大倉尾根(大倉～大倉高原山の家) ▷講師 日本山岳ガイド協会認定ガイド・下越田功氏 ▷費用 1100円(保険代含む) ▷対象 高校生以上 ▷定員 30人(定員を超えた場合は抽選)。

■ 往復はがきまたはファクスに、行事名・参加者氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、同センター (☎0463・87・9300、☎0463・87・9311)へ。11月26日(火)必着。

市民サークル案内

■…催し…■

●リフレッシュママ「アロマハンドクリーム作り」

しっとりハンドクリームを作ります。11月30日(土)10時15分～11時30分、中央公民館実習室で。費用1000円。

■ 松本 (☎292・1656)。

●第5回フォトいちご会写真展「やま物語」

11月25日(火)～29日(土)10時～18時(初日は12時から、最終日は16時まで)、市民ギャラリー第2展示室で。

■ 阿部 (☎232・6845)。

■…募集…■

●ママさんバレー「柏AD VANCE」

バレーを楽しみたい方、一

緒にボールを追いかけませんか。毎回(土)19時30分～21時30分、柏ヶ谷中学校で。柏ヶ谷小学校区の方対象。会費あり。

■ 伊藤 (☎090・3878・6932)。

●ママさんバレー「今泉」

バレーボールと一緒に楽しませんか。経験者歓迎。毎回(土)19時30分～21時30分、今泉小学校で。今泉小学校区の方対象。会費あり。

■ 中鉢 (☎234・1731)。

●フラダンス「アメリア フラ」

年齢を問わず楽しくレッスンしています。体験あり。毎回19時30分～21時、中新田コミセンで。会費あり。

■ 内藤 (☎090・7839・8897)。

「市民サークル案内」掲載希望の方へ

■ 市長室広報担当 ☎235・4574 ☎233・4401
任意の書式に代表者氏名・住所・電話番号など、必要事項を記載して、郵送、ファクスまたは直接、市長室広報担当へ依頼してください(締め切りは掲載希望の1カ月前)。
注①営利・政治・宗教に関する内容は不可 ②「市民サークル案内」の連絡先は市民の方に限る ③申し込みの受付は、掲載を確約するものではありません。また、内容は広報担当で編集する場合があります ④掲載依頼の有効期間は、掲載希望号から6号分です ⑤原則として、同一団体の原稿掲載号を含めた8号分以内での複数回掲載はできません ⑥掲載が確定した場合に限り、連絡先確認の電話をします ⑦掲載した内容に起因するトラブル等について、市は一切責任を負いません。

掲示板

主催が市以外のお知らせ

変えてみよう働き方～ワークライフバランス推進キャンペーンを実施～

県や東京都、横浜市など八都府県では、11月を「仕事と家庭生活の調和(ワークライフバランス)推進キャンペーン期間」としています。少子化の流れを変えるためには、父親が積極的に育児に関われるよう、仕事と家庭の両立ができる働き方を実現していくことが求められます。この機会に、ご自身の働き方を見直してみませんか。

■ 県労政福祉課両立支援班 (☎045・210・5746)。

大和斎場休場日のお知らせ

大和斎場は、11月27日(金)、施設点検のため、受付業務・火葬業務および式場業務を休場します。ただし、電話による予約等および安置室への搬入は行います。

■ 大和斎場(☎264・5566)。

◇講座・催し◇

市中部地区体育指導委員主催 ソフトバレーボール大会

ソフトバレーボールは、パドミントンコートでゴム製の



◇案 内◇

共同受信施設の改修費用の助成制度について

総務省では、アパート、マンションなどの集合住宅や受信障害対策として設置された共同受信施設を地上デジタル放送対応に改修する際、費用負担が世帯当たり3万5000円以上となる場合、その費用の一部(上限2分の1)を助成しています。

対象施設や申請手続きなどの詳細は、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)のホームページ(☎http://digisuppo.jp)をご覧ください。

▷申請期間 ①障害対策共聴施設＝平成21年12月28日まで ②アパート、マンションなどの共同受信施設＝平成22年1月15日まで。

※この制度を利用するためには、改修工事を行う前に助成申請をする必要があります。

■ デジサポ助成金相談窓口 (☎0570・093・724、受付＝平日9時～18時)、または (☎03・5623・3121、受付＝平日9時～18時)。